

## II Nocny Bieg na Pradze-Północ

### Wyniki OPEN Warszawa 01/12/2019



Klasyfikacja przeprowadzona według czasów netto

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	429	Kopec Wojciech	Olsztynek	TEAM Kopec	1986	1.	M (1.)	0:15:34 (1.)	0:31:18	03:07	<b>0:31:17</b>
2.	162	Szymaniak Kamil	Pelech	K(r)opka Team	1990	1.	M (2.)	0:16:36 (2.)	0:33:47	03:22	<b>0:33:46</b>
3.	399	Masiarek Maciej	Piotrków Trybunalski		1993	2.	M (3.)	0:17:34 (3.)	0:35:39	03:33	<b>0:35:36</b>
4.	163	Długosz Jacek	Warszawa		1982	2.	M (4.)	0:17:40 (4.)	0:35:53	03:35	<b>0:35:52</b>
5.	171	Piatka Tomasz	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	1984	3.	M (5.)	0:18:21 (6.)	0:36:48	03:40	<b>0:36:45</b>
6.	37	Zasępa Sebastian	Józefosław	Team ZabiegabeDni	1979	4.	M (6.)	0:18:17 (5.)	0:37:02	03:42	<b>0:37:01</b>
7.	433	Sładek Karol	Michałowice		1984	5.	M (7.)	0:18:30 (9.)	0:37:14	03:43	<b>0:37:12</b>
8.	287	Kamela Robert	Warszawa		1972	1.	M (8.)	0:18:28 (8.)	0:37:31	03:45	<b>0:37:27</b>
9.	91	Łukasiewicz Maciej	Warszawa	Legia Run Club	1982	6.	M (9.)	0:18:25 (7.)	0:37:39	03:45	<b>0:37:38</b>
10.	25	Szczepłek Jasiak	Warszawa	Lemiesz Team	1985	7.	M (10.)	0:19:07 (10.)	0:38:07	03:48	<b>0:38:06</b>
11.	159	Groen Hubert	Warszawa		2000	3.	M (11.)	0:19:19 (16.)	0:38:23	03:50	<b>0:38:19</b>
12.	240	Wira Tomasz	Warszawa	Deloitte Adventure Team	1991	4.	M (12.)	0:19:10 (12.)	0:38:26	03:50	<b>0:38:24</b>
13.	432	Król Dariusz	Wołomin	Zabiegany Wołomin	1964	1.	M (13.)	0:19:20 (17.)	0:38:36	03:51	<b>0:38:31</b>
14.	77	Podleś Zbigniew	Warszawa		1977	2.	M (14.)	0:19:11 (13.)	0:38:42	03:52	<b>0:38:40</b>
15.	390	Gardener Jacek	Warszawa	JacekBiega Running Klub	1966	2.	M (15.)	0:19:09 (11.)	0:38:44	03:52	<b>0:38:43</b>
16.	375	Łęgocki Marcin	Warszawa	Pietrzyk Running Team	1989	5.	M (16.)	0:19:13 (14.)	0:39:00	03:54	<b>0:38:58</b>
17.	391	Mikołajczuk Grzegorz	Zbuczyn	Yulo Run Team Siedlce	1977	3.	M (17.)	0:19:18 (15.)	0:39:12	03:55	<b>0:39:09</b>
18.	110	Rozkrut Marek	Warszawa	Lemiesz Team	1977	4.	M (18.)	0:19:51 (23.)	0:39:57	03:59	<b>0:39:53</b>
19.	273	MICHALSKI ROBERT	Warszawa	1982	1982	8.	M (19.)	0:20:15 (28.)	0:39:59	03:59	<b>0:39:54</b>
20.	42	Sebastianowicz Żaneta	Warszawa		1986	1.	K (1.)	0:20:18 (30.)	0:40:02	04:00	<b>0:39:59</b>
21.	427	Sobolewski Jakub	Warszawa	Bractwo Biegowe BGK	1977	5.	M (20.)	0:19:50 (22.)	0:40:02	04:00	<b>0:40:00</b>
