

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
 Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans: 5947,50
 Dystans: 10 KM
 Miejsowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
1	232	MIKIELSKI DANIEL	OLSZTYNEK		POL	1990	00:00:00	3:16	18,4	00:07:51	00:15:58	00:24:19	00:32:38	00:32:38	1	
2	794	TOKARSKI PIOTR	WARSZAWA	OEX	POL	1995	00:00:00	3:27	17,4	00:08:13	00:16:54	00:25:37	00:34:27	00:34:27	2	
3	512	DECRESSAC STEPHANE	WARSZAWA	TRY2TRI	POL	1978	00:00:00	3:35	16,7	00:08:49	00:17:50	00:26:53	00:35:54	00:35:54	3	
4	757	MAJCHRZAK JULIAN	WARSZAWA		POL	1988	00:00:00	3:40	16,4	00:09:02	00:18:11	00:27:29	00:36:41	00:36:41	4	
5	514	POLASZEK ANTONI	WARSZAWA		POL	2001	00:00:01	3:48	15,8	00:09:07	00:18:31	00:28:18	00:38:03	00:38:04	5	
6	322	BURZA PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1987	00:00:00	3:50	15,6	00:09:18	00:18:48	00:28:36	00:38:24	00:38:24	6	
7	308	PODSIADŁO MACIEJ	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1978	00:00:01	3:51	15,6	00:09:07	00:18:52	00:28:42	00:38:26	00:38:27	7	
8	758	MAJCHRZAK JAN	WARSZAWA		POL	1984	00:00:00	3:52	15,5	00:09:51	00:19:39	00:29:20	00:38:41	00:38:41	8	
9	805	MICHALAK SYLWESTER	SZCZĘSNE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1976	00:00:01	3:53	15,5	00:09:19	00:19:00	00:28:51	00:38:48	00:38:49	9	
10	62	KONARSKI MACIEJ	PODKOWA LEŚNA	BATIMEX	POL	1980	00:00:02	3:53	15,4	00:09:46	00:19:37	00:29:25	00:38:51	00:38:53	10	
11	793	MIKOŁAJCZAK MAREK	WARSZAWA	OEX	POL	1991	00:00:03	3:54	15,4	00:09:28	00:19:10	00:29:08	00:38:58	00:39:01	11	
12	811	SĘK TOMASZ	PIASTÓW		POL	1983	00:00:01	3:54	15,4	00:09:37	00:19:26	00:29:19	00:39:01	00:39:02	12	
13	193	FABISIAK ANDRZEJ	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1964	00:00:01	3:57	15,2	00:09:34	00:19:25	00:29:29	00:39:32	00:39:33	13	
14	682	WOŁOSIK DOMINIK	BIAŁYSTOK	OPP	POL	1989	00:00:04	3:58	15,1	00:10:16	00:20:19	00:30:11	00:39:42	00:39:46	14	
15	516	SYGUŁA MATEUSZ	MICHAŁOWICE	KOLARSKI.EU TEAM	POL	1979	00:00:01	3:58	15,1	00:09:39	00:19:39	00:29:53	00:39:44	00:39:45	15	
16	169	MATYJASIAK KONRAD	WARSZAWA	SOFTSOL ACTIVE TEAM	POL	1974	00:00:22	3:59	15,1	00:10:08	00:20:04	00:30:08	00:39:47	00:40:09	16	
17	693	PAKUŁA BŁAŻEJ	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1988	00:00:03	3:59	15,1	00:09:30	00:19:25	00:29:42	00:39:52	00:39:55	17	
18	688	SWORSKA PAULA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1997	00:00:00	4:00	15,0	00:09:31	00:19:25	00:29:42	00:39:56	00:39:56		1
19	699	JOŃCZYK RAFAŁ	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1977	00:00:04	4:01	14,9	00:09:56	00:20:00	00:30:10	00:40:13	00:40:17	18	
20	701	LISZEWSKA KAMILA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1998	00:00:03	4:01	14,9	00:09:57	00:20:00	00:30:09	00:40:14	00:40:17		2
21	366	FELIGA MARIUSZ	TERESIN		POL	1978	00:00:44	4:03	14,8	00:10:42	00:20:41	00:31:01	00:40:34	00:41:18	19	
22	265	POLAK ŁUKASZ	MARKI		POL	1987	00:00:07	4:04	14,7	00:10:31	00:20:42	00:30:55	00:40:45	00:40:52	20	
23	415	ZBIĘĆ DARIUSZ	SIEDLCE	DARFIK TEAM	POL	1982	00:00:03	4:05	14,7	00:10:05	00:20:19	00:30:41	00:40:46	00:40:49	21	
24	621	STANGENBERG PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1989	00:00:41	4:05	14,7	00:10:49	00:21:10	00:31:30	00:40:48	00:41:29	22	
25	442	CYBULSKI MATEUSZ	EŁK		POL	1991	00:00:01	4:06	14,7	00:09:43	00:19:53	00:30:50	00:40:57	00:40:58	23	
26	1	DOMAŃSKI SZYMON	WARSZAWA	EXORIGO-UPOS	POL	1992	00:00:06	4:06	14,6	00:10:26	00:20:43	00:30:59	00:40:58	00:41:04	24	
27	40	SUPIKOVA BARBARA	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	POL	1986	00:00:01	4:06	14,6	00:10:16	00:20:31	00:30:47	00:41:03	00:41:04		3
28	251	CHOIŃSKI PAWEŁ	ZAMBRÓW		POL	1977	00:00:03	4:07	14,6	00:10:00	00:20:20	00:30:55	00:41:09	00:41:12	25	
29	148	TRONOWSKI MAREK	WROCŁAW	IDEA GETIN LEASING S.A.	POL	1974	00:00:02	4:07	14,6	00:10:16	00:20:31	00:30:53	00:41:14	00:41:16	26	
30	316	MITOSEK PAWEŁ	WARSZAWA	POWER TRAINING	POL	1982	00:00:16	4:08	14,5	00:10:48	00:21:09	00:31:31	00:41:17	00:41:33	27	
31	649	SERAFIŃCZUK KRZYSZTOF	WARSZAWA	HEXAWALL	POL	1984	00:00:18	4:08	14,5	00:10:45	00:20:55	00:31:30	00:41:19	00:41:37	28	
32	209	JERMAKOWICZ BARTŁOMIEJ	PIASECZNO	POWER TRAINING	POL	1982	00:00:01	4:09	14,5	00:10:18	00:21:01	00:31:29	00:41:26	00:41:27	29	
33	717	BROMIRSKI MACIEJ	WARSZAWA		POL	1974	00:00:08	4:09	14,5	00:10:41	00:21:12	00:31:47	00:41:28	00:41:36	30	
34	55	MACIEJOWICZ MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1984	00:00:05	4:09	14,5	00:09:58	00:20:35	00:31:16	00:41:31	00:41:36	31	
35	742	GĘBSKI KAROL	WARSZAWA		POL	1988	00:00:06	4:09	14,4	00:10:26	00:21:01	00:31:30	00:41:34	00:41:40	32	
36	70	NOWAK-GÓRECKA ANNA	WARSZAWA		POL	1983	00:00:01	4:10	14,4	00:10:30	00:21:02	00:31:29	00:41:39	00:41:40		4
37	109	FILIPCZUK DARIUSZ	ZIELONKA		POL	1965	00:00:04	4:11	14,3	00:10:29	00:21:07	00:31:46	00:41:51	00:41:55	33	
38	424	BARCIKOWSKI JAROSŁAW	AUGUSTÓWKA		POL	1968	00:00:12	4:11	14,3	00:10:44	00:21:13	00:31:48	00:41:51	00:42:03	34	
39	820	DZIEGCIAR WOJCIECH	WARSZAWA	RESOLUTION/OMD	POL	1993	00:04:43	4:11	14,3	00:15:02	00:25:46	00:36:22	00:41:52	00:46:35	35	
40	246	MORAWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		POL	1983	00:00:00	4:11	14,3	00:10:19	00:21:06	00:31:46	00:41:55	00:41:55	36	
41	371	OLSZEWSKI MIESZKO	WARSZAWA		POL	1983	00:00:13	4:12	14,3	00:10:39	00:21:08	00:31:48	00:42:00	00:42:13	37	
42	35	KRUPA ADRIAN	OŻARÓW MAZOWIECKI	WŁÓCZYBIEGI	POL	1989	00:00:09	4:13	14,2	00:10:30	00:21:07	00:31:47	00:42:10	00:42:19	38	
43	440	DZIĘCIELSKI ŁUKASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	DTZ	POL	1978	00:00:12	4:15	14,1	00:10:45	00:21:34	00:32:30	00:42:28	00:42:40	39	
44	284	BIELA CELINA	WARSZAWA		POL	1982	00:00:06	4:15	14,1	00:10:35	00:21:22	00:32:09	00:42:29	00:42:35		5

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
45	58	WASILEWSKI PIO	GŁOSKÓW		POL	1978	00:00:06	4:16	14,1	00:10:39	00:21:12	00:31:53	00:42:42	00:42:48	40	
46	173	KISIEL ARTUR	PIASECZNO		POL	1980	00:00:08	4:16	14,0	00:10:44	00:21:25	00:32:14	00:42:43	00:42:51	41	
47	792	TRUBAS KONRAD	WARSZAWA	C&F	POL	1979	00:00:09	4:17	14,0	00:10:40	00:21:21	00:32:09	00:42:47	00:42:56	42	
48	570	SIDOROWICZ GRZEGORZ	WARSZAWA	AXA RUNNING TEAM	POL	1972	00:00:05	4:17	14,0	00:10:39	00:21:23	00:32:10	00:42:48	00:42:53	43	
49	459	SITKIEWICZ JACEK	KRAKÓW	COMARCH	POL	1978	00:00:59	4:18	14,0	00:11:50	00:22:38	00:33:12	00:42:59	00:43:58	44	
50	637	KRUPIŃSKI MAREK	OSTROŁĘKA	DĄBROWSKI TEAM	POL	1995	00:00:00	4:19	13,9	00:09:50	00:20:48	00:31:37	00:43:10	00:43:10	45	
51	373	PAWELEC KAMIL	SOCHACZEW	PZU SPORT TEAM	POL	1989	00:00:05	4:20	13,9	00:10:29	00:21:06	00:32:09	00:43:17	00:43:22	46	
52	177	TOMANA KONRAD	WARSZAWA		POL	1986	00:00:06	4:21	13,8	00:11:09	00:22:03	00:32:55	00:43:26	00:43:32	47	
53	636	KODA EUGENIUSZ	WARSZAWA	SGGW RUNNERS	POL	1959	00:00:02	4:21	13,8	00:10:19	00:21:08	00:32:25	00:43:32	00:43:34	48	
54	551	BOGUSZEWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1980	00:00:10	4:24	13,6	00:11:14	00:22:20	00:33:29	00:43:59	00:44:09	49	
55	548	PIEROWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1983	00:00:10	4:24	13,6	00:11:22	00:22:21	00:33:23	00:44:03	00:44:13	50	
56	51	ŁUKASZEWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	DAMS TEAM	POL	1984	00:00:03	4:24	13,6	00:10:54	00:22:01	00:33:17	00:44:03	00:44:06	51	
57	698	DŁUSKI SEBASTIAN	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1987	00:00:09	4:25	13,6	00:11:01	00:22:13	00:33:20	00:44:07	00:44:16	52	
58	184	ZAJĄC PIOTR	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1976	00:00:04	4:25	13,6	00:10:11	00:21:08	00:32:48	00:44:13	00:44:17	53	
59	188	STOLARCZYK GOSIA	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1979	00:00:03	4:25	13,6	00:10:53	00:22:00	00:33:18	00:44:13	00:44:16		6
60	838	FREITES LUIS			POL	1961	00:00:04	4:25	13,6	00:11:24	00:22:21	00:33:22	00:44:14	00:44:18	54	
61	582	PLAVAC SALIH	BAĆKOWICE	PLAVAC	POL	1969	00:00:05	4:26	13,5	00:11:16	00:22:19	00:33:33	00:44:19	00:44:24	55	
62	476	JADZIEWICZ JAKUB	WARSZAWA		POL	1977	00:00:04	4:27	13,5	00:11:26	00:22:24	00:33:32	00:44:25	00:44:29	56	
63	340	DRASZAWKA ŁUKASZ	WARSZAWA	POWER TRAINING	POL	1983	00:00:19	4:28	13,4	00:11:16	00:22:12	00:33:24	00:44:45	00:45:04	57	
64	779	GŁOGOWSKA IZABELA	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1986	00:00:49	4:29	13,4	00:12:21	00:23:33	00:34:41	00:44:49	00:45:38		7
65	425	SKLEPOWICZ JACEK	WARSZAWA		POL	1973	00:00:04	4:29	13,4	00:11:06	00:22:18	00:34:01	00:44:54	00:44:58	58	
66	855	KARWAN ZBIGNIEW			POL	1960	00:00:03	4:30	13,3	00:11:01	00:22:29	00:33:44	00:44:58	00:45:01	59	
67	163	GABRYLEWICZ TOMASZ	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	1998	00:00:01	4:31	13,3	00:10:23	00:21:34	00:33:29	00:45:05	00:45:06	60	
68	187	KĄDZIELAWA MATEUSZ	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1992	00:00:02	4:31	13,3	00:10:30	00:22:19	00:34:00	00:45:06	00:45:08	61	
69	285	BIELA WOJCIECH	WARSZAWA		POL	1980	00:00:06	4:31	13,3	00:11:19	00:22:46	00:34:39	00:45:14	00:45:20	62	
70	767	OSADCZUK FILIP	WARSZAWA	PGE	POL	1980	00:01:04	4:33	13,2	00:12:48	00:24:17	00:35:49	00:45:26	00:46:30	63	
71	544	JUROWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1974	00:00:06	4:33	13,2	00:11:11	00:22:34	00:34:20	00:45:35	00:45:41	64	
72	6	MAKSIMOWSKI TOMASZ	MILANÓWEK		POL	1991	00:00:08	4:34	13,1	00:11:28	00:23:04	00:34:52	00:45:44	00:45:52	65	
73	513	STACHURA MARCIN	WARSZAWA		POL	1974	00:00:00	4:35	13,1	00:13:49	00:24:47	00:35:30	00:45:47	00:45:47	66	
74	770	GOTOWICKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	PGE	POL	1979	00:00:40	4:35	13,1	00:12:36	00:24:01	00:35:36	00:45:49	00:46:29	67	
75	364	BIEGANOWSKI ANDRZEJ	MILANÓWEK		POL	1963	00:00:08	4:36	13,1	00:11:09	00:22:36	00:34:22	00:45:55	00:46:03	68	
76	466	SIEPIETOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	ANPHARM PF	POL	1974	00:00:16	4:36	13,1	00:11:27	00:22:59	00:34:47	00:45:56	00:46:12	69	
77	467	JANKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ANPHARM PF	POL	1985	00:00:14	4:36	13,1	00:11:28	00:22:59	00:34:48	00:45:57	00:46:11	70	
78	355	KAROLAK RAFAŁ	PRUSZKÓW	STOMILEX	POL	1978	00:00:03	4:36	13,1	00:11:27	00:23:17	00:34:48	00:45:58	00:46:01	71	
79	189	SIEPIETOWSKI PIOTR	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1969	00:00:17	4:36	13,0	00:11:27	00:22:59	00:34:47	00:45:59	00:46:16	72	
80	342	KNYCHAS DAREK	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1973	00:00:14	4:36	13,0	00:11:59	00:23:29	00:34:59	00:46:00	00:46:14	73	
81	106	POCHWAT BŁAŻEJ	KRAKÓW	BP2019	POL	1985	00:00:02	4:37	13,0	00:11:33	00:23:20	00:35:03	00:46:07	00:46:09	74	
82	776	POPŁOŃSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1972	00:00:04	4:37	13,0	00:11:15	00:22:58	00:34:48	00:46:09	00:46:13	75	
83	335	SKOCZYŁAS PAWEŁ	PIASTÓW	PZU SPORT TEAM	POL	1983	00:00:04	4:37	13,0	00:11:13	00:22:57	00:34:46	00:46:14	00:46:18	76	
84	147	TRONOWSKA BEATA	WROCLAW	IDEA GETIN LEASING S.A.	POL	1972	00:00:22	4:38	12,9	00:12:00	00:23:30	00:35:12	00:46:24	00:46:46		8
85	481	PIOTROWSKI KAMIL	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		POL	1989	00:00:24	4:39	12,9	00:12:18	00:24:07	00:35:46	00:46:34	00:46:58	77	
86	401	OLBORSKI KRZYSZTOF	PRUSZKOW		POL	1997	00:00:05	4:40	12,9	00:11:34	00:23:02	00:35:10	00:46:38	00:46:43	78	
87	853	CHEŁSTOWSKA MAŁGORZATA			POL	1980	00:00:13	4:41	12,8	00:11:56	00:23:48	00:35:46	00:46:49	00:47:02		9
88	32	ZIELIŃSKI KAMIL	WARSZAWA		POL	1990	00:00:57	4:41	12,8	00:12:34	00:24:15	00:36:03	00:46:49	00:47:46	79	

