

LEŚNE RUN ŚLĄSK 2019 #zima

Miejscowość i data: **Zabrze, 15.12.2019**

Klasyfikacja: **Bieg 10 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek
1	665	POL	Bronowski Dariusz	1977	Szombierani Dream Team, Bytom	00:40:34	00:40:33	04:03	1	1	M40
2	1557	POL	Groń Krystian	1990	TAK DLA TRANSPLANTACJI, Zabrze	00:41:26	00:41:26	04:08	2	1	M20
3	1432	POL	Pakuła Wojciech	1980	TEAM 96, Radzionków	00:44:12	00:44:10	04:25	3	1	M30
4	2101	POL	Kajda Mateusz	1986	Cross Śniomy, Chorzów	00:44:40	00:44:39	04:28	4	2	M30
5	1562	POL	Grzywna Grzegorz	1992	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN - KOŹLE, Lubliniec	00:45:33	00:45:33	04:33	5	2	M20
6	938	POL	Łuszcz Konrad	1998	#GrodziecRun, Będzin	00:45:42	00:45:41	04:34	6	3	M20
7	1428	POL	Obłizajek Paweł	1993	Biegamy Z Oszczepem, Jaworzno	00:46:02	00:46:02	04:36	7	4	M20
8	1416	POL	Zwolak Tomasz	1978	Zabrzeńskie Parkowe Bieganie, Zabrze	00:47:15	00:47:15	04:43	8	2	M40
9	1436	POL	Glik Dariusz	1984	GMINA Strzelce Opolskie, Szymiszów	00:47:21	00:47:17	04:44	9	3	M30
10	1592	POL	Prokopiuk Krzysztof	1995	Ornontowice	00:47:28	00:47:25	04:44	10	5	M20
11	1339	POL	Kaszuba Łukasz	1976	#czeladzbiega, Czeladź	00:47:34	00:47:32	04:45	11	3	M40
12	1437	POL	Tkaczuk Dariusz	1994	Zabrze	00:48:21	00:48:18	04:50	12	6	M20
13	1048	POL	Wojtukiewicz Artur	1979	DAZ RUN CLUB, Gliwice	00:50:12	00:50:10	05:01	13	4	M40
14	1118	POL	Januszewski Grzegorz	1978	Bytom	00:50:13	00:50:12	05:01	14	5	M40
15	1870	POL	Zajdel Dariusz	1961	Zawadzkie Biegnie, Zawadzkie	00:50:52	00:50:49	05:05	15	1	M50
16	1412	POL	Olesiak Franciszek	1975	Miraz Race Team, Mikołów	00:52:40	00:52:39	05:16	16	6	M40
17	1014	POL	Tomeczek Patryk	2004	Zabrze	00:52:47	00:52:43	05:16	17		
18	1040	POL	Olejniczak Janusz	1957	Zabrze	00:53:02	00:53:00	05:18	18	1	M60+
19	1444	POL	Błońska Monika	1980	Gliwice	00:53:23	00:53:20	05:20	1	1	K30
20	1574	POL	Czernicka Madzia	1982	Zwonowice	00:55:14	00:55:10	05:31	2	2	K30
21	1090	POL	Szymczyński Jarosław	1963	Częstochowa	00:55:14	00:55:10	05:31	19	2	M50
22	2111	POL	Markusik Mirosław	1976	Gliwice	00:56:08	00:56:04	05:36	20	7	M40
23	1539	POL	Wręczycki Łukasz	1989	5 Pułk Chemiczny, Lubliniec	00:57:25	00:57:23	05:44	21	4	M30
24	1382	POL	Rodzoń Monika	1988	Chorzów	01:01:11	01:01:09	06:07	3	3	K30
25	1429	POL	Biskupek Karolina	1987	Zabrze	01:01:30	01:01:27	06:08	4	4	K30
26	1495	POL	Pradela Mariusz	1980	DHL RUN, Zabrze	01:06:23	01:06:20	06:38	22	5	M30
27	1560	POL	Strzelczyk Robert	1986	DHL RUN, Zabrze	01:06:23	01:06:21	06:38	23	6	M30