22.	143	Mikuśkiewicz Piotr	Chmielnik	10. Świętokrzyska Brygada Obrony Terytorialnej	1980	9.	M (21.)	0:19:52 (24.)	0:40:04	04:00	<b>0:40:02</b>
23.	282	Szyszkowski Marcin	Warszawa		1977	6.	M (22.)	0:19:49 (20.)	0:40:07	04:00	<b>0:40:02</b>
24.	36	Zarodkiewicz Dawid	Warszawa	Team ZabieganeDni	1989	6.	M (23.)	0:19:44 (18.)	0:40:06	04:00	<b>0:40:02</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
25.	167	Zieliński Piotr	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1985	10.	M (24.)	0:20:15 (29.)	0:40:07	04:00	<b>0:40:03</b>
26.	70	krawczyk Tomasz	Warszawa		1972	7.	M (25.)	0:19:46 (19.)	0:40:18	04:01	<b>0:40:15</b>
27.	187	Urbaniak Aleksander	Warszawa		1981	11.	M (26.)	0:20:14 (27.)	0:40:37	04:03	<b>0:40:30</b>
28.	223	Makles Marek	Warszawa	Straż Graniczna	1982	12.	M (27.)	0:20:45 (40.)	0:40:36	04:03	<b>0:40:33</b>
29.	313	Foryś Michał	Boguszów-Gorce	GRAWERBUS	1990	7.	M (28.)	0:19:50 (21.)	0:40:46	04:04	<b>0:40:45</b>
30.	363	Turski Maciej	Pionki	MMA tylko MMA	1991	8.	M (29.)	0:20:20 (32.)	0:41:02	04:06	<b>0:40:57</b>
31.	29	Tomczak Marcin	Ciechanów	Koci Pazur	1980	13.	M (30.)	0:20:33 (36.)	0:41:10	04:07	<b>0:41:04</b>
32.	330	Mielczarek Paweł	Marki		1981	14.	M (31.)	0:19:59 (26.)	0:41:14	04:07	<b>0:41:09</b>
33.	236	Bugajski Adam	Warszawa	MSZ Biega	1974	8.	M (32.)	0:20:32 (35.)	0:41:21	04:08	<b>0:41:18</b>
34.	132	Łada Robert	Warszawa	Biegaj z Ursusem	1979	15.	M (33.)	0:20:29 (34.)	0:41:33	04:09	<b>0:41:29</b>
35.	141	Grochowski Paweł	Warszawa	MBT	1987	16.	M (34.)	0:20:43 (39.)	0:41:39	04:09	<b>0:41:33</b>
36.	129	Szwarc Szymon	Warszawa		1993	9.	M (35.)	0:19:57 (25.)	0:41:41	04:10	<b>0:41:35</b>
37.	43	Sebastianowicz Grzegorz	Płock		1988	17.	M (36.)	0:20:18 (31.)	0:41:40	04:10	<b>0:41:36</b>
38.	277	Jakima Rafał	Warszawa		1980	18.	M (37.)	0:20:50 (42.)	0:41:40	04:10	<b>0:41:36</b>
39.	434	Gryz Jacek	Janówek Pierwszy	Bravehearts Legionowo	1979	19.	M (38.)	0:20:27 (33.)	0:41:42	04:10	<b>0:41:39</b>
40.	234	Ruszczewski Andrzej	Warszawa	Vege Runners	1984	20.	M (39.)	0:21:08 (45.)	0:42:06	04:12	<b>0:42:01</b>
41.	258	Lesiak Kamil	Warszawa	Team ZabieganeDni	1981	21.	M (40.)	0:20:35 (37.)	0:42:12	04:13	<b>0:42:08</b>
42.	109	Hass-Kalita Joaana	Kobyłka	Warsaw Masters Team	1975	1.	K (2.)	0:21:07 (44.)	0:42:14	04:13	<b>0:42:10</b>