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
89	108	STASIAK PIOTR	WARSZAWA		POL	1988	00:00:22	4:41	12,8	00:12:23	00:24:03	00:35:47	00:46:51	00:47:13	80	
90	497	AFENKIN YAROSLAV	WARSZAWA	SOLLERS CONSULTING	POL	1996	00:00:10	4:41	12,8	00:11:37	00:23:19	00:35:25	00:46:53	00:47:03	81	
91	506	SMYCZ MACIEJ	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1993	00:00:14	4:41	12,8	00:11:45	00:23:39	00:35:31	00:46:53	00:47:07	82	
92	584	STARZYŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POL	1966	00:00:29	4:41	12,8	00:12:22	00:24:08	00:35:55	00:46:53	00:47:22	83	
93	165	JEDNACHOWSKI MARCIN	PUCK	DARZLUBSKIE DZIKI	POL	1993	00:00:14	4:42	12,8	00:12:02	00:23:46	00:35:27	00:46:55	00:47:09	84	
94	143	ZIĘTEK DAMIAN	WARSZAWA	EXORIGO-UPOS	POL	1996	00:00:02	4:42	12,8	00:11:19	00:23:24	00:35:10	00:46:58	00:47:00	85	
95	801	ZALITAILO BOHDAN	BANIOCHA	MONDI SOLEC	POL	1988	00:00:28	4:42	12,8	00:12:22	00:24:13	00:35:56	00:46:58	00:47:26	86	
96	50	WŁASINOWICZ SEBASTIAN	ŁOMIANKI	OBŁUSKI RUNNING TEAM ŁOMIANKI	POL	1990	00:00:29	4:42	12,8	00:13:22	00:25:29	00:36:51	00:46:59	00:47:28	87	
97	517	REDKIEWICZ AGNIESZKA	WARSZAWA	PSYCHORUN TEAM	POL	1983	00:00:24	4:43	12,7	00:12:35	00:24:14	00:35:53	00:47:06	00:47:30		10
98	472	WALENCZAK MAGDALENA	WARSZAWA	PSYCHORUN TEAM	POL	1976	00:00:23	4:43	12,7	00:12:35	00:24:12	00:35:53	00:47:07	00:47:30		11
99	592	KIELAK ARTUR	WARSZAWA		POL	1989	00:00:29	4:43	12,7	00:13:27	00:25:36	00:37:19	00:47:08	00:47:37	88	
100	1000	SABAŁA MATEUSZ	WARSZAWA	EMPM RUNNING TEAM	POL	1995	00:00:23	4:44	12,7	00:13:45	00:25:19	00:36:52	00:47:15	00:47:38	89	
101	346	BOGUSŁAWSKI JAKUB	WARSZAWA		POL	1989	00:00:43	4:44	12,7	00:12:53	00:24:45	00:36:30	00:47:16	00:47:59	90	
102	176	HELLWING WOJCIECH	WARSZAWA	POLSKIE TOWARZYSTWO ASTRONOMICZNE	POL	1980	00:00:04	4:44	12,7	00:11:44	00:23:40	00:35:44	00:47:23	00:47:27	91	
103	445	PIETA LUKASZ	WARSZAWA	LUXMED	POL	1992	00:00:12	4:45	12,6	00:12:35	00:24:33	00:36:32	00:47:35	00:47:47	92	
104	623	PEŁKA BARBARA	ŁÓDŹ		POL	1986	00:00:09	4:46	12,6	00:11:52	00:23:33	00:35:33	00:47:35	00:47:44		12
105	790	BONDYRA ALBERT	WARSZAWA	C&F	POL	1998	00:00:00	4:46	12,6	00:11:58	00:24:35	00:36:25	00:47:37	00:47:37	93	
106	586	JATCZAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	ZUMIQ.PL	POL	1979	00:00:30	4:46	12,6	00:13:27	00:25:36	00:37:19	00:47:38	00:48:08	94	
107	600	KIELAK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA		POL	1992	00:00:29	4:46	12,6	00:13:27	00:25:35	00:37:19	00:47:39	00:48:08	95	
108	235	KAMELA ROBERT	WARSAW	MIKOŁAJ I SNIEZYŃKA	POL	1972	00:00:35	4:46	12,6	00:13:18	00:25:01	00:36:55	00:47:41	00:48:16	96	
109	282	REK IWONA	WARSZAWA	MIKOŁAJ I SNIEZYŃKA	POL	1988	00:00:35	4:46	12,6	00:13:17	00:25:01	00:36:56	00:47:41	00:48:16		13
110	829	SOBIELARSKA JOANNA	WARSZAWA	MERCER (MMC)	POL	1991	00:00:05	4:46	12,6	00:12:02	00:24:00	00:35:55	00:47:44	00:47:49		14
111	831	WIERZCHOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1986	00:00:26	4:47	12,6	00:12:50	00:25:06	00:37:07	00:47:46	00:48:12	97	
112	144	FONFARA MATEUSZ	WARSZAWA	EXORIGO-UPOS	POL	1984	00:00:04	4:47	12,5	00:11:31	00:23:43	00:36:20	00:47:49	00:47:53	98	
113	595	KAMIŃSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	RODL & PARTNER	POL	1984	00:00:19	4:47	12,5	00:12:25	00:24:28	00:36:38	00:47:50	00:48:09	99	
114	500	KOSIŃSKI RAFAŁ	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1983	00:00:14	4:47	12,5	00:13:31	00:25:44	00:37:18	00:47:50	00:48:04	100	
115	648	TOPOŁOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1990	00:00:16	4:47	12,5	00:12:45	00:24:45	00:36:52	00:47:54	00:48:10	101	
116	711	WERBANOWSKI ŁUKASZ	WARKA		POL	1982	00:00:48	4:47	12,5	00:12:57	00:25:04	00:37:09	00:47:55	00:48:43	102	
117	753	KOSIŃSKI ALEKSANDER	PIASECZNO		POL	1984	00:00:20	4:48	12,5	00:12:29	00:24:36	00:36:40	00:47:57	00:48:17	103	
118	594	WIŚNIEWSKA MARTA	WARSZAWA	RODL & PARTNER	POL	1986	00:00:19	4:48	12,5	00:12:26	00:24:28	00:36:37	00:48:00	00:48:19		15
119	810	WNUK BARTŁOMIEJ	GÓRA KALWARIA		POL	1990	00:00:39	4:48	12,5	00:12:46	00:24:47	00:36:48	00:48:00	00:48:39	104	
120	53	TURKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA		POL	1979	00:00:16	4:48	12,5	00:12:28	00:24:32	00:36:39	00:48:02	00:48:18	105	
121	161	MIROŃCZUK PIOTR	MYSIADŁO	ENERGY PEOPLE	POL	1982	00:00:01	4:48	12,5	00:11:34	00:23:50	00:36:17	00:48:03	00:48:04	106	
122	190	WOŹNY MICHAŁ	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1982	00:00:10	4:48	12,5	00:12:24	00:24:28	00:36:29	00:48:03	00:48:13	107	
123	617	KOSMAŁA DARIUSZ	WARSZAWA		POL	1964	00:00:05	4:49	12,5	00:11:55	00:24:05	00:36:13	00:48:07	00:48:12	108	
124	494	BAREJA LESZEK	WARSZAWA		POL	1970	00:00:34	4:49	12,5	00:12:35	00:24:29	00:36:40	00:48:09	00:48:43	109	
125	185	KUNA SEBASTIAN	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1981	00:00:11	4:49	12,5	00:12:15	00:24:37	00:36:45	00:48:10	00:48:21	110	
126	38	SOBIECH DANIEL	WARSZAWA		POL	1982	00:00:43	4:49	12,5	00:12:35	00:24:43	00:37:05	00:48:11	00:48:54	111	
127	310	HEJZA JAKUB	SIEDLCE		POL	1989	00:00:05	4:50	12,4	00:11:50	00:23:33	00:36:28	00:48:22	00:48:27	112	
128	465	GRABOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ANPHARM PF	POL	1977	00:00:17	4:50	12,4	00:11:57	00:23:41	00:36:07	00:48:24	00:48:41	113	
129	297	SENDEREK RYSZARD	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1983	00:00:17	4:50	12,4	00:12:32	00:24:34	00:36:42	00:48:24	00:48:41	114	
130	518	CHRZANOWSKA OLGA	WARSZAWA	PSYCHORUN	POL	1985	00:00:24	4:51	12,4	00:12:35	00:24:15	00:36:17	00:48:29	00:48:53		16
131	81	BABIUCH MAREK	WARSZAWA		POL	1962	00:00:12	4:51	12,4	00:12:18	00:24:38	00:36:50	00:48:31	00:48:43	115	
132	749	IMIOŁEK ARLETA	WARSZAWA		POL	1974	00:00:23	4:51	12,4	00:12:31	00:24:32	00:36:53	00:48:31	00:48:54		17

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
 Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
 Dystans: 10 KM 5947,50
 Miejsowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
133	215	FILIPOWICZ NATALIA	WARSZAWA		POL	1992	00:00:20	4:51	12,4	00:12:02	00:23:55	00:36:31	00:48:32	00:48:52		18
134	854	KULENTY MARCIN			POL	1981	00:00:14	4:51	12,4	00:12:21	00:24:37	00:36:51	00:48:32	00:48:46	116	
135	613	TOMCZAK KAROL	WARSZAWA		POL	1996	00:00:31	4:52	12,3	00:13:10	00:25:43	00:37:46	00:48:40	00:49:11	117	
136	614	TOMCZAK ANDRZEJ	WARSZAWA		POL	1995	00:00:32	4:53	12,3	00:13:10	00:25:43	00:37:46	00:48:49	00:49:21	118	
137	113	STANKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1984	00:00:04	4:53	12,3	00:12:26	00:24:42	00:37:09	00:48:49	00:48:53	119	
138	3	FILIPEK DARIUSZ	WARSZAWA	WARBUD RUNNIG TEAM	POL	1976	00:00:08	4:53	12,3	00:11:39	00:23:35	00:36:41	00:48:53	00:49:01	120	
139	363	GAWRYŚ MACIEJ	WARSZAWA		POL	1975	00:00:54	4:53	12,3	00:14:18	00:26:11	00:38:05	00:48:55	00:49:49	121	
140	17	BARANOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1989	00:00:15	4:55	12,2	00:13:19	00:25:53	00:38:04	00:49:06	00:49:21	122	
141	365	RACKI GRZEGORZ	PUSTE ŁĄKI		POL	1971	00:00:31	4:55	12,2	00:13:10	00:25:43	00:37:46	00:49:11	00:49:42	123	
142	33	LALAK DAWID	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1991	00:00:57	4:55	12,2	00:12:42	00:25:09	00:38:12	00:49:13	00:50:10	124	
143	49	SZUSTAK DAREK	RASZYN		POL	1969	00:00:05	4:55	12,2	00:12:28	00:24:50	00:37:25	00:49:14	00:49:19	125	
144	375	NAPIERAJ RAFAŁ	WARSZAWA		POL	1981	00:00:22	4:56	12,2	00:12:41	00:25:01	00:37:24	00:49:17	00:49:39	126	
145	763	SZAFRANIEC RAFAŁ	WARSZAWA	RESOLUTION/OMD	POL	1984	00:00:57	4:57	12,1	00:13:24	00:25:47	00:38:03	00:49:27	00:50:24	127	
146	764	ROMAŃCZUK ESTERA	WARSZAWA	RESOLUTION/OMD	POL	1990	00:00:57	4:57	12,1	00:13:25	00:25:47	00:38:04	00:49:28	00:50:25	128	19
147	720	WISNIEWSKA PATRYCJA	WARSZAWA	TRY2TRI	POL	1977	00:00:11	4:57	12,1	00:12:34	00:25:01	00:37:26	00:49:29	00:49:40	129	20
148	683	KONOPACKI BARTOSZ	WARSZAWA		POL	1983	00:00:01	4:57	12,1	00:11:41	00:24:12	00:37:17	00:49:31	00:49:32	128	
149	204	RZEPKA JAKUB	WARSZAWA	TRI_N_ROLL	POL	1982	00:00:11	4:57	12,1	00:12:25	00:24:39	00:37:11	00:49:32	00:49:43	129	
150	677	MURAWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1989	00:00:21	4:57	12,1	00:12:23	00:24:49	00:37:16	00:49:32	00:49:53	130	
151	655	WOŹNIAK MICHAŁ	ŁÓDŹ	GRUPA WSPARCIA	POL	1974	00:00:10	4:57	12,1	00:12:06	00:24:40	00:37:22	00:49:33	00:49:43	131	
152	771	KASPRZAK BOGUSŁAW	WARSZAWA	PGE	POL	1958	00:00:41	4:57	12,1	00:13:18	00:25:51	00:38:15	00:49:33	00:50:14	132	
153	769	PARTYKA AGNIESZKA	WARSZAWA	PGE	POL	1972	00:00:39	4:57	12,1	00:13:02	00:25:24	00:38:13	00:49:33	00:50:12	133	21
154	311	FRYSZKA PAWEŁ	PARSÓW	LOTNICZA AKADEMIA WOJSKOWA	POL	2000	00:00:21	4:58	12,1	00:15:09	00:30:19	00:39:58	00:49:37	00:49:58	133	
155	421	PRONDZYŃSKI JAKUB	WOŁOMIN		POL	1991	00:00:29	4:58	12,1	00:13:14	00:25:47	00:38:20	00:49:38	00:50:07	134	
156	356	PRZADKA ADAM	WARSZAWA		POL	1985	00:00:47	4:58	12,1	00:13:37	00:26:00	00:38:33	00:49:39	00:50:26	135	
157	229	SZCZEPANIK JACEK	ŻYRARDÓW		POL	1974	00:00:17	4:58	12,1	00:13:08	00:25:35	00:37:59	00:49:45	00:50:02	136	
158	110	MRÓZ SEBASTIAN	KOMORÓW		POL	1976	00:00:09	4:59	12,0	00:12:39	00:25:19	00:38:15	00:49:48	00:49:57	137	
159	210	JERMAKOWICZ ANNA	PIASECZNO	POWER TRAINING	POL	1984	00:00:04	4:59	12,0	00:12:07	00:24:41	00:37:27	00:49:49	00:49:53	138	22
160	208	GUMUŁA JAKUB	WARSZAWA	KSZO OSTROWIEC	POL	1991	00:00:07	4:59	12,0	00:12:31	00:25:18	00:37:55	00:49:51	00:49:58	138	
161	527	JAMBOR MICHAŁ	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1979	00:00:40	5:00	12,0	00:13:50	00:26:24	00:38:29	00:49:55	00:50:35	139	
162	262	KARPIŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA		POL	1981	00:00:47	5:00	12,0	00:13:37	00:26:00	00:38:34	00:49:55	00:50:42	140	
163	808	KOZIELSKI PAWEŁ	JÓZEFOSŁAW	DXC RUN TEAM	POL	1977	00:00:59	5:00	12,0	00:13:36	00:25:55	00:38:36	00:49:59	00:50:58	141	
164	828	HOUGH KEVIN	WARSZAWA	MERCER (MMC)	POL	1978	00:00:14	5:01	12,0	00:12:12	00:24:49	00:37:34	00:50:05	00:50:19	142	
165	411	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO		POL	1967	00:00:10	5:01	12,0	00:12:44	00:25:14	00:37:47	00:50:07	00:50:17	143	23
166	351	BURGIEL MAJA	WROCLAW		POL	1991	00:00:38	5:01	12,0	00:14:17	00:27:05	00:39:15	00:50:07	00:50:45	144	24
167	374	FILC ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1982	00:00:41	5:01	12,0	00:12:47	00:25:05	00:38:10	00:50:10	00:50:51	143	
168	99	CHWEDORCZUK ROBERT	WARSZAWA		POL	1973	00:00:06	5:01	11,9	00:12:38	00:25:20	00:38:04	00:50:13	00:50:19	144	
169	398	TOPÓR JANUSZ	WARSZAWA		POL	1987	00:00:42	5:02	11,9	00:14:00	00:26:40	00:38:55	00:50:19	00:51:01	145	
170	71	SOBIECH-BAŁDA KARINA	HIPOLITÓW	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	POL	1983	00:00:05	5:02	11,9	00:12:44	00:25:09	00:37:48	00:50:21	00:50:26	146	25
171	734	LASEK JAROSŁAW	STĘŻYCA		POL	1976	00:00:08	5:02	11,9	00:12:35	00:25:22	00:38:06	00:50:22	00:50:30	146	
172	437	REDZIŃSKI VEL RYDZYŃSKI JAKUB	WARSZAWA		POL	1997	00:00:31	5:03	11,9	00:13:55	00:26:37	00:39:16	00:50:29	00:51:00	147	
173	501	DREWNIK ROBERT	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1979	00:00:14	5:03	11,9	00:13:30	00:25:45	00:37:53	00:50:32	00:50:46	148	
174	80	BEDNARSKI TOMASZ	WARSZAWA		POL	1973	00:00:30	5:03	11,9	00:13:51	00:26:32	00:39:16	00:50:33	00:51:03	149	
175	280	GROCHOWSKI PAWEŁ	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	POL	1976	00:00:07	5:04	11,9	00:13:09	00:26:02	00:39:02	00:50:36	00:50:43	150	
176	331	SIGAL BOGDANA	WARSZAWA		POL	1995	00:00:05	5:04	11,9	00:12:38	00:25:20	00:38:29	00:50:37	00:50:42	150	26