LEŚNE RUN ŚLĄSK 2019 #zima

Miejscowość i data: **Zabrze, 15.12.2019**

Klasyfikacja: **Bieg 5 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek
1	1421	POL	Zięba Aleksander	1995	Klub Sportowy Gminy Psary, Strzyżowice	00:19:04	00:19:04	03:48		1	1/M20
2	570	POL	Bukowski Marek	1975	Bytom	00:20:38	00:20:37	04:07		2	1/M40
3	2112	POL	Tyczynski Ryszard	1976	Lecymy durs, Piekary Śląskie	00:20:54	00:20:54	04:10		3	2/M40
4	1419	POL	Lewandowski Jarosław	1976	Zabrzeńskie Parkowe Bieganie, Zabrze	00:22:41	00:22:40	04:32		4	3/M40
5	1507	POL	Wawrowski Dominik	2005	Zabrze	00:22:41	00:22:40	04:32		5	
6	614	POL	Michalski Jarosław	1984	Hetman Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:22:53	00:22:51	04:34		6	1/M30
7	1433	POL	Szostak Anna	1990	Zabrzeńskie Parkowe Bieganie, Zabrze	00:23:20	00:23:19	04:39	1		1/K20
8	538	POL	Skorupa Adam	1976	Zabrze	00:24:55	00:24:53	04:58		7	4/M40
9	1404	POL	Tarabuła Łukasz	1982	Zabrze	00:25:14	00:25:09	05:02		8	2/M30
10	1402	POL	Włoka Jessica	1995	Biegamy z Oszczepem, Katowice	00:25:17	00:25:16	05:03	2		2/K20
11	1411	POL	Janicki Jacek	1968	Gliwice	00:25:40	00:25:35	05:08		9	1/M50
12	1204	POL	Milkowski Jan	1967	Harciole, Świętochłowice	00:25:46	00:25:41	05:09		10	2/M50
13	558	POL	Ostrowski Przemysław	1989	MONIKALOVE, Baloszyce	00:25:59	00:25:55	05:11		11	3/M30
14	1410	POL	Michalski Robert	1979	Hetman Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:26:17	00:26:14	05:15		12	5/M40
15	2067	POL	Pasternak Zbigniew	1970	Opel Active Team, Gliwice	00:26:33	00:26:30	05:18		13	6/M40
16	1103	POL	Honisz Sebastian	1979	Ruda Śląska	00:26:56	00:26:50	05:23		14	7/M40
17	1992	POL	Nowobilska-Kłaczka Alek	1989	Zabrze	00:27:04	00:27:00	05:24	3		1/K30
18	586	POL	Pieruszek Sylwia	1976	Zabrze	00:27:10	00:27:06	05:25	4		1/K40
19	1420	POL	Rybak Remigiusz	1985	Ruda Śląska	00:27:21	00:27:16	05:28		15	4/M30
20	2006	POL	Wawrowski Jarosław	1972	Zabrze	00:28:58	00:28:58	05:47		16	8/M40
21	1920	POL	Krawczyk Marta	1970	Zawadzkie	00:29:10	00:29:07	05:49	5		2/K40
22	1112	POL	Pawlik-Niedziela Sandra	1989	Biegowa kuźnia, Sosnowiec	00:29:38	00:29:33	05:55	6		2/K30
23	519	POL	Jadwidzic Katarzyna	1987	DHL RUN, Zabrze	00:29:41	00:29:39	05:56	7		3/K30
24	528	POL	Biela Andrzej	1986	Bytom	00:29:49	00:29:43	05:57		17	5/M30
25	2021	POL	Kwiatkowska Martyna	1988	Chorzów	00:29:49	00:29:46	05:57	8		4/K30
26	1246	POL	Zabłocka Bernadetta	1964	Ruda Śląska	00:29:50	00:29:47	05:58	9		1/K50
27	690	POL	Rosińska Katarzyna	1980	Zabrze	00:31:09	00:31:05	06:13	10		5/K30
28	1368	POL	Marków Marek	1982	Zabrze	00:31:13	00:31:05	06:14		18	6/M30
29	588	POL	Komarek Robert	1978	DHL RUN, Zabrze	00:32:52	00:32:49	06:34		19	9/M40
30	1409	POL	Sirko Sabina	1985	Czerwionka-Leszczyny	00:33:27	00:33:22	06:41	11		6/K30
31	622	POL	Sirko Łukasz	1982	Gliwice	00:33:30	00:33:24	06:41		20	7/M30
32	1494	POL	Plenert Piotr	1992	Zabrze	00:37:04	00:37:01	07:24		21	2/M20
DNF	521	POL	Zajdel Mirosława	1966	Zawadzkie Bieganie, Zawadzkie						DNF/K50