43.	268	Mikołajczyk Artur	Warszawa	Rembertów Team	1976	9.	M (41.)	0:20:39 (38.)	0:42:16	04:13	<b>0:42:12</b>
44.	372	Korsakov Kostiantyn	Warszawa		1972	10.	M (42.)	0:21:13 (47.)	0:42:22	04:14	<b>0:42:16</b>
45.	176	Boniecki Maciej	Warszawa		1983	22.	M (43.)	0:21:22 (49.)	0:42:25	04:14	<b>0:42:18</b>
46.	116	Struk Jacek	Białobrzegi		1982	23.	M (44.)	0:21:11 (46.)	0:42:30	04:15	<b>0:42:28</b>
47.	428	Sobolewski Mateusz	Warszawa		2003	10.	M (45.)	0:21:22 (48.)	0:42:46	04:16	<b>0:42:41</b>
48.	275	Banaszek Marcin	Tłuszcz		1991	11.	M (46.)	0:20:45 (41.)	0:42:55	04:17	<b>0:42:52</b>
49.	410	Krokosz Andrzej	Blizne		1977	11.	M (47.)	0:21:50 (59.)	0:43:10	04:19	<b>0:43:03</b>
50.	134	Ścibiorek Bartosz	Warszawa		1991	12.	M (48.)	0:21:31 (51.)	0:43:08	04:18	<b>0:43:05</b>
51.	174	Nogaj Grzegorz	Warszawa	MPK Wybieganie	1982	24.	M (49.)	0:21:31 (52.)	0:43:16	04:19	<b>0:43:09</b>
52.	216	Szewczyk Mateusz	Sulejówek		1987	25.	M (50.)	0:21:40 (55.)	0:43:25	04:20	<b>0:43:19</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
53.	315	Stankiewicz Dominik	Warszawa		1989	13.	M (51.)	0:21:36 (53.)	0:43:24	04:20	<b>0:43:21</b>
54.	190	Iwaniuk Tomasz	Warszawa	Żywce Zabiegani	1983	26.	M (52.)	0:21:38 (54.)	0:43:29	04:20	<b>0:43:22</b>
55.	284	Żebrowski Dariusz	Warszawa	JacekBiega Running Team	1975	12.	M (53.)	0:20:55 (43.)	0:43:28	04:20	<b>0:43:22</b>
56.	354	Tomasiuk Karol	Mińsk Mazowiecki		1975	13.	M (54.)	0:21:49 (58.)	0:43:32	04:21	<b>0:43:24</b>
57.	362	Rek Iwona	Warszawa		1988	2.	K (3.)	0:22:02 (61.)	0:43:39	04:21	<b>0:43:35</b>
58.	23	Rumpe Maris	Warszawa		1989	14.	M (55.)	0:22:09 (62.)	0:43:47	04:22	<b>0:43:45</b>
59.	412	Czapiewski Krzysztof	Warszawa		1985	27.	M (56.)	0:22:12 (64.)	0:44:12	04:25	<b>0:44:04</b>
60.	135	Rewera Robert	Warszawa	PKO BANK POLSKI	1973	14.	M (57.)	0:21:40 (56.)	0:44:14	04:25	<b>0:44:07</b>
61.	302	Olędzka Emilia	Warszawa	Rembertów Team	1976	2.	K (4.)	0:21:27 (50.)	0:44:21	04:26	<b>0:44:16</b>
62.	344	Nurzyński Marcin	Warszawa	GrzybkiTeam/Team ZabieganeDni	1976	15.	M (58.)	0:22:46 (73.)	0:44:32	04:27	<b>0:44:27</b>
63.	343	Kwietniewski Mariusz	Warszawa		1990	15.	M (59.)	0:22:46 (70.)	0:44:41	04:28	<b>0:44:29</b>
64.	8	Dziubiński Maciej	Warszawa		1993	16.	M (60.)	0:22:12 (63.)	0:44:43	04:28	<b>0:44:36</b>
65.	118	Paluch Kamil	Warszawa		1985	28.	M (61.)	0:22:32 (68.)	0:44:44	04:28	<b>0:44:38</b>