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
177	409	BAŁYS ANDRZEJ	KRASNYSTAW		POL	1979	00:00:17	5:04	11,8	00:12:45	00:25:06	00:38:05	00:50:41	00:50:58	151	
178	281	SKWIRA GRZEGORZ	SOCHACZEW	PSP SOCHACZEW	POL	1980	00:00:07	5:04	11,8	00:12:34	00:25:13	00:38:12	00:50:43	00:50:50	152	
179	19	JABŁONKA RADOSŁAW	WYSZKÓW	DZIADY OCR	POL	1977	00:00:15	5:04	11,8	00:13:22	00:25:53	00:38:32	00:50:43	00:50:58	153	
180	192	PODWYSOCKI PAWEŁ	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1980	00:00:11	5:05	11,8	00:14:36	00:28:05	00:39:37	00:50:47	00:50:58	154	
181	679	GARDZIŃSKI BARTOSZ	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	2001	00:00:39	5:05	11,8	00:14:08	00:27:18	00:39:48	00:50:48	00:51:27	155	
182	309	WARAKSA TOMASZ	WARSZAWA		POL	1986	00:00:53	5:05	11,8	00:15:10	00:27:45	00:40:04	00:50:49	00:51:42	156	
183	499	POKROPIŃSKI MARCIN	WARSZAWA		POL	1998	00:00:31	5:05	11,8	00:13:55	00:26:38	00:39:16	00:50:50	00:51:21	157	
184	100	ŁAPACZ TOMASZ	LEGIONOWO		POL	1975	00:00:06	5:05	11,8	00:12:21	00:25:00	00:38:09	00:50:51	00:50:57	158	
185	137	SOSNOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	EXORIGO-UPOS	POL	1971	00:00:04	5:06	11,8	00:11:43	00:24:26	00:37:30	00:50:57	00:51:01	159	
186	240	CHUDEK PRZEMYSŁAW	KRĘCZKI	PIĘKNI I BESTIE	POL	1991	00:00:19	5:06	11,8	00:14:13	00:27:21	00:40:27	00:50:58	00:51:17	160	
187	588	SOCIK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	MELLON POLAND	POL	1999	00:00:02	5:06	11,8	00:12:43	00:25:57	00:39:02	00:51:00	00:51:02	161	
188	414	ZBIEĆ ANGELIKA	SIEDLCE	DARFIK TEAM	POL	1984	00:00:03	5:06	11,8	00:12:45	00:25:41	00:38:29	00:51:00	00:51:03		27
189	438	ABRAMCZYK MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:19	5:06	11,8	00:12:33	00:25:08	00:38:03	00:51:01	00:51:20		28
190	11	HELMAN ARTUR	WARSZAWA	ARCZI TEAM	POL	1984	00:00:04	5:06	11,8	00:12:34	00:25:16	00:38:17	00:51:02	00:51:06	162	
191	238	MOLENDOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	OJCIEC I SYN	POL	1978	00:00:30	5:06	11,8	00:14:13	00:27:15	00:39:48	00:51:03	00:51:33	163	
192	406	MEDEL CEZARY	KOSZALIN		POL	1973	00:00:13	5:07	11,7	00:13:13	00:26:04	00:39:01	00:51:06	00:51:19	164	
193	680	STOLARSKI JAKUB	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	2000	00:00:39	5:07	11,7	00:14:07	00:27:18	00:39:47	00:51:06	00:51:45	165	
194	422	BRODA-WALCZAK INGA	GOSTYNIN		POL	1991	00:00:18	5:07	11,7	00:13:20	00:25:47	00:38:27	00:51:07	00:51:25		29
195	216	JEDNOROWSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA		POL	1973	00:00:11	5:07	11,7	00:12:35	00:25:12	00:38:28	00:51:07	00:51:18	166	
196	744	PĘDZICH PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POL	1987	00:00:34	5:07	11,7	00:13:14	00:25:45	00:38:43	00:51:07	00:51:41	167	
197	482	TARASIUK ANNA	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	#ZAŁOGA BOLSA	POL	1985	00:00:27	5:07	11,7	00:13:37	00:26:01	00:38:58	00:51:07	00:51:34		30
198	407	MĘDEL MARTA	KOSZALIN		POL	1976	00:00:13	5:07	11,7	00:13:13	00:26:04	00:39:02	00:51:09	00:51:22		31
199	393	OBŁUDKA ADAM	ZĄBKI	O.R.P.P KIEL	POL	1978	00:00:56	5:07	11,7	00:13:50	00:26:39	00:39:50	00:51:11	00:52:07	168	
200	175	SADOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POL	1993	00:00:46	5:07	11,7	00:15:03	00:27:42	00:40:05	00:51:12	00:51:58	169	
201	334	GRABOWSKI MICHAŁ	ŁOMŻA		POL	1983	00:00:02	5:07	11,7	00:12:39	00:25:21	00:38:18	00:51:13	00:51:15	170	
202	378	SZADKOWSKA KAMILA	WARSZAWA		POL	1989	00:00:02	5:07	11,7	00:12:39	00:25:21	00:38:18	00:51:14	00:51:16		32
203	629	RYBARCZYK KAMIL	WARSZAWA		POL	1988	00:00:08	5:07	11,7	00:13:09	00:26:02	00:39:02	00:51:14	00:51:22	171	
204	836	BRONISZEWSKI JAKUB	ZĄBKI	PLAY	POL	1975	00:00:56	5:07	11,7	00:13:50	00:26:39	00:39:50	00:51:15	00:52:11	172	
205	214	JĘDRZEJCZYK-KOWALSKA SYLWIA	BLIZNE JASIŃSKIEGO	BIGTIRESRUNTEAM	POL	1981	00:00:29	5:08	11,7	00:13:53	00:26:55	00:39:38	00:51:19	00:51:48		33
206	400	KOSMATKA ANGELIKA	PRUSZKÓW	LALA	POL	1998	00:00:05	5:09	11,6	00:11:58	00:24:52	00:38:14	00:51:32	00:51:37		34
207	703	WYSOKIŃSKI ADAM	WARSZAWA		POL	1987	00:00:21	5:09	11,6	00:14:12	00:27:06	00:39:59	00:51:33	00:51:54	173	
208	797	KRAWIECKI PIOTR	05-532	MONDI SOLEC	POL	1994	00:00:25	5:09	11,6	00:12:37	00:25:19	00:38:57	00:51:35	00:52:00	174	
209	203	WITEK SEBASTIAN	WARSZAWA		POL	1992	00:00:06	5:10	11,6	00:12:59	00:25:49	00:38:54	00:51:38	00:51:44	175	
210	24	ZALEWSKI DOMINIK	WARSZAWA		POL	1977	00:00:45	5:10	11,6	00:13:54	00:27:14	00:39:56	00:51:41	00:52:26	176	
211	435	ZACZEK-SOŁTYS EWELINA	WARSZAWA		POL	1991	00:00:31	5:10	11,6	00:13:54	00:26:37	00:39:20	00:51:44	00:52:15		35
212	834	GOLIŃSKI RADOSŁAW	WARSZAWA		POL	1989	00:00:16	5:10	11,6	00:13:33	00:26:33	00:39:31	00:51:44	00:52:00	177	
213	223	DOSKOCZ NINA	ZĄBKI		POL	1986	00:00:02	5:11	11,6	00:12:32	00:25:46	00:39:06	00:51:53	00:51:55		36
214	4	SOBOLEWSKI KONRAD	RADZYMIN		POL	1976	00:00:19	5:12	11,6	00:13:20	00:26:20	00:39:25	00:51:56	00:52:15	178	
215	585	GIL ADAM	PRUSZKÓW	PIĘKNI I BESTIE	POL	1998	00:00:20	5:12	11,5	00:14:13	00:27:23	00:40:26	00:51:57	00:52:17	179	
216	332	BURCZYŃSKA IZABELA	KOCZARGI NOWE		POL	1992	00:00:19	5:12	11,5	00:14:39	00:27:48	00:40:28	00:52:03	00:52:22		37
217	596	KADYKAŁO NATALIA	WARSZAWA	RODL & PARTNER	POL	1993	00:00:04	5:12	11,5	00:12:27	00:25:45	00:39:09	00:52:04	00:52:08		38
218	505	BARSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1982	00:00:15	5:13	11,5	00:13:54	00:27:14	00:40:26	00:52:06	00:52:21	180	
219	503	RÓŻYCKI KONRAD	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1962	00:00:14	5:13	11,5	00:13:54	00:27:15	00:40:26	00:52:07	00:52:21	181	
220	74	TRZCIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1997	00:00:31	5:13	11,5	00:14:19	00:27:20	00:40:14	00:52:12	00:52:43	182	