LEŚNE RUN ŚLĄSK 2019 #zima

Miejscowość i data: **Zabrze, 15.12.2019**

Klasyfikacja: **Biegi Dzieci**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek
1	1542	POL	Jarnot Ewa	2012	Czechowice-Dziedzice	00:01:06	00:01:05	01:06	1		
2	802	POL	Marków Jan	2012	Zabrze	00:01:19	00:01:19	01:19		1	
3	504	POL	Eciak Leo	2014	Czechowice- Dziedzice	00:01:26	00:01:26	01:26		2	
4	1556	POL	Strzelczyk Jakub	2016	DHL RUN, Zabrze	00:01:37	00:01:36	01:37		3	

LEŚNE RUN ŚLĄSK 2019 #zima

Miejscowość i data: **Zabrze, 15.12.2019**

Klasyfikacja: **Nordic Walking 5 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek
1	1993	POL	Sowecki Grzegorz	1976	Będzin	00:35:35	00:35:34	07:07		1	
2	1540	POL	Szczucki Krzysztof	1973	Żory	00:36:00	00:35:56	07:12		2	
3	1541	POL	Kasprzik Bernard	1961	SieChodzi, Toszek	00:38:34	00:38:31	07:42		3	
4	610	POL	Serwotka Jan	1954	Forma wodzisław Śląski, Wodzisław Śląski	00:39:09	00:39:05	07:49		4	
5	1435	POL	Michalska Edyta	1982	Hetman Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:40:57	00:40:50	08:11	1		
6	580	POL	Kasprzik Jolanta	1960	SieChodzi, Toszek	00:43:02	00:42:56	08:36	2		
7	803	POL	Skura Iwona	1967	SieChodzi, Nowa Wieś Tworoska	00:43:02	00:42:56	08:36	3		
8	1513	POL	Sztohryn Anna	1971	Zabrze	00:43:24	00:43:18	08:40	4		
9	1913	POL	Pasternak Anna	1975	Opel Active Team, Gliwice	00:43:24	00:43:17	08:40	5		
10	565	POL	Machowska-Lazar Agnieszka	1977	Zabrze	00:45:13	00:45:07	09:02	6		
11	514	POL	Schmidt Izabela	1986	Zabrze	00:46:31	00:46:23	09:18	7		
12	1407	POL	Ekert Barbara	1955	Zabrze	00:46:31	00:46:24	09:18	8		
13	2016	POL	Romańska Katarzyna	1970	#czeladźbiega, Katowice	00:48:36	00:48:30	09:43	9		
14	503	POL	Marków Jerzy	1956	Zabrze	00:52:21	00:52:12	10:28		5	
15	1406	POL	Bardosz Martyna	1995	Zabrze	01:03:12	01:03:05	12:38	10		
16	1897	POL	Marków Alicja	1955	Zabrze	01:03:19	01:03:12	12:39	11		

LEŚNE RUN ŚLĄSK 2019 #zima

Miejscowość i data: **Zabrze, 15.12.2019**

Klasyfikacja: **Bieg Dzieci Starszych**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek
1	1955	POL	Wawrowski Dominik	2005	Zabrze	00:01:32	00:01:31	01:31			1
2	1597	POL	Tarabuła Emilia	2008	Zabrze	00:01:43	00:01:43	01:42			1