66.	222	Dębska Maja	Warszawa		1982	3.	K (5.)	0:22:49 (81.)	0:44:57	04:29	<b>0:44:41</b>
67.	366	Paluch Sebastian	Warszawa		1977	16.	M (62.)	0:22:33 (69.)	0:44:51	04:29	<b>0:44:44</b>
68.	293	Juszko Krzysztof	Warszawa		1973	17.	M (63.)	0:22:31 (67.)	0:44:55	04:29	<b>0:44:44</b>
69.	252	Śpiewakowski Marcin	Warszawa		1988	29.	M (64.)	0:22:46 (74.)	0:45:02	04:30	<b>0:44:45</b>
70.	99	Szewczyk Marta	Warszawa	Grażynki OCR	1993	1.	K (6.)	0:21:46 (57.)	0:44:47	04:28	<b>0:44:46</b>
71.	199	Łapiński Wojciech	Warszawa	Bank BPS	1970	18.	M (65.)	0:22:46 (71.)	0:45:04	04:30	<b>0:44:53</b>
72.	16	Marszał Mariusz	Warszawa	TUPTUś Otwock	1982	30.	M (66.)	0:22:46 (72.)	0:45:05	04:30	<b>0:44:56</b>
73.	299	Wiszowaty Piotr	Warszawa		1984	31.	M (67.)	0:22:50 (87.)	0:45:09	04:30	<b>0:45:02</b>
74.	87	Genco Giovanni	Warszawa		1982	32.	M (68.)	0:22:48 (79.)	0:45:17	04:31	<b>0:45:06</b>
75.	307	Pluta Ireneusz	Warszawa		1962	3.	M (69.)	0:22:23 (65.)	0:45:25	04:32	<b>0:45:19</b>
76.	188	Prus Elżbieta	Warszawa	Warsaw run club	1978	3.	K (7.)	0:22:49 (80.)	0:45:23	04:32	<b>0:45:20</b>
77.	436	Dziemtko Piotr	Warszawa		1986	33.	M (70.)	0:22:47 (78.)	0:45:36	04:33	<b>0:45:25</b>
78.	292	Skwierczyński Sylwester	Ząbki		1997	17.	M (71.)	0:22:49 (85.)	0:45:38	04:33	<b>0:45:27</b>
79.	154	Sacharczuk Michał	Warszawa	AKS Zły Warszawa	1992	18.	M (72.)	0:22:49 (82.)	0:45:35	04:33	<b>0:45:28</b>
80.	398	Kania Michał	Warszawa		1972	19.	M (73.)	0:22:50 (86.)	0:45:41	04:34	<b>0:45:31</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
81.	140	Cichowicz Mariusz	Warszawa		1975	20.	M (74.)	0:22:24 (66.)	0:45:40	04:34	<b>0:45:34</b>
82.	120	Dziaczkowska Monika	Warszawa		1984	4.	K (8.)	0:22:47 (75.)	0:45:44	04:34	<b>0:45:37</b>
83.	63	Dramiński Marcin	Warszawa		1988	34.	M (75.)	0:23:18 (98.)	0:46:11	04:37	<b>0:45:43</b>
84.	365	Nowicki Bartosz	Piastów	Rozbiegany Piastów	1984	35.	M (76.)	0:23:36 (106.)	0:45:55	04:35	<b>0:45:45</b>
85.	213	Rzepliński Jacek	Runów		1969	21.	M (77.)	0:22:51 (88.)	0:45:56	04:35	<b>0:45:48</b>
86.	369	Pisarek Norbert	Legionowo		1976	22.	M (78.)	0:23:29 (104.)	0:46:15	04:37	<b>0:46:04</b>
87.	210	Culjak Ula	Piaseczno	AegonRun	1977	4.	K (9.)	0:23:21 (100.)	0:46:19	04:37	<b>0:46:07</b>
88.	346	Krupiński Marek	Warszawa	Dąbrowski Team	1995	19.	M (79.)	0:21:59 (60.)	0:46:10	04:37	<b>0:46:08</b>