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
221	78	OGRODNICZUK JÓZEF	DĘBLIN		POL	1961	00:00:31	5:13	11,5	00:14:19	00:27:19	00:40:15	00:52:12	00:52:43	183	
222	227	MARCINIAK MICHAŁ	ŁÓDŹ		POL	1998	00:00:42	5:13	11,5	00:14:02	00:27:15	00:41:13	00:52:13	00:52:55	184	
223	840	DZIWIŚZ BARTOSZ			POL	1983	00:00:41	5:14	11,5	00:13:22	00:26:38	00:39:57	00:52:18	00:52:59	185	
224	733	JASKUŁA ROBERT	WARSZAWA		POL	1972	00:00:14	5:14	11,5	00:13:39	00:27:06	00:40:24	00:52:21	00:52:35	186	
225	22	ORŁOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1982	00:00:01	5:14	11,5	00:12:39	00:25:49	00:39:15	00:52:22	00:52:23		39
226	128	SZYMAŃSKI KRZYSZTOF	HENRYKÓW UROCZE	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	POL	1973	00:00:12	5:14	11,5	00:13:53	00:26:53	00:39:51	00:52:22	00:52:34	187	
227	160	SZYMAŃSKA DOROTA	HENRYKÓW UROCZE	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	POL	1975	00:00:12	5:14	11,5	00:13:53	00:26:53	00:39:52	00:52:22	00:52:34		40
228	721	DYRLA MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1979	00:00:01	5:14	11,4	00:12:21	00:25:06	00:39:36	00:52:25	00:52:26	188	
229	462	WIŚNIEWSKA JOANNA	WARSZAWA	JOHNSON & JOHNSON	POL	1981	00:00:47	5:15	11,4	00:14:11	00:27:20	00:40:27	00:52:29	00:53:16		41
230	807	SZEWczyk EWA	WARSZAWA	PUCHATE KOTY	POL	1976	00:00:52	5:15	11,4	00:14:03	00:27:17	00:40:29	00:52:30	00:53:22		42
231	723	GALIMSKI MARCIN	ZĄBKI		POL	1990	00:00:03	5:15	11,4	00:12:19	00:25:25	00:38:52	00:52:32	00:52:35	189	
232	573	LAMPARSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	AXA RUNNING TEAM	POL	1985	00:00:15	5:16	11,4	00:13:08	00:26:28	00:39:53	00:52:39	00:52:54	190	
233	61	ŁUKASZUK IZABELA	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POL	1993	00:00:17	5:16	11,4	00:13:41	00:27:05	00:40:27	00:52:39	00:52:56		43
234	803	CHOROMAŃSKI PAWEŁ	PIĄTZNICA		POL	1987	00:00:01	5:16	11,4	00:12:18	00:25:53	00:39:57	00:52:41	00:52:42	191	
235	743	POLAŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1987	00:00:34	5:16	11,4	00:13:32	00:26:47	00:40:19	00:52:43	00:53:17		44
236	841	CHUDZIŃSKA - DZIEZYC DOROTA			POL	1985	00:00:42	5:17	11,4	00:14:42	00:27:37	00:40:28	00:52:49	00:53:31		45
237	59	RUSZTECKI RAFAŁ	WARSZAWA	TASMANIANDEVIL	POL	1973	00:00:26	5:17	11,4	00:13:49	00:27:09	00:40:31	00:52:50	00:53:16	192	
238	394	BOGUSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA	MBIEGACZE	POL	1978	00:00:25	5:17	11,4	00:14:16	00:27:28	00:40:31	00:52:50	00:53:15	193	
239	171	RAMOCKA ANNA	WARSZAWA		POL	1984	00:00:32	5:17	11,3	00:13:23	00:26:45	00:40:07	00:52:52	00:53:24		46
240	760	CIEPŁUCHA ANNA	WARSZAWA	RESOLUTION/OMD	POL	1986	00:00:57	5:17	11,3	00:15:56	00:29:13	00:41:45	00:52:52	00:53:49		47
241	502	ZAWADZKA ANIA	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1982	00:00:12	5:17	11,3	00:13:54	00:27:14	00:40:25	00:52:53	00:53:05		48
242	384	PELTAN JAN	WARSZAWA	G PARTNER	POL	1990	00:00:50	5:18	11,3	00:15:00	00:28:00	00:41:08	00:52:57	00:53:47	194	
243	533	BRZOSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1973	00:00:17	5:18	11,3	00:13:01	00:26:11	00:39:45	00:52:59	00:53:16		49
244	724	LESIEWICZ RENATA	PIASTÓW		POL	1973	00:00:04	5:18	11,3	00:13:07	00:26:03	00:39:51	00:53:01	00:53:05		50
245	29	FABISIAK EWA	SULEJÓWEK	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	POL	1967	00:00:18	5:19	11,3	00:13:32	00:26:52	00:40:12	00:53:09	00:53:27		51
246	662	WESOŁOWSKA MONIKA	NIEPORĘT		POL	1983	00:00:00	5:19	11,3	00:13:06	00:26:19	00:39:55	00:53:10	00:53:10		52
247	602	SIĘDA ARKADIUSZ	STANISŁAWÓW PIERWSZY	APS ENERGIA	POL	1990	00:00:42	5:19	11,3	00:15:13	00:28:44	00:41:56	00:53:12	00:53:54	195	
248	601	OKRZEJA GRZEGORZ	STANISŁAWÓW PIERWSZY	APS ENERGIA	POL	1985	00:00:43	5:19	11,3	00:15:14	00:28:44	00:41:56	00:53:12	00:53:55	196	
249	641	GAJEWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1975	00:00:47	5:19	11,3	00:14:33	00:28:03	00:41:25	00:53:13	00:54:00	197	
250	239	GASINSKI KRZYSZTOF	OŻARÓW MAZOWIECKI	PIEKNI I BESTIE	POL	1984	00:00:19	5:20	11,3	00:14:12	00:27:22	00:40:27	00:53:17	00:53:36	198	
251	587	OSZCZEPALSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	MELLON POLAND	POL	1990	00:00:03	5:20	11,3	00:12:43	00:25:57	00:39:53	00:53:17	00:53:20	199	
252	410	ZAWADZKI KRZYSZTOF	POGROSZEW KOLONIA		POL	1978	00:00:20	5:20	11,3	00:14:13	00:27:22	00:40:27	00:53:17	00:53:37	200	
253	783	KAZMIERCZAK KRYSZTOF	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1996	00:00:29	5:20	11,2	00:14:41	00:28:12	00:41:33	00:53:22	00:53:51	201	
254	777	NOWICKA ANDŻELIKA	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1992	00:00:29	5:20	11,2	00:14:41	00:28:12	00:41:33	00:53:22	00:53:51		53
255	359	SKORUPKA CEZARY	SOKOŁÓW PODLASKI	BBKTS	POL	1961	00:00:52	5:21	11,2	00:14:38	00:27:51	00:41:21	00:53:26	00:54:18	202	
256	34	DANISZEWSKI PIOTR	REGUŁY	TEAM ZABIEGANE DNI	POL	1975	00:00:00	5:21	11,2	00:11:17	00:24:56	00:39:19	00:53:27	00:53:27	203	
257	795	CZAJKA LESZEK	WARSZAWA	OEX	POL	1976	00:00:03	5:21	11,2	00:12:28	00:25:46	00:39:26	00:53:33	00:53:36	204	
258	368	GŁODNY HUBERT	LEGIONOWO		POL	1977	00:00:05	5:22	11,2	00:12:54	00:26:23	00:40:14	00:53:35	00:53:40	205	
259	822	PASZKOWSKA AGATA	WARSZAWA	MERCER (MMC)	POL	1995	00:00:12	5:22	11,2	00:12:33	00:26:20	00:40:11	00:53:36	00:53:48		54
260	26	TODORSKI JAN	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1990	00:00:08	5:22	11,2	00:14:30	00:27:40	00:41:14	00:53:36	00:53:44	206	
261	534	JASIŃSKA PATRYCJA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1977	00:00:21	5:22	11,2	00:15:05	00:28:07	00:41:14	00:53:36	00:53:57		55
262	454	ROZWADOWSKI MARCIN	KRAKÓW	COMARCH	POL	1978	00:00:46	5:22	11,2	00:14:27	00:27:42	00:40:59	00:53:37	00:54:23	207	
263	809	GULA TOMASZ	WARSZAWA	GBY	POL	1985	00:00:10	5:22	11,2	00:13:41	00:27:35	00:41:07	00:53:39	00:53:49	208	
264	307	PEŁECHATY PAWEŁ	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1994	00:00:13	5:23	11,2	00:13:22	00:27:07	00:40:38	00:53:46	00:53:59	209	

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
 Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
 Dystans: 10 KM 5947,50
 Miejsowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
265	197	ANUSZEWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1989	00:00:12	5:23	11,1	00:14:37	00:28:10	00:41:34	00:53:53	00:54:05	210	
266	782	MAZUREK MACIEJ	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1999	00:00:27	5:24	11,1	00:14:52	00:28:24	00:41:47	00:53:57	00:54:24	211	
267	453	MIKULSKA MAŁGORZATA	BŁONIE	HUR TEAM	POL	1985	00:00:45	5:24	11,1	00:15:22	00:29:06	00:42:32	00:54:03	00:54:48		56
268	775	BADEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1995	00:00:27	5:25	11,1	00:14:52	00:28:25	00:41:47	00:54:06	00:54:33		57
269	788	GARDOCKA IZABELA	WARSZAWA	CENTRUM ORTODONTYCZNE ROCK YOUR SMILE	POL	1975	00:00:15	5:25	11,1	00:14:31	00:27:39	00:41:10	00:54:09	00:54:24		58
270	651	SZUSTER-GÓRSKA ZOFIA	WARSZAWA		POL	1983	00:00:02	5:26	11,1	00:12:51	00:26:13	00:40:30	00:54:15	00:54:17		59
271	220	BADOWSKI JAREK	PIASECZNO		POL	1981	00:01:01	5:26	11,0	00:14:38	00:28:11	00:41:49	00:54:22	00:55:23	212	
272	205	RÓŻAŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1976	00:00:18	5:26	11,0	00:15:08	00:28:16	00:41:31	00:54:25	00:54:43		60
273	542	WYSOCKA AGNIESZKA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1978	00:00:14	5:27	11,0	00:13:53	00:27:38	00:41:25	00:54:29	00:54:43		61
274	800	MURAWSKI FILIP	BANIOCHA	MONDI SOLEC	POL	1982	00:00:38	5:27	11,0	00:14:38	00:28:15	00:42:00	00:54:30	00:55:08	213	
275	5	KOSIERADZKI ERYK	WARSZAWA	TOFINKOWO	POL	1990	00:00:00	5:28	11,0	00:13:34	00:26:37	00:41:29	00:54:36	00:54:36	214	
276	575	KALICKA OLGA	WARSZAWA	AXA RUNNING TEAM	POL	1994	00:00:16	5:28	11,0	00:14:39	00:28:19	00:41:49	00:54:39	00:54:55		62
277	798	BRZOMIŃSKI ŁUKASZ	BANIOCHA	MONDI SOLEC	POL	1985	00:00:30	5:28	11,0	00:13:36	00:27:05	00:41:03	00:54:39	00:55:09	215	
278	306	ZAKRZEWSKI PIOTR	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1991	00:00:11	5:28	11,0	00:13:32	00:27:07	00:41:02	00:54:41	00:54:52	216	
279	713	PRYKIEL RADEK	RYBIE		POL	1985	00:00:32	5:28	11,0	00:14:26	00:27:46	00:41:39	00:54:41	00:55:13	217	
280	112	GRUSZKA JAKUB	WARSZAWA		POL	1984	00:00:53	5:28	11,0	00:14:25	00:28:12	00:42:25	00:54:41	00:55:34	218	
281	747	KRAWIEC JUSTYNA	WARSZAWA		POL	1994	00:00:20	5:29	11,0	00:14:50	00:28:55	00:42:15	00:54:47	00:55:07		63
282	44	BRZEZIŃSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POL	1994	00:00:04	5:29	10,9	00:13:11	00:26:52	00:41:04	00:54:48	00:54:52		64
283	696	MATWIEJ ADAM	WARSZAWA		POL	1988	00:00:16	5:29	10,9	00:13:51	00:27:24	00:41:08	00:54:51	00:55:07	219	
284	259	GROBEREK MONIKA	WARSZAWA		POL	1978	00:00:18	5:29	10,9	00:14:05	00:27:43	00:41:28	00:54:53	00:55:11		65
285	125	PELTINOVICH YULIA	WARSZAWA	TRILIFE.RU	POL	1983	00:00:23	5:30	10,9	00:13:08	00:26:19	00:40:33	00:54:55	00:55:18		66
286	433	MISIAK ANNA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1988	00:00:38	5:30	10,9	00:14:43	00:28:20	00:42:10	00:54:58	00:55:36		67
287	722	GIERUCKA AGNIESZKA	BŁONIE	HUR TEAM	POL	1976	00:00:44	5:30	10,9	00:15:22	00:29:06	00:42:31	00:54:59	00:55:43		68
288	737	SZCZEPANIAK JOANNA	WARSZAWA		POL	1983	00:00:16	5:30	10,9	00:14:14	00:28:03	00:41:55	00:55:02	00:55:18		69
289	536	CZERNISZEWSKI MARCIN	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1971	00:00:38	5:31	10,9	00:14:38	00:28:22	00:42:21	00:55:06	00:55:44	220	
290	159	KACZOREK ROBERT	WARSZAWA		POL	1952	00:00:07	5:31	10,9	00:13:07	00:26:50	00:41:06	00:55:13	00:55:20	221	
291	639	HERUBIN MATEUSZ	SOBIENIE-JEZIORY		POL	1995	00:00:20	5:32	10,9	00:14:55	00:30:17	00:43:07	00:55:15	00:55:35	222	
292	695	MILLER-SZYMBORSKA KAROLINA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1981	00:00:18	5:32	10,8	00:13:52	00:27:28	00:41:25	00:55:18	00:55:36		70
293	780	LISIAK ALICJA	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1998	00:00:47	5:32	10,8	00:14:28	00:28:18	00:42:09	00:55:20	00:56:07		71
294	278	SOCHA ŁUKASZ	RADOM		POL	1977	00:00:27	5:32	10,8	00:14:18	00:28:02	00:41:54	00:55:21	00:55:48	223	
295	277	KARASIŃSKA KAROLINA	PIASECZNO		POL	1980	00:00:26	5:32	10,8	00:14:18	00:28:01	00:41:54	00:55:23	00:55:49		72
296	448	PASIK EDYTA	GARWOLIN		POL	1976	00:00:33	5:32	10,8	00:14:46	00:28:29	00:42:22	00:55:24	00:55:57		73
297	446	PASIK MARCIN	GARWOLIN		POL	1975	00:00:33	5:32	10,8	00:14:46	00:28:29	00:42:22	00:55:25	00:55:58	224	
298	712	BROWARCZYK KATARZYNA	RYBIE		POL	1993	00:00:33	5:33	10,8	00:14:28	00:28:08	00:42:03	00:55:29	00:56:02		74
299	380	RACKA NATALIA	WARSZAWA		POL	1996	00:00:31	5:33	10,8	00:14:16	00:28:15	00:42:14	00:55:33	00:56:04		75
300	806	MATULKA DOMINIK	NOWY PRAŻMÓW	STRĄŻACKIE MIKOŁAJE	POL	1999	00:00:34	5:34	10,8	00:14:40	00:27:57	00:42:48	00:55:37	00:56:11	225	
301	814	SYPNIK PIOTR	PIASECZNO	STRĄŻACKIE MIKOŁAJE	POL	1997	00:00:34	5:34	10,8	00:14:39	00:27:57	00:42:48	00:55:38	00:56:12	226	
302	603	ŁUKASZEWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1976	00:00:00	5:34	10,8	00:13:50	00:27:45	00:41:47	00:55:45	00:55:45	227	
303	350	BACHANEK DOROTA	JAWCZYCE	BŁĘKITNA OSTRYGA	POL	1969	00:00:44	5:35	10,8	00:15:20	00:29:07	00:42:56	00:55:46	00:56:30		76
304	85	TENDERENDA KAMIL	WARSZAWA		POL	1986	00:00:49	5:35	10,8	00:15:21	00:29:09	00:43:01	00:55:47	00:56:36	228	
305	843	GRYS PATRYCJA			POL	1984	00:00:42	5:35	10,8	00:15:22	00:29:18	00:43:02	00:55:48	00:56:30		77
306	609	WOSIK MAREK	WARSZAWA	SZBK MAŁPA	POL	1955	00:00:32	5:35	10,8	00:15:39	00:30:15	00:44:22	00:55:48	00:56:20	229	
307	610	WOSIK EWA	WARSZAWA	SZBK MAŁPA	POL	1954	00:00:32	5:35	10,8	00:15:40	00:30:16	00:44:22	00:55:48	00:56:20		78
308	612	BECZAK NATALIA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:24	5:35	10,8	00:14:32	00:28:15	00:42:08	00:55:48	00:56:12		79

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
 Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans: 5947,50
 Dystans: 10 KM
 Miejsowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
309	57	SĘDROWICZ-DUDEK WOJCIECH	WARSZAWA		POL	1972	00:00:18	5:35	10,7	00:14:15	00:28:01	00:42:04	00:55:52	00:56:10	230	
310	67	SKIBIŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1975	00:00:36	5:35	10,7	00:15:45	00:29:45	00:43:18	00:55:53	00:56:29		80
311	82	MUNIK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1975	00:00:34	5:35	10,7	00:15:05	00:29:20	00:43:17	00:55:54	00:56:28	231	
312	538	PASTERNAK ANNA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1982	00:00:26	5:36	10,7	00:15:05	00:28:21	00:42:15	00:55:58	00:56:24		81
313	73	TRZCIŃSKA IWONA	WARSZAWA		POL	1969	00:00:31	5:37	10,7	00:14:58	00:29:08	00:43:06	00:56:10	00:56:41		82
314	142	SOBÓTKA ADAM	WARSZAWA	EXORIGO-UPOS	POL	1974	00:00:03	5:37	10,7	00:13:07	00:27:37	00:42:45	00:56:14	00:56:17	232	
315	487	SIELECKA KATARZYNA	PRUSZKÓW		POL	1979	00:00:29	5:38	10,7	00:14:31	00:28:18	00:42:32	00:56:16	00:56:45		83
316	835	PTAK KAMIL	WARSZAWA		POL	2003	00:00:07	5:38	10,7	00:14:36	00:29:56	00:45:15	00:56:16	00:56:23	233	
317	376	NAPORA EWELINA	WARSZAWA		POL	1988	00:00:20	5:38	10,7	00:14:35	00:29:01	00:43:16	00:56:19	00:56:39		84
318	377	NAPORA MARTA	WARSZAWA		POL	1999	00:00:20	5:38	10,7	00:14:35	00:29:01	00:43:16	00:56:19	00:56:39		85
319	665	SZTEJNERT JAKUB	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1972	00:00:53	5:39	10,6	00:15:31	00:29:30	00:43:28	00:56:26	00:57:19	234	
320	675	PAWŁOWSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1967	00:00:53	5:39	10,6	00:15:31	00:29:29	00:43:29	00:56:26	00:57:19	235	
321	436	OBRZUT MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:41	5:39	10,6	00:15:17	00:29:24	00:43:22	00:56:29	00:57:10		86
322	515	POLASZEK URSZULA	WARSZAWA		POL	1959	00:00:08	5:39	10,6	00:13:49	00:28:02	00:42:27	00:56:30	00:56:38		87
323	692	CZOSNYKA ANNA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1992	00:00:39	5:39	10,6	00:15:03	00:29:14	00:43:21	00:56:31	00:57:10		88
324	557	WALASZCZYK PAULINA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1993	00:00:38	5:39	10,6	00:15:58	00:30:12	00:44:00	00:56:31	00:57:09		89
325	288	THEUER-CZARNECKA MAŁGORZATA	RADOM		POL	1972	00:00:37	5:39	10,6	00:15:04	00:29:00	00:42:55	00:56:33	00:57:10		90
326	694	MAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1985	00:00:37	5:39	10,6	00:15:03	00:29:15	00:43:21	00:56:33	00:57:10		91
327	745	ŁUKASIEWICZ RENATA	GÓRA KALWARIA	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1971	00:00:38	5:40	10,6	00:14:43	00:28:49	00:43:10	00:56:36	00:57:14		92
328	45	WOZIŃSKA MONIKA	WARSZAWA		POL	1974	00:00:20	5:40	10,6	00:14:51	00:29:04	00:43:09	00:56:39	00:56:59		93
329	796	KALINOWSKI BENIAMIN	WARSZAWA		POL	1986	00:00:25	5:41	10,6	00:14:53	00:28:59	00:42:51	00:56:46	00:57:11	236	
330	68	KOTARSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1977	00:00:21	5:41	10,6	00:14:24	00:28:26	00:42:45	00:56:47	00:57:08		94
331	799	KŁODNICKA BARBARA	WARSZAWA		POL	1986	00:00:24	5:41	10,6	00:14:54	00:28:59	00:42:52	00:56:47	00:57:11		95
332	689	MIODEK MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1963	00:00:50	5:41	10,6	00:15:36	00:29:47	00:43:58	00:56:52	00:57:42	237	
333	439	DZIĘCIELSKA URSZULA	MIŃSK MAZOWIECKI	DTZ	POL	1978	00:00:12	5:42	10,5	00:14:09	00:28:42	00:43:10	00:56:56	00:57:08		96
334	174	LEWANDOWSKA KATARZYNA	MYSIADŁO		POL	1989	00:00:10	5:42	10,5	00:14:23	00:29:05	00:44:07	00:57:00	00:57:10		97
335	292	DĄBROWSKI EMIL	WARSZAWA		POL	1991	00:00:17	5:43	10,5	00:16:38	00:32:26	00:45:04	00:57:05	00:57:22	238	
336	341	SYSKA MONIKA	MARKI		POL	1984	00:00:24	5:43	10,5	00:15:32	00:30:07	00:43:56	00:57:06	00:57:30		98
337	469	SKRZYPECKI JAKUB	WARSZAWA	ANPHARM PF	POL	1988	00:00:15	5:43	10,5	00:14:01	00:28:19	00:43:48	00:57:08	00:57:23	239	
338	270	WOJCIECHOWSKA ALDONA	WARSZAWA		POL	1986	00:00:40	5:44	10,5	00:15:17	00:29:14	00:43:12	00:57:21	00:58:01		99
339	304	RAJCZONEK NATALIA	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1977	00:00:12	5:44	10,5	00:13:46	00:28:16	00:43:05	00:57:23	00:57:35		100
340	827	KOZŁOWSKA ELŻBIETA	WARSZAWA	MERCER (MMC)	POL	1989	00:00:03	5:44	10,5	00:13:41	00:28:10	00:42:58	00:57:23	00:57:26		101
341	367	CZARNECKA PAULINA	WARSZAWA		POL	1989	00:00:26	5:44	10,4	00:16:08	00:30:54	00:45:15	00:57:25	00:57:51		102
342	200	KUC TOMASZ	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1976	00:00:00	5:45	10,4	00:15:37	00:31:15	00:46:53	00:57:25	00:57:25	240	
343	434	TRELA KONRAD	SECEMIN	WKURW_TEAM	POL	1979	00:00:33	5:45	10,4	00:14:54	00:29:17	00:43:35	00:57:32	00:58:05	241	
344	473	MAJ DONAT	WARSZAWA		POL	1969	00:00:09	5:46	10,4	00:14:12	00:29:11	00:43:42	00:57:35	00:57:44	242	
345	447	PASIK MICHAŁ	GARWOLIN		POL	2003	00:00:34	5:46	10,4	00:15:07	00:29:31	00:44:09	00:57:37	00:58:11	243	
346	221	REGULSKA EWA	WARSZAWA		POL	1983	00:00:20	5:46	10,4	00:14:15	00:28:21	00:43:06	00:57:39	00:57:59		103
347	195	RESEMAN SYLWIA	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1969	00:00:11	5:46	10,4	00:14:37	00:28:45	00:43:12	00:57:42	00:57:53		104
348	741	LASKUS MILENA	KARCZEW	KULAWIE TROLE	POL	1991	00:00:17	5:47	10,4	00:15:01	00:29:19	00:44:17	00:57:49	00:58:06		105
349	404	ŁASTOWIECKI PATRYK	MYSIADŁO		POL	1982	00:00:43	5:47	10,4	00:16:01	00:30:19	00:44:38	00:57:53	00:58:36	244	
350	556	KUDZIA KATARZYNA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1990	00:00:37	5:48	10,3	00:15:58	00:30:13	00:44:30	00:58:02	00:58:39		106
351	804	FIGURSKA WERONIKA	WARSZAWA		POL	1992	00:00:22	5:48	10,3	00:15:02	00:29:22	00:43:50	00:58:02	00:58:24		107
352	242	BIESZK JULIA	WARSZAWA	UKS TRI-TEAM RUMIA	POL	2002	00:00:30	5:49	10,3	00:16:00	00:31:06	00:44:54	00:58:06	00:58:36		108

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
 Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans: 5947,50
 Dystans: 10 KM
 Miejsowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
353	325	CABAŃSKA MONIKA	WARSZAWA		POL	1978	00:00:22	5:49	10,3	00:16:36	00:30:39	00:44:44	00:58:09	00:58:31		109
354	558	BARANOWSKI LESZEK	SULEJÓWEK	BRACHTWO BIEGOWE - BGK	POL	1983	00:00:42	5:49	10,3	00:16:03	00:30:46	00:45:08	00:58:14	00:58:56	245	
355	816	MICHALSKI KAROL	WARSZAWA		POL	1993	00:00:23	5:49	10,3	00:14:59	00:29:10	00:44:30	00:58:15	00:58:38	246	
356	526	KOMOREK KRZYSZTOF	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1975	00:00:40	5:49	10,3	00:16:03	00:30:46	00:45:08	00:58:15	00:58:55	247	
357	773	KACPERCZYK-DYBA KAMILA	WARSZAWA	PGE	POL	1981	00:00:33	5:50	10,3	00:16:06	00:30:37	00:45:24	00:58:19	00:58:52		110
358	604	KWIATKOWSKI PIOTR	STANISŁAWÓW PIERWSZY	APS ENERGIA	POL	1986	00:00:42	5:51	10,3	00:16:47	00:32:14	00:46:52	00:58:26	00:59:08	248	
359	392	GŁOWACKA JUSTYNA	OTWOCK		POL	1991	00:00:15	5:51	10,3	00:14:49	00:29:32	00:44:00	00:58:27	00:58:42		111
360	417	KAZIMIERSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		POL	1992	00:00:38	5:51	10,3	00:15:46	00:30:11	00:44:34	00:58:28	00:59:06	249	
361	416	KAZIMIERSKI SYLWESTER	WARSZAWA		POL	1958	00:00:38	5:51	10,3	00:15:46	00:30:11	00:44:34	00:58:28	00:59:06	250	
362	532	RACZKOWSKA DOROTA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1975	00:00:28	5:51	10,3	00:14:55	00:29:37	00:44:27	00:58:30	00:58:58		112
363	509	LISOWSKI PIOTR	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1978	00:00:15	5:51	10,2	00:13:29	00:28:13	00:43:22	00:58:33	00:58:48	251	
364	77	TRZCIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1992	00:00:32	5:53	10,2	00:14:58	00:29:23	00:44:26	00:58:47	00:59:19		113
365	408	JAKUBIAK DOMINIK	WARSZAWA	DELOITTE ADVENTURE TEAM	POL	1994	00:00:32	5:53	10,2	00:16:07	00:31:18	00:46:32	00:58:47	00:59:19	252	
366	463	PARCHNIAK JUSTYNA	WARSZAWA	ANPHARM PF	POL	1991	00:00:19	5:54	10,2	00:15:54	00:31:07	00:45:25	00:59:01	00:59:20		114
367	224	STACHERA SYLWESTER	WARSZAWA	ZDROFIT	POL	1969	00:00:08	5:54	10,2	00:14:33	00:29:18	00:44:23	00:59:02	00:59:10	253	
368	844	PRZYBYLSKI MACIEJ			POL	1982	00:00:41	5:54	10,2	00:15:35	00:30:27	00:46:11	00:59:02	00:59:43	254	
369	111	DURKA DOROTA	WARSZAWA	PSTROKATY PAREOMARATON	POL	1980	00:00:38	5:55	10,2	00:15:50	00:30:41	00:45:24	00:59:06	00:59:44		115
370	47	KOŁOWIECKA-WILKOS ANGELA	WARSZAWA	PSTROKATY PAREOMARATON	POL	1984	00:00:38	5:55	10,2	00:15:51	00:30:41	00:45:24	00:59:06	00:59:44		116
371	122	BOGUCKA ANETA	WARSZAWA	PSTROKATY PAREOMARATON	POL	1978	00:00:37	5:55	10,1	00:15:51	00:30:41	00:45:24	00:59:07	00:59:44		117
372	427	PIĘTOWSKI GRZEGORZ	PIASTÓW		POL	1966	00:00:45	5:55	10,1	00:15:37	00:30:26	00:45:24	00:59:10	00:59:55	255	
373	301	ZIĘBA MARCIN	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1994	00:00:15	5:55	10,1	00:14:50	00:29:38	00:45:09	00:59:10	00:59:25	256	
374	154	KOZIATEK MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1972	00:00:22	5:56	10,1	00:14:36	00:28:37	00:43:39	00:59:15	00:59:37	257	
375	774	KRAJEWSKI JACEK	WARSZAWA	PGE	POL	1969	00:00:33	5:56	10,1	00:16:06	00:30:37	00:45:25	00:59:18	00:59:51	258	
376	491	POROWSKI TOMASZ	OLSZTYN	COMPENSA AKTYWNI	POL	1960	00:00:50	5:56	10,1	00:15:49	00:30:33	00:45:21	00:59:21	01:00:11	259	
377	183	GROCHAŁA SEBASTIAN	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1987	00:00:09	5:56	10,1	00:13:52	00:28:44	00:44:07	00:59:24	00:59:33	260	
378	328	BUKOWIECKA MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1975	00:00:46	5:56	10,1	00:15:22	00:30:26	00:45:44	00:59:24	01:00:10		118
379	222	KISZKIS ELŻBIETA	WARSZAWA		POL	1972	00:00:12	5:57	10,1	00:15:20	00:31:12	00:45:58	00:59:34	00:59:46		119
380	756	KOŁODZIEJ TOMASZ	WARSZAWA	APOSTOŁOWIE TRX	POL	1971	00:00:15	5:58	10,1	00:15:42	00:31:04	00:46:02	00:59:41	00:59:56	261	
381	802	MAZIARZ MICHAŁ	BANIOCHA	MONDI SOLEC	POL	1993	00:00:40	6:00	10,0	00:15:49	00:29:21	00:44:28	00:59:57	01:00:37	262	
382	157	KOKOTAJLO EMILIA	BLONIE		POL	1975	00:00:44	6:00	10,0	00:15:28	00:30:36	00:45:59	01:00:01	01:00:45		120
383	761	KOWALCZYK MATEUSZ	PIASECZNO	STRAŻACKIE MIKOŁAJE	POL	1994	00:00:34	6:01	10,0	00:16:18	00:32:14	00:46:58	01:00:10	01:00:44	263	
384	48	PTAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1975	00:00:07	6:01	10,0	00:14:36	00:29:57	00:45:15	01:00:13	01:00:20	264	
385	488	ZIĘC MARCIN	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	#ZAŁOGA BOLS	POL	1978	00:00:27	6:02	9,9	00:16:50	00:32:51	00:46:19	01:00:20	01:00:47	265	
386	370	WOJNAROWICZ JOANNA	WARSZAWA	BIURO RACHUNKOWE T & T	POL	1979	00:00:16	6:03	9,9	00:14:38	00:29:04	00:44:58	01:00:26	01:00:42		121
387	166	PROROK MAŁGORZATA	PIASECZNO		POL	1981	00:00:39	6:03	9,9	00:15:36	00:30:30	00:46:09	01:00:30	01:01:09		122
388	631	PIĘTKA AGNIESZKA	PIASECZNO		POL	1985	00:00:39	6:03	9,9	00:15:19	00:30:51	00:46:18	01:00:35	01:01:14		123
389	762	SKOMIAŁ KATARZYNA	WARSZAWA	RESOLUTION/OMD	POL	1991	00:00:56	6:04	9,9	00:16:04	00:30:43	00:45:44	01:00:37	01:01:33		124
390	642	BOGUCKA MARTA	WARSZAWA		POL	1990	00:00:08	6:04	9,9	00:14:45	00:30:20	00:45:29	01:00:41	01:00:49		125
391	145	ROCZNIK ANETA	WROCŁAW	IDEA GETIN LEASING S.A.	POL	1980	00:00:23	6:04	9,9	00:15:40	00:31:32	00:46:29	01:00:43	01:01:06		126
392	13	BOCZEK MICHAŁ	ŁOWICZ		POL	1956	00:00:19	6:05	9,9	00:14:54	00:30:35	00:46:09	01:00:47	01:01:06	266	
393	461	JAGAŚ CEZARY	WARSZAWA	JOHNSON & JOHNSON	POL	1985	00:00:46	6:05	9,9	00:16:15	00:30:47	00:46:08	01:00:54	01:01:40	267	
394	132	ŁUCZAK PIOTR	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI	POL	1975	00:00:08	6:06	9,8	00:14:37	00:30:08	00:46:08	01:00:58	01:01:06	268	
395	131	ŁUCZAK MAŁGORZATA	WARSZAWA	RUNNERSI ZE SKARBKA	POL	1979	00:00:07	6:06	9,8	00:14:37	00:30:08	00:46:07	01:01:00	01:01:07		127
396	498	ŚREDNICKI MICHAŁ	WARSZAWA	SOLLERS CONSULTING	POL	1985	00:00:10	6:06	9,8	00:13:49	00:29:06	00:44:49	01:01:04	01:01:14	269	

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
 Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans: 5947,50
 Dystans: 10 KM
 Miejsowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
397	95	GAWŁOWSKA JOLANTA	WARSZAWA		POL	1990	00:00:38	6:07	9,8	00:16:59	00:32:20	00:47:26	01:01:08	01:01:46		128
398	94	PONIATOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POL	1988	00:00:38	6:07	9,8	00:16:59	00:32:20	00:47:27	01:01:08	01:01:46		129
399	842	GLABISZ ADAM			POL	1986	00:00:43	6:07	9,8	00:16:18	00:31:22	00:46:49	01:01:09	01:01:52	270	
400	88	PIOTROWSKA-KRZAK ELŻBIETA	WARSZAWA		POL	1977	00:00:30	6:07	9,8	00:17:40	00:33:22	00:48:05	01:01:10	01:01:40		130
401	813	STRZEŻYSZ PIOTR	RZESZÓW	PGE	POL	1997	00:00:32	6:07	9,8	00:15:08	00:30:53	00:46:50	01:01:13	01:01:45	271	
402	832	BŁAŻEJEWSKI ZDZISŁAW	WARSZAWA	PGE	POL	1956	00:00:40	6:08	9,8	00:15:16	00:30:27	00:46:19	01:01:16	01:01:56	272	
403	321	WYPYSIŃSKA ANNA	WARSZAWA	GĄBIN BIEGA	POL	1982	00:00:34	6:08	9,8	00:16:36	00:32:12	00:47:20	01:01:19	01:01:53		131
404	241	BIESZK DOROTA	WARSZAWA		POL	1976	00:00:30	6:09	9,8	00:15:47	00:31:05	00:46:30	01:01:29	01:01:59		132
405	150	WIECZOREK MICHAŁ	BĘDZIN	TEAM W&W	POL	1981	00:00:49	6:10	9,7	00:15:06	00:29:44	00:46:56	01:01:36	01:02:25	273	
406	786	FURSOVA OLENA	WARSZAWA	CENTRUM ORTODONTYCZNE ROCK YOUR SMILE	POL	1989	00:00:15	6:10	9,7	00:14:34	00:30:01	00:45:54	01:01:38	01:01:53		133
407	323	PAKIEŁA JOLANTA	WARSZAWA		POL	1993	00:00:30	6:12	9,7	00:16:57	00:32:05	00:47:30	01:02:00	01:02:30		134
408	290	OLIWA PAULINA	WARSZAWA		POL	1993	00:00:29	6:12	9,7	00:16:57	00:32:05	00:47:30	01:02:01	01:02:30		135
409	233	HRYNIEWICKA MONIKA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POL	1984	00:00:36	6:12	9,7	00:16:21	00:31:48	00:47:26	01:02:02	01:02:38		136
410	287	ŁYP MONIKA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POL	1984	00:00:35	6:12	9,7	00:16:21	00:31:48	00:47:27	01:02:03	01:02:38		137
411	571	KRĘŻLEWICZ MONIKA	WARSZAWA	AXA RUNNING TEAM	POL	1988	00:00:15	6:13	9,6	00:14:48	00:30:03	00:46:05	01:02:13	01:02:28		138
412	344	PETRYCKI MARCIN	MARKÓW ŚWINICE	PUMPIT	POL	1977	00:00:43	6:14	9,6	00:16:13	00:31:49	00:47:37	01:02:16	01:02:59	274	
413	837	GÓRSKA NATALIA			POL	1985	00:00:46	6:14	9,6	00:16:43	00:31:43	00:47:19	01:02:24	01:03:10		139
414	727	BUCEWKA MONIKA	WARSZAWA	ZFM SPORTSTEAM	POL	1973	00:00:54	6:16	9,6	00:18:32	00:33:24	00:48:21	01:02:36	01:03:30		140
415	257	GRZELAK MIKOŁAJ	WARSZAWA		POL	1995	00:00:36	6:17	9,6	00:16:17	00:32:04	00:47:49	01:02:45	01:03:21	275	
416	258	CIĘŻKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1992	00:00:35	6:17	9,6	00:16:17	00:32:04	00:47:50	01:02:46	01:03:21		141
417	432	WYPYSIŃSKA EWA	CZERMNO	GĄBIN BIEGA	POL	1986	00:00:34	6:17	9,6	00:16:37	00:32:13	00:47:52	01:02:49	01:03:23		142
418	43	KWAPISIEWICZ SYLWIA	WARSZAWA		POL	1987	00:00:49	6:17	9,5	00:17:13	00:33:15	00:48:41	01:02:50	01:03:39		143
419	700	GULCZYŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1974	00:00:30	6:19	9,5	00:18:34	00:34:02	00:48:40	01:03:06	01:03:36		144
420	653	WOJDAT DAMIAN	OŻARÓW MAZOWIECKI	BIEGOWE ŚWIEŻAKI	POL	1990	00:00:40	6:19	9,5	00:19:15	00:36:46	00:50:10	01:03:07	01:03:47	276	
421	120	WRÓBEL OLGA	WARSZAWA		POL	1994	00:00:47	6:20	9,5	00:17:01	00:33:07	00:48:49	01:03:23	01:04:10		145
422	119	KRAWCZYK KONRAD	WARSZAWA		POL	1991	00:00:47	6:20	9,5	00:17:02	00:33:07	00:48:49	01:03:23	01:04:10	277	
423	599	ZDUNEK MARTA	WARSZAWA	RODL & PARTNER	POL	1993	00:00:27	6:21	9,5	00:17:13	00:33:44	00:49:42	01:03:28	01:03:55		146
424	167	MURAWSKA MONIKA	WARSZAWA	Z POLOTEM	POL	1995	00:00:19	6:22	9,4	00:15:51	00:31:45	00:48:12	01:03:39	01:03:58		147
425	248	BERNARD ADAM	WARSZAWA	TEAM	POL	1982	00:00:28	6:25	9,4	00:15:38	00:31:18	00:47:54	01:04:05	01:04:33	278	
426	687	BURZYŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1980	00:00:39	6:25	9,3	00:16:14	00:32:05	00:48:56	01:04:15	01:04:54	279	
427	123	KOTYNIA JOANNA	WARSZAWA		POL	1979	00:00:27	6:26	9,3	00:16:37	00:32:27	00:48:32	01:04:17	01:04:44		148
428	124	ZAJIC ROMAN	WARSZAWA		POL	1984	00:00:27	6:26	9,3	00:16:37	00:32:27	00:48:32	01:04:18	01:04:45	280	
429	372	MATYJASIAK MATEUSZ	WARSZAWA	OJCIEC MIKOŁAJ	POL	1997	00:00:37	6:26	9,3	00:17:20	00:33:38	00:49:20	01:04:23	01:05:00	281	
430	673	DANILCZUK DOROTA	WARSZAWA		POL	1987	00:00:32	6:26	9,3	00:17:21	00:33:23	00:49:08	01:04:23	01:04:55		149
431	660	BOJKO ALEKSANDER	WARSZAWA	OJCIEC MIKOŁAJ	POL	1998	00:00:36	6:26	9,3	00:17:20	00:33:38	00:49:20	01:04:24	01:05:00	282	
432	759	GUT MARCIN	WARSZAWA	RESOLUTION/OMD	POL	1979	00:00:11	6:27	9,3	00:14:55	00:32:14	00:49:16	01:04:29	01:04:40	283	
433	330	GRELECKA DOROTA	KOBYŁKA		POL	1984	00:00:46	6:28	9,3	00:16:17	00:32:35	00:48:44	01:04:35	01:05:21		150
434	728	FUDAŁA KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1990	00:00:22	6:29	9,3	00:15:33	00:31:29	00:48:01	01:04:46	01:05:08		151
435	697	NOWACKI MARCIN	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1971	00:00:40	6:31	9,2	00:14:44	00:30:23	00:48:25	01:05:11	01:05:51	284	
436	244	BIAŁOGRODZKA DOROTA	PIASECZNO		POL	1979	00:00:31	6:35	9,1	00:17:12	00:33:37	00:49:55	01:05:52	01:06:23		152
437	627	KOWALCZYK MARLENA	SULEJÓWEK		POL	1999	00:00:33	6:36	9,1	00:16:52	00:34:32	00:50:08	01:06:05	01:06:38		153
438	273	SKARUZ ANNA	WARSZAWA		POL	1982	00:00:21	6:39	9,0	00:15:34	00:32:06	00:49:33	01:06:25	01:06:46		154
439	272	RUDZIŃSKA-PIECYK JULITA	WARSZAWA		POL	1983	00:00:21	6:39	9,0	00:15:34	00:32:13	00:49:33	01:06:25	01:06:46		155
440	314	WINDER AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1981	00:00:19	6:41	9,0	00:16:16	00:32:58	00:50:00	01:06:46	01:07:05		156

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
 Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
 Dystans: 10 KM 5947,50
 Miejsowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
441	685	ZIELIŃSKA KAROLINA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1988	00:00:29	6:42	9,0	00:16:00	00:32:13	00:49:26	01:06:58	01:07:27		157
442	430	PIETRZYK ANNA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POL	1977	00:00:37	6:44	8,9	00:17:24	00:34:15	00:51:22	01:07:21	01:07:58		158
443	357	LUBERSKA DOROTA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POL	1960	00:00:37	6:44	8,9	00:17:24	00:34:16	00:51:22	01:07:21	01:07:59		159
444	578	FONGANG ALEKSANDRA	WARSZAWA		POL	1975	00:00:14	6:46	8,9	00:16:19	00:32:50	00:50:05	01:07:35	01:07:49		160
445	253	BABIS MONIKA	WARSZAWA	OXYMORMON	POL	1994	00:00:15	6:49	8,8	00:16:47	00:34:01	00:51:16	01:08:08	01:08:23		161
446	97	GÓRECKA ANNA	WARSZAWA		POL	1974	00:00:26	6:49	8,8	00:17:04	00:34:04	00:51:24	01:08:14	01:08:40		162
447	255	SIARKIEWICZ MAŁGORZATA	02-776		POL	1980	00:00:48	6:50	8,8	00:17:07	00:33:56	00:51:20	01:08:22	01:09:10		163
448	256	KARPIŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		POL	1979	00:00:48	6:50	8,8	00:17:07	00:33:56	00:51:21	01:08:22	01:09:10		164
449	37	WYSZYŃSKA AGATA	WARSZAWA		POL	1981	00:00:43	6:53	8,7	00:17:08	00:35:23	00:52:27	01:08:49	01:09:32		165
450	237	KRASNODEMBSKA-LANGE MONIKA	MARKÓW-ŚWINICE	LOT RUNNERS	POL	1964	00:00:43	6:53	8,7	00:17:45	00:33:59	00:52:02	01:08:50	01:09:33		166
451	343	SZAFRAN BEATA	MARKÓW ŚWINICE	PUMP'IT	POL	1977	00:00:43	6:53	8,7	00:17:45	00:33:59	00:52:02	01:08:50	01:09:33		167
452	619	STACHERA SYLWIA	WARSZAWA		POL	1972	00:00:22	6:54	8,7	00:17:16	00:33:57	00:51:21	01:08:57	01:09:19		168
453	856	O'BRIEN SEAN	WARSZAWA	OBRAJANS	POL	1984	00:00:23	6:54	8,7	00:19:47	00:35:49	00:53:08	01:09:00	01:09:23	285	
454	565	TOKARSKA MONIKA	ZĄBKI		POL	1977	00:00:05	6:58	8,6	00:16:48	00:34:29	00:52:12	01:09:36	01:09:41		169
455	826	FOLTYN ANNA	WARSZAWA	MERCER (MMC)	POL	1978	00:00:23	7:01	8,5	00:16:36	00:34:27	00:52:49	01:10:11	01:10:34		170
456	212	ŻUŹNIEW PATRYK	SOCHACZEW		POL	1983	00:00:25	7:04	8,5	00:16:36	00:34:01	00:52:27	01:10:40	01:11:05	286	
457	213	ŻUŹNIEW ANNA	SOCHACZEW		POL	1978	00:00:25	7:04	8,5	00:16:34	00:33:58	00:52:27	01:10:41	01:11:06		171
458	736	SZMIGIELSKI WOJCIECH	CHOTOMÓW		POL	1964	00:00:13	7:05	8,5	00:16:33	00:34:31	00:52:12	01:10:45	01:10:58	287	
459	730	SZMIGIELSKI MATEUSZ	CHOTOMÓW		POL	1990	00:00:12	7:05	8,5	00:16:33	00:34:30	00:52:12	01:10:49	01:11:01	288	
460	347	KAMIŃSKA PAULINA	WARSZAWA		POL	1991	00:00:44	7:05	8,5	00:17:51	00:35:14	00:53:46	01:10:51	01:11:35		172
461	146	WOŹNY EWA	WROCLAW	IDEA GETIN LEASING S.A.	POL	1980	00:00:23	7:06	8,5	00:18:31	00:36:05	00:54:17	01:10:59	01:11:22		173
462	493	ŁUKASIK JACEK	WARSZAWA		POL	1989	00:00:44	7:07	8,4	00:21:30	00:34:31	00:49:37	01:11:10	01:11:54	289	
463	64	JĘDRZEJCZYK ARKADIUSZ	WARSZAWA		POL	1988	00:00:46	7:09	8,4	00:20:31	00:34:31	00:49:26	01:11:33	01:12:19	290	
464	207	RÓŻAŃSKA ZOFIA	WARSZAWA		POL	2003	00:00:19	7:09	8,4	00:16:46	00:35:05	00:53:54	01:11:33	01:11:52		174
465	206	RÓŻAŃSKI ROBERT	WARSZAWA		POL	1969	00:00:19	7:09	8,4	00:16:46	00:35:05	00:53:54	01:11:33	01:11:52	291	
466	162	KRASIŃSKA MONIKA	WARSZAWA	ENERGY PEOPLE	POL	1986	00:00:51	7:11	8,4	00:17:15	00:35:10	00:53:54	01:11:51	01:12:42		175
467	172	DŽUGANOWSKA AGNIESZKA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POL	1973	00:00:36	7:13	8,3	00:17:15	00:36:42	00:55:10	01:12:07	01:12:43		176
468	523	PILARSKA KATARZYNA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POL	1984	00:00:36	7:13	8,3	00:17:15	00:36:42	00:55:10	01:12:07	01:12:43		177
469	329	PRZYBYŁAK WANDA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POL	1955	00:00:36	7:13	8,3	00:17:18	00:36:43	00:55:11	01:12:07	01:12:43		178
470	566	BUNIEWSKA MONIKA	WARSZAWA	ALTKOM AKADEMIA	POL	1990	00:00:09	7:15	8,3	00:17:39	00:36:15	00:54:15	01:12:29	01:12:38		179
471	423	SAWKA SYLWESTER	PIASECZNO	STRAŻACKIE MIKOŁAJE	POL	1981	00:00:34	7:18	8,2	00:18:47	00:38:36	00:58:57	01:13:03	01:13:37	292	
472	817	WIŚNIEWSKA-STODOLNA PATRYCJA			POL	1976	00:00:13	7:20	8,2	00:18:46	00:36:59	00:55:03	01:13:23	01:13:36		180
473	345	DĄBROWA WOJCIECH	WARSZAWA		POL	1948	00:00:32	7:22	8,2	00:18:23	00:36:45	00:55:46	01:13:35	01:14:07	293	
474	460	MURAWSKI PIOTR	KRAKÓW	COMARCH	POL	1980	00:00:49	7:22	8,1	00:18:46	00:36:59	00:55:37	01:13:39	01:14:28	294	
475	456	NALEWAJK BEATA	KRAKÓW	COMARCH	POL	1990	00:00:48	7:22	8,1	00:18:46	00:36:59	00:55:36	01:13:40	01:14:28		181
476	115	DYSZYŃSKI WITOLD	WARSZAWA	ZADYSZKI	POL	1992	00:00:47	7:33	7,9	00:18:38	00:37:29	00:56:42	01:15:32	01:16:19	295	
477	116	DYSZYŃSKA ADRIANNA	WARSZAWA	ZADYSZKI	POL	1990	00:00:46	7:33	7,9	00:18:38	00:37:29	00:56:42	01:15:34	01:16:20		182
478	554	WOŹNICKA ANNA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1984	00:00:25	8:28	7,1	00:21:02	00:41:26	01:04:40	01:24:36	01:25:01		183
479	848	BUCZEK KRYSZYNA	MARKI		POL	1962	00:00:24	8:30	7,1	00:21:03	00:41:28	01:04:54	01:24:59	01:25:23		184
	656	PASIK JAN	GARWOLIN		POL	2001	00:00:07			00:11:41	00:24:34	00:36:47		DNF		
	561	SPOCZYŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	IESE RUNNING TEAM	POL	1973	00:00:16			00:13:14	00:26:06	00:38:45		DNF		
	593	PAKUŁA LUCYNA	WARSZAWA	RODL & PARTNER	POL	1993	00:00:27			00:15:26	00:27:37	00:39:49		DNF		
	291	SOŁTYSIAK MARCIN	PIASECZNO	EMPM RUNNING TEAM	POL	1987	00:00:27			00:13:46	00:26:29	00:39:59		DNF		
	114	WARDA MATEUSZ	ŁÓDŹ		POL	1998	00:00:42			00:14:02	00:27:15	00:42:15		DNF		

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
	559	JASTRZĘBSKA BARBARA	SIEDLCE	CROSSFIT SIEDLCE	POL	1985	00:00:28			00:14:06	00:27:52	00:42:18		DNF		
	492	PIASECKI MACIEJ	WARSZAWA		POL	1980	00:00:05			00:14:29	00:28:33	00:42:47		DNF		
	583	PRASEK MONIKA	WARSZAWA		POL	1989	00:00:12			00:15:03	00:29:04	00:43:00		DNF		
	348	BACHANEK JAKUB	JAWCZYCE	BŁĘKITNA OSTRYGA	POL	1992	00:00:45			00:15:02	00:29:08	00:43:08		DNF		
	107	JANKOWSKI REMIGIUSZ	WARSZAWA		POL	1965	00:00:10			00:14:22	00:29:03	00:43:19		DNF		
	691	PIOTROWSKA OLGA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1985	00:00:38			00:15:03	00:29:15	00:43:21		DNF		
	611	WOSIK MONIKA	WARSZAWA	SZYBKA MAŁPA	POL	1977	00:00:31			00:15:39	00:30:12	00:44:22		DNF		
	69	ŻEBROWSKA IWONA	ZIELONKA		POL	1985	00:00:09			00:14:29	00:29:12	00:44:34		DNF		
	276	ZIELIŃSKA SYLWIA	WARSZAWA		POL	1974	00:00:41			00:15:55	00:30:29	00:44:52		DNF		
	563	TWARDOCH ILONA	WARSZAWA	-	POL	1990	00:00:50			00:15:18	00:30:05	00:45:05		DNF		
	247	LELITO DARIA	WARSZAWA		POL	1989	00:00:23			00:16:08	00:30:54	00:45:15		DNF		
	313	CZARNECKA KINGA	WARSZAWA		POL	1989	00:00:26			00:16:09	00:30:55	00:45:15		DNF		
	102	PIETRZAK KAROLINA	WARSZAWA		POL	1991	00:00:43			00:17:07	00:31:27	00:45:16		DNF		
	484	SZŁĘK EWA	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	#ZAŁOGA BOLs	POL	1977	00:00:29			00:16:50	00:32:54	00:45:25		DNF		
	768	KOŁACZ ANNA	WARSZAWA	PGE	POL	1980	00:00:39			00:15:29	00:30:27	00:45:28		DNF		
	821	PIĄTEK WERONIKA	WARSZAWA	MERCER (MMC)	POL	1990	00:00:09			00:16:00	00:31:07	00:45:33		DNF		
	784	KWAŚNIAK ŁUKASZ	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1996	00:00:00			00:14:55	00:30:12	00:45:42		DNF		
	528	GABRYLEWICZ ALICJA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1973	00:00:02			00:16:16	00:31:14	00:46:26		DNF		
	659	DZIEGIELEWSKI KONRAD	JÓZEFOSŁAW		POL	1994	00:00:45			00:17:06	00:34:53	00:46:31		DNF		
	620	ROGAŁA EWELINA	WARSZAWA		POL	1992	00:00:00			00:16:11	00:31:17	00:46:32		DNF		
	738	GŁADKI TOMASZ	WARSZAWA	GŁADKI	POL	1979	00:00:52			00:16:12	00:31:20	00:46:33		DNF		
	403	WYSOCKA EDYTA	WARSZAWA	HUSARIA RACE TEAM	POL	1983	00:00:21			00:15:34	00:31:12	00:46:41		DNF		
	349	BACHANEK-CIEŚLAK ILONA	JAWCZYCE	BŁĘKITNA OSTRYGA	POL	1992	00:00:45			00:16:29	00:31:38	00:46:42		DNF		
	418	GRUPA MONIKA	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1986	00:00:21			00:15:38	00:31:10	00:46:56		DNF		
	726	MALISZEWSKA MONIKA	WARSZAWA		POL	1983	00:00:11			00:15:55	00:31:34	00:47:42		DNF		
	483	WORONKIEWICZ BEATA	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	#ZAŁOGA BOLs	POL	1980	00:00:26			00:16:50	00:32:51	00:47:49		DNF		
	9	BODASZEWSKA LIDIA	WARSZAWA	PSTROKATY PAREOMARATON	POL	1973	00:00:40			00:16:54	00:32:33	00:48:15		DNF		
	170	TOMASZEWSKA MARIOLA	WARSZAWA	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	POL	1968	00:00:37			00:16:54	00:32:33	00:48:15		DNF		
	230	KOWALKOWSKI GRZEGORZ	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1977	00:00:17			00:16:29	00:32:38	00:48:44		DNF		
	678	GARDZIŃSKI RAJMUND	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1970	00:00:38			00:17:16	00:33:16	00:48:51		DNF		
	93	ZWIERYŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:06			00:16:35	00:32:25	00:49:04		DNF		
	752	TEPEREK MAŁGORZATA	KARCZEW		POL	1989	00:00:17			00:16:28	00:32:28	00:49:06		DNF		
	732	JODŁOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	MYSZORY	POL	1991	00:00:28			00:17:13	00:33:36	00:49:34		DNF		
	704	PUCHAŁA TOMASZ	WARSZAWA	MYSZORY	POL	1983	00:00:28			00:17:13	00:33:36	00:49:35		DNF		
	250	SAJEWSKA KAROLINA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:22			00:16:36	00:33:13	00:49:40		DNF		
	815	TOMALA MACIEJ	PIASECZNO	STRAŻACKIE MIKOŁAJE	POL	1997	00:00:33			00:18:01	00:33:58	00:51:23		DNF		
	294	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1980	00:00:14			00:16:27	00:34:06	00:52:20		DNF		
	520	BURY BEATA	WARSZAWA		POL	1977	00:00:26			00:17:51	00:35:25	00:52:35		DNF		
	151	NASKRĘT MARIUSZ	RACOT		POL	1975	00:00:42			00:16:55	00:32:41	00:53:05		DNF		
	286	KASPRZAK PAWEŁ	WARSZAWA	EMPM RUNNING TEAM	POL	1996	00:00:23			00:16:55	00:35:25	00:53:18		DNF		
	283	KASPRZAK EWELINA	WARSZAWA	EMPM RUNNING TEAM	POL	1992	00:00:25			00:17:26	00:36:48	00:55:17		DNF		
	622	BARANOWSKI MAREK	WARSZAWA		POL	1975	00:00:00			00:23:38	00:45:24	00:56:49		DNF		
	429	WIŚNIAK MARTA	PIASECZNO	STRAŻACKIE MIKOŁAJE	POL	1984	00:00:33			00:18:47	00:38:36	00:58:57		DNF		
	830	MASER EUGENIA	WARSZAWA	MERCER (MMC)	POL	1982	00:00:24			00:18:49	00:37:05	00:59:34		DNF		

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
	549	GUSZPIT AGNIESZKA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1973	00:00:36			00:18:48	00:41:21	00:59:35		DNF		
	186	JANICKI MATEUSZ	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1993	00:00:00			00:14:32	00:44:55	00:59:55		DNF		
	718	CZERNISZEWSKA MAŁGORZATA	CHYŃÓW		POL	1976	00:00:35			00:18:49	00:41:21	01:03:00		DNF		
	553	KRYSIŃSKA BEATA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1963	00:00:24			00:20:25	00:41:25	01:04:46		DNF		
	731	DOMAŃSKA MARTA	WARSZAWA		POL	1994	00:00:20			00:17:56	00:39:30	01:04:47		DNF		
	79	OGRODNICZUK BEATA	DĘBLIN		POL	1966	00:00:32			00:19:36	00:41:05	01:04:47		DNF		
	428	SZYMANIK ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1984	00:00:36			00:21:06	00:43:25	01:05:45		DNF		
	562	OWSIANKA MILENA	MAKSYMILIANÓW		POL	1994	00:00:44			00:21:30	00:49:38	01:11:54		DNF		
	650	MACURA AGNIESZKA	NOWA WOLA	DZIELNIANKA SIELANKA	POL	1983	00:00:00			00:36:36	00:53:51	01:12:07		DNF		
	405	MACURA MAREK	NOWA WOLA	EXTREME WARRIOR PARK	POL	1983	00:00:00			00:36:36	00:53:51	01:12:07		DNF		
	65	KOZŁOWSKA ANIA	WARSZAWA		POL	1990	00:00:46			00:20:32	00:49:26	01:12:20		DNF		
	141	TOMASZEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	EXORIGO-UPOS	POL	1993	00:00:02			00:10:13	00:20:45			DNF		
	315	PATYNOWSKI STANISŁAW	MYSIADŁO		POL	2000	00:00:06			00:10:47	00:22:25			DNF		
	140	MUZYKA MARIUSZ	WARSZAWA	EXORIGO-UPOS	POL	1995	00:00:04			00:11:11	00:23:08			DNF		
	338	ŚWISTAK MATEUSZ	PIASTÓW	SWISTAKI	POL	1985	00:00:08			00:11:55	00:23:22			DNF		
	714	POTOCKI MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1980	00:00:00			00:12:05	00:23:47			DNF		
	839	SZMULC ALEKSANDRA			POL	1979	00:00:40			00:12:23	00:24:11			DNF		
	293	KĘCIEK MARCIN	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1979	00:00:11			00:12:38	00:25:17			DNF		
	823	KRUK AGNIESZKA	WARSZAWA	MERCER (MMC)	POL	1991	00:00:18			00:12:53	00:25:21			DNF		
	76	BARAN PIOTR	OTWOCK		POL	1992	00:00:36			00:14:30	00:25:28			DNF		
	153	CHMIELEWSKI KAMIL	WARSZAWA	ZABIEGANY TATA	POL	1989	00:00:15			00:12:27	00:25:32			DNF		
	385	HAIKEVICH TSIMAFEI	WARSZAWA	G PARTNER	POL	1993	00:00:53			00:13:24	00:25:59			DNF		
	581	PLAVAC EDVIN	WARSZAWA	PLAVAC	POL	2001	00:00:06			00:12:32	00:26:06			DNF		
	486	MARCINIAK MATEUSZ	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	#ZAŁOGA BOLS	POL	1986	00:00:29			00:13:35	00:26:26			DNF		
	443	LECHAŃSKA WERONIKA	PIASECZNO		POL	1991	00:00:07			00:13:11	00:26:42			DNF		
	479	FRASUNKIEWICZ ROBERT	WOŁOMIN		POL	1971	00:00:27			00:13:16	00:26:43			DNF		
	540	SZKLARCZYK PIOTR	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1984	00:00:33			00:14:22	00:27:01			DNF		
	295	ABRAMCZYK JOANNA	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1976	00:00:29			00:13:50	00:27:05			DNF		
	31	PODKAMINER-LEWANDOWSKA ANNA	WARSZAWA		POL	1979	00:00:01			00:13:25	00:27:39			DNF		
	560	WARDAWY-WRÓBEL KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1982	00:00:08			00:13:19	00:27:40			DNF		
	708	SZEWCAK DANIEL	WARSZAWA	KLUB KULAWEGO ODYŃCA	POL	1985	00:00:36			00:14:51	00:27:59			DNF		
	289	NAPIÓRKOWSKI MICHAŁ	KOBYŁKA		POL	1979	00:00:46			00:14:27	00:28:00			DNF		
	7	HNIDZIUK MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1978	00:00:23			00:14:23	00:28:08			DNF		
	317	LEONKIEWICZ MARTA	WARSZAWA	SZYSZKITEAM	POL	1994	00:00:18			00:14:28	00:28:29			DNF		
	851	RAGUS ANDRZEJ			POL	1979	00:00:24			00:14:32	00:28:39			DNF		
	130	BIELECKI JACEK	CZARNÓW	RUN CZARNÓW	POL	1972	00:00:45			00:15:29	00:28:45			DNF		
	508	KARWACKI ARTUR	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1978	00:00:15			00:15:29	00:29:03			DNF		
	326	SIENKIEWICZ MAREK	JACHRANKA		POL	1972	00:00:05			00:14:38	00:29:05			DNF		
	504	WOJTYŁA BARTOSZ	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1988	00:00:16			00:14:41	00:29:14			DNF		
	271	WALKIEWICZ MARIUSZ	NOWA IWICZNA		POL	1972	00:00:42			00:15:20	00:29:15			DNF		
	748	MASIANIS NATALIA	WARSZAWA		POL	1995	00:00:18			00:15:06	00:29:16			DNF		
	751	TARAŚ KAMIL	WARSZAWA		POL	1995	00:00:18			00:15:06	00:29:16			DNF		
	846	WESOŁOWSKI DAMIAN			POL	1989	00:00:17			00:15:01	00:29:19			DNF		
	672	MURASZKIEWICZ MAGDALENA	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1983	00:00:38			00:15:02	00:29:33			DNF		

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
	182	LISZEWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1980	00:00:10			00:15:16	00:29:45			DNF		
	360	BRUDNIAK MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1980	00:00:12			00:14:27	00:29:47			DNF		
	849	GOŁĘBIEWSKA ALEKSANDRA	KRASOCIN		POL	1967	00:00:07			00:14:50	00:29:50			DNF		
	243	HARABIN JUSTYNA	CZARNÓW	RUN CZARNÓW	POL	1987	00:00:44			00:15:34	00:30:09			DNF		
	126	HARABIN KINGA	CZARNÓW	RUN CZARNÓW	POL	1988	00:00:44			00:15:38	00:30:09			DNF		
	657	PAŚNICKA MONIKA	ZĄBKI		POL	1979	00:00:23			00:15:35	00:30:13			DNF		
	719	DĄBROWSKA KAROLINA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1997	00:00:31			00:15:10	00:30:15			DNF		
	320	PUŁKOWSKA PATRYCJA	WARSZAWA		POL	1980	00:00:33			00:16:19	00:30:16			DNF		
	640	SZOSTAK KATARZYNA	KARCZEW		POL	1997	00:00:19			00:14:55	00:30:17			DNF		
	312	HOROSZKO WERONIKA	ZBUCZYN		POL	1999	00:00:22			00:15:10	00:30:24			DNF		
	354	KOMOREK URSZULA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1987	00:00:28			00:15:12	00:30:32			DNF		
	337	MATYJASEK AGATA	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	POL	1975	00:00:35			00:15:56	00:30:39			DNF		
	336	MONIK AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1972	00:00:03			00:14:31	00:30:43			DNF		
	2	ZAPAŁOWSKA JOANNA	BYDGOSZCZ		POL	1987	00:00:45			00:15:51	00:30:55			DNF		
	86	TWARDOCH TOMASZ	WARSZAWA		POL	1987	00:00:50			00:16:02	00:31:07			DNF		
	228	OWCZAREK SYLWIA	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	1986	00:00:11			00:15:21	00:31:10			DNF		
	781	MALESZEWSKA KAROLINA	WARSZAWA	DECATHLON REDUTA	POL	1990	00:00:47			00:15:39	00:31:16			DNF		
	381	GRYGALOWICZ ANNA	WARSZAWA	G PARTNER	POL	1988	00:00:51			00:16:15	00:31:20			DNF		
	72	BAŁDA ŁUKASZ	HIPOLITÓW	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	POL	1982	00:00:49			00:17:17	00:31:27			DNF		
	579	STOLARSKA KLAUDIA	ZĄBKI		POL	1996	00:00:40			00:16:02	00:31:38			DNF		
	845	KUDLESKA MARTA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:07			00:15:07	00:31:39			DNF		
	598	ZIELONY ANNA	WARSZAWA	RODL & PARTNER	POL	1979	00:00:00			00:15:41	00:31:45			DNF		
	275	ZIELIŃSKI KRYSZTIAN	WARSZAWA	BRZESKI BIEGACZ	POL	1975	00:00:41			00:15:59	00:31:47			DNF		
	576	MAKOSZA IWONA	WARSZAWA	K.S. CELESTYNA	POL	1987	00:00:13			00:16:14	00:32:11			DNF		
	684	WAŚOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	K.S. CELESTYNA	POL	1986	00:00:13			00:16:15	00:32:12			DNF		
	96	BODASZEWSKA LIDIA	WARSZAWA	PSTROKATY PAREOMARATON	POL	1963	00:00:42			00:16:55	00:32:33			DNF		
	194	MICHALSKA KAROLINA	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1981	00:00:09			00:16:31	00:32:43			DNF		
	245	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		POL	1984	00:00:36			00:17:18	00:32:45			DNF		
	260	ZAWADZKI MATEUSZ	WARSZAWA		POL	1992	00:00:35			00:17:18	00:32:45			DNF		
	269	STANICKA SYLWIA	DUCZKI		POL	1981	00:00:28			00:16:48	00:32:50			DNF		
	580	MIĄSKIEWICZ EWELINA	DUCZKI		POL	1984	00:00:31			00:16:49	00:32:50			DNF		
	268	STANICKI PAWEŁ	DUCZKI		POL	1980	00:00:31			00:16:49	00:32:51			DNF		
	339	STĘPNIAK MARTA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POL	1987	00:00:36			00:16:47	00:32:56			DNF		
	618	HARDING SIMON	PIASTÓW		POL	1965	00:00:11			00:16:06	00:33:06			DNF		
	550	GŁOWACZ DARIUSZ	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1975	00:00:25			00:16:41	00:33:09			DNF		
	529	KIRYLAK PATRYCJA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1991	00:00:21			00:16:41	00:33:20			DNF		
	710	STACHOWSKI MICHAŁ	BOGATKI	STRĄŻACKIE MIKOŁAJE	POL	1992	00:00:36			00:16:18	00:33:21			DNF		
	674	PAWŁOWSKA MARIOLA	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1968	00:00:52			00:18:05	00:33:27			DNF		
	319	PUŁKOWSKI MIROSLAW	WARSZAWA		POL	1976	00:00:33			00:16:20	00:33:28			DNF		
	706	SZULENCKI ZBIGNIEW	WARSZAWA		POL	1988	00:00:07			00:14:19	00:33:32			DNF		
	705	JODŁOWSKA ANNA	WARSZAWA	MYSZORY	POL	1973	00:00:28			00:17:12	00:33:36			DNF		
	671	GRZANECKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1984	00:00:24			00:16:42	00:33:41			DNF		
	850	ZABORSKA MONIKA			POL	1980	00:00:17			00:16:38	00:33:46			DNF		
	388	KUBRAK VITALII	WARSZAWA	G PARTNER	POL	1994	00:00:51			00:14:39	00:34:11			DNF		

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
	127	PRZYK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1955	00:01:00			00:17:47	00:34:25			DNF		
	626	RYBAK PIOTR	WARSZAWA		POL	1997	00:00:33			00:16:52	00:34:31			DNF		
	92	LASKOWSKA MARTA	WARSZAWA		POL	1983	00:00:05			00:16:36	00:34:43			DNF		
	615	DZIĘGIELEWSKI WOJCIECH	JÓZEFOSŁAW		POL	1964	00:00:45			00:17:06	00:34:52			DNF		
	658	DZIĘGIELEWSKA MIROSŁAWA	JÓZEFOSŁAW		POL	1964	00:00:25			00:23:47	00:34:52			DNF		
	324	KOSIATY JAROSŁAW	WARSZAWA	RÓBMY SWOJE	POL	1970	00:00:42			00:18:00	00:35:12			DNF		
	663	ZAREMBA BOŻENA	WARSZAWA	TRY2TRI	POL	1981	00:00:09			00:17:41	00:35:18			DNF		
	572	KALINOWSKI ADAM	WARSZAWA	AXA RUNNING TEAM	POL	1976	00:00:52			00:18:16	00:35:19			DNF		
	668	POLIT ANDRZEJ	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1973	00:00:55			00:18:04	00:35:21			DNF		
	36	WYSZYŃSKA PAULINA	WARSZAWA		POL	1984	00:00:43			00:17:00	00:35:22			DNF		
	218	PIEC DAGMARA	WARSZAWA		POL	1987	00:00:22			00:18:20	00:35:25			DNF		
	818	MAZUS ANNA	WARSZAWA		POL	1971	00:00:16			00:18:04	00:35:41			DNF		
	457	WYSTUB MARTA	KRAKÓW	COMARCH	POL	1980	00:00:47			00:18:45	00:36:18			DNF		
	654	KUDŁA RENATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	BIEGOWE ŚWIEŻAKI	POL	1991	00:00:40			00:19:15	00:36:45			DNF		
	535	SKIBA RAFAŁ	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1973	00:00:27			00:16:01	00:36:58			DNF		
	455	NATKAŃSKA ANNA	KRAKÓW	COMARCH	POL	1987	00:00:49			00:18:45	00:36:59			DNF		
	552	PIASECKA ZUZANNA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1971	00:00:23			00:19:17	00:37:34			DNF		
	740	BERUS MATYLDA	ŁOMIANKI	2FM SPORTS TEAM	POL	1999	00:00:55			00:18:32	00:38:08			DNF		
	690	GOŁĘBIEWSKA URSZULA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1973	00:00:30			00:18:35	00:38:13			DNF		
	574	PRYWATA IWONA	WARSZAWA	AXA RUNNING TEAM	POL	1981	00:00:24			00:18:32	00:38:28			DNF		
	510	BANDURSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1973	00:00:41			00:19:58	00:40:14			DNF		
	511	BANDURSKA JOANNA	WARSZAWA		POL	1975	00:00:41			00:19:59	00:40:16			DNF		
	739	JUREK BEATA	WARSZAWA		POL	1968	00:00:26			00:20:25	00:40:58			DNF		
	661	DĄBROWSKA JULIA	ŁOMIANKI	JULIA	POL	1993	00:00:20			00:17:56	00:41:18			DNF		
	521	PAJĄKOWSKA EWA	WARSZAWA		POL	1963	00:00:26			00:20:36	00:41:18			DNF		
	735	BUCEWKA KAJETAN	WARSZAWA	2FM SPORTS TEAM	POL	1999	00:00:56			00:19:17	00:41:24			DNF		
	670	POLIT ALEX	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	2002	00:00:54			00:21:56	00:41:41			DNF		
	667	POLIT SYLWIA	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1978	00:00:54			00:21:57	00:41:41			DNF		
	666	SÓWKA KATARZYNA	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1976	00:00:54			00:22:01	00:41:41			DNF		
	709	LEWANDOWSKA EWELINA	PIASECZNO	WATAHA	POL	1989	00:00:27			00:19:48	00:42:10			DNF		
	396	BIERNAT LIDIA	WARSZAWA	LEJDIS	POL	1985	00:00:52			00:21:37	00:42:56			DNF		
	395	WOŹNIAK ANNA	WARSZAWA (MOKOTÓW)	LEJDIS	POL	1979	00:00:51			00:21:37	00:42:56			DNF		
	754	MICHALAK MAGDALENA	PIASECZNO	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	POL	1980	00:00:43			00:23:53	00:48:21			DNF		
	20	BANDURSKA EWA	WARSZAWA		POL	1982	00:00:53			00:25:06	00:49:44			DNF		
	23	SĄKIEWICZ PAULINA	WARSZAWA		POL	1986	00:00:54			00:25:06	00:50:25			DNF		
	507	SIEBYŁA KAROL	WARSZAWA	PROSERVICE FINTECO	POL	1980	00:00:00			00:40:26	00:52:28			DNF		
	477	PAWLICZ PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1982	00:00:00			00:19:18	00:59:35			DNF		
	478	SZULAKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:48			00:19:17	00:59:36			DNF		
	715	POTOCKA MARTA	WARSZAWA		POL	1980	00:00:14			00:12:58				DNF		
	136	FRANCZYK PATRYCJA	WARSZAWA	EXORIGO-UPOS	POL	1989	00:00:07			00:13:48				DNF		
	686	KOROŚ PAULINA	WARSZAWA	BNP PARIBAS LEASE GROUP	POL	1995	00:00:31			00:13:59				DNF		
	681	KUDERSKI JERZY	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	2000	00:00:00			00:14:08				DNF		
	716	NAPIWODZKI ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1992	00:00:10			00:14:09				DNF		
	702	JANULEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1991	00:00:09			00:14:11				DNF		

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
	645	MURTI DARIUSZ	WARSZAWA		POL	1963	00:00:08			00:14:28				DNF		
	118	KOWALCZYK RYSZARD	WARSZAWA	APOSTOŁOWIE TRX	POL	1957	00:00:26			00:14:33				DNF		
	789	KUPIEC KAMILA	WARSZAWA	CENTRUM ORTODONTYCZNE ROCK YOUR SMILE	POL	1989	00:00:00			00:14:34				DNF		
	633	KLASS MARTA	GOŚCICINO	TANŹĄCA WARIATKA	POL	1990	00:00:00			00:15:05				DNF		
	577	RYBICKI PAWEŁ	GOLKOW		POL	1981	00:00:12			00:15:07				DNF		
	632	SIWEK MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1981	00:00:23			00:15:22				DNF		
	634	MLECZKO ALA	WARSZAWA		POL	1980	00:00:06			00:15:31				DNF		
	664	WADOWSKA IWONA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:06			00:15:31				DNF		
	302	POBOŻY KATARZYNA	PŁOCHOCIN	PERI POLSKA	POL	1990	00:00:29			00:16:14				DNF		
	234	WIERZBICKI JACEK	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POL	1981	00:00:27			00:16:17				DNF		
	105	STROJNA KATARZYNA	OTRĘBUSY		POL	1977	00:00:02			00:16:18				DNF		
	638	GASINSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1984	00:00:11			00:16:22				DNF		
	12	CZARNECKA JAGODA	WARSZAWA		POL	1992	00:00:21			00:16:28				DNF		
	25	BUGAJSKI PAWEŁ	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1967	00:00:09			00:16:31				DNF		
	676	ŻELISŁAWSKA VICTORIA	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	1992	00:00:38			00:16:48				DNF		
	485	KRUPICZ KLAUDIA	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	#ZAŁOGA BOLS	POL	1987	00:00:28			00:16:50				DNF		
	470	SZTYLKA ADAM	WARSZAWA	ANPHARM PF	POL	1976	00:00:22			00:16:59				DNF		
	198	TKACZYK GOSIA	WARSZAWA	LS WORLD RUN	POL	1994	00:00:10			00:17:04				DNF		
	66	RĄBEK MAŁGORZATA	WOLICA		POL	1992	00:00:43			00:17:07				DNF		
	83	ŁOZIŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	ŁOZINY	POL	1982	00:00:49			00:17:18				DNF		
	358	LIPKA PATRYCJA	ŻUROMIN	PZU SPORT TEAM	POL	1992	00:00:31			00:17:35				DNF		
	158	WYSOKIŃSKA URSZULA	WARSZAWA		POL	1985	00:00:20			00:17:41				DNF		
	468	LATOSIŃSKA MAJA	WARSZAWA	ANPHARM PF	POL	1979	00:00:20			00:17:50				DNF		
	669	POLIT LAURA	WARSZAWA	DRUŻYNA STREFY ZDROWIA STENA RECYCLING	POL	2003	00:00:52			00:17:55				DNF		
	819	MAZUS JULIA	WARSZAWA		POL	2004	00:00:17			00:18:04				DNF		
	419	OGOŃCZYK DONATA	LEGIONOWO		POL	1991	00:00:39			00:18:08				DNF		
	420	SOCHOCKI DARIUSZ	LEGIONOWO		POL	1968	00:00:39			00:18:08				DNF		
	397	SZELĄG MARIUSZ	WARSZAWA		POL	1989	00:00:03			00:18:22				DNF		
	537	BŁASZCZUK-TYPEK LUIZA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1977	00:00:28			00:18:25				DNF		
	539	RUDNIK PAULINA	WARSZAWA	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	POL	1982	00:00:26			00:18:27				DNF		
	475	GROTOWSKA RITA	BIAŁOBERZEGI		POL	1961	00:00:24			00:18:35				DNF		
	458	MAZUR KATARZYNA	KRAKÓW	COMARCH	POL	1992	00:00:50			00:18:46				DNF		
	103	KORNICKA ANETA	PRUSZKÓW		POL	1974	00:00:14			00:19:09				DNF		
	104	KORNICKA DOMINIKA	PRUSZKÓW		POL	1999	00:00:14			00:19:09				DNF		
	490	MATUSZEWSKI PRZEMYSŁAW	OBORNIKI WIELKOPOLSKIE	#ZAŁOGA BOLS	POL	1977	00:00:29			00:19:35				DNF		
	383	NOWICKA ANNA	WARSZAWA	G PARTNER	POL	1990	00:00:51			00:19:35				DNF		
	252	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	WIŚNIEATEAM	POL	1972	00:00:23			00:19:47				DNF		
	362	ŚLIWIŃSKA PAULINA	WARSZAWA		POL	1986	00:00:03			00:20:18				DNF		
	725	SZOSTAK ANIA	WARSZAWA	PGE	POL	1975	00:00:39			00:20:38				DNF		
	390	LYASHCHENKO SOFIYA	WARSZAWA	G PARTNER	POL	1997	00:00:50			00:21:03				DNF		
	389	SANKOUSKAYA YANA	WARSZAWA	G PARTNER	POL	1992	00:00:49			00:21:03				DNF		
	90	RYBARCZYK PAULINA	GORA KALWARIA		POL	1997	00:00:48			00:21:27				DNF		
	643	ZABŁOCKA JUSTYNA	WARSZAWA	SZYBKA MAŁPA	POL	1982	00:00:34			00:21:35				DNF		
	644	ZABŁOCKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	SZYBKA MAŁPA	POL	1983	00:00:34			00:21:35				DNF		

BIEG MIKOŁAJÓW

Organizator: Fundacja „Góry Przenosić” im. Tytusa Chałubińskiego
Data: 01.12.2019 łącznie przebiegnięty dystans:
Dystans: 10 KM 5947,50
Miejscowość: WARSZAWA Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	5 KM	7,5 KM	Czas netto	Wynik	M	K
	833	ŚWISTAK EWA		1953	POL	1953	00:00:18			00:22:19				DNF		
	369	POKROPIŃSKA WERONIKA	GOSTYNIN		POL	1982	00:00:00			00:32:13				DNF		
	431	WYPYSIŃSKI PAWEŁ	CZERMNO	GĄBIN BIEGA	POL	1982	00:00:00			01:03:25				DNF		