89.	395	Budrewicz Milena	Otwock	TUPTUŚ Otwock	1986	5.	K (10.)	0:22:49 (83.)	0:46:19	04:37	<b>0:46:09</b>
90.	164	Burchard Ilona	Reguły	Lemiesz Team	1978	5.	K (11.)	0:22:49 (84.)	0:46:22	04:38	<b>0:46:10</b>
91.	337	Cymborska Jolanta	Warszawa	Warsaw run club	1981	6.	K (12.)	0:22:47 (76.)	0:46:15	04:37	<b>0:46:11</b>
92.	231	Pilarski Dominik	Warszawa		1985	36.	M (80.)	0:23:04 (92.)	0:46:25	04:38	<b>0:46:13</b>
93.	253	Szymaniak Marek	Warszawa	Urobieni Team	1988	37.	M (81.)	0:24:05 (114.)	0:46:36	04:39	<b>0:46:19</b>
94.	113	Durka Dorota	Warszawa		1980	7.	K (13.)	0:23:04 (91.)	0:46:32	04:39	<b>0:46:22</b>
95.	426	Koperska Anna	Budy Janowskie	MKB PREPTAK	1993	2.	K (14.)	0:23:21 (101.)	0:46:36	04:39	<b>0:46:25</b>
96.	378	Spytek Justyna	Warszawa		1980	8.	K (15.)	0:23:13 (95.)	0:46:31	04:39	<b>0:46:26</b>
97.	400	Olechowski Sebastian	Warszawa		1987	38.	M (82.)	0:23:40 (107.)	0:47:06	04:42	<b>0:46:29</b>
98.	111	Kurek Wojciech	Warszawa	1 Baza Lotnictwa Transportowego	1989	20.	M (83.)	0:23:17 (97.)	0:46:52	04:41	<b>0:46:34</b>
99.	173	Szlachta Paweł	Warszawa		1987	39.	M (84.)	0:22:56 (90.)	0:46:47	04:40	<b>0:46:35</b>
100.	422	Norek Mateusz	Przysucha		1991	21.	M (85.)	0:22:47 (77.)	0:46:42	04:40	<b>0:46:35</b>
101.	93	Dłuski Sebastian	Warszawa		1987	40.	M (86.)	0:23:08 (93.)	0:46:54	04:41	<b>0:46:43</b>
102.	431	Wojtunik Michał	Dąbrowa Górnicza	sportowa Dąbrowa	1979	41.	M (87.)	0:23:19 (99.)	0:47:09	04:42	<b>0:46:51</b>
103.	122	Rytkowski Piotr	Warszawa		1988	42.	M (88.)	0:24:21 (119.)	0:47:14	04:43	<b>0:47:02</b>
104.	170	Musiał Krzysztof	Warszawa		1991	22.	M (89.)	0:23:11 (94.)	0:47:13	04:43	<b>0:47:04</b>
105.	235	Cwieluch Juliusz	Warszawa		1975	23.	M (90.)	0:24:20 (118.)	0:47:21	04:44	<b>0:47:13</b>
106.	404	Sobota Artur	Warszawa		1975	24.	M (91.)	0:23:13 (96.)	0:47:26	04:44	<b>0:47:19</b>
107.	67	Pankowski Grzegorz	Warszawa	Kosi Mazaki Team	1982	43.	M (92.)	0:24:04 (113.)	0:47:44	04:46	<b>0:47:34</b>
108.	335	Szweda-Lewandowska Zofia	Warszawa		1981	9.	K (16.)	0:23:59 (111.)	0:47:45	04:46	<b>0:47:34</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
109.	421	Dalgiewicz Dariusz	Łomianki		1957	1.	M (93.)	0:24:02 (112.)	0:47:55	04:47	<b>0:47:42</b>
110.	294	Prochenka Sebastian	Warszawa	Zbucki Ruch	1983	44.	M (94.)	0:24:25 (120.)	0:48:05	04:48	<b>0:47:45</b>
111.	419	Jakubiak Michał	Warszawa		1982	45.	M (95.)	0:24:32 (124.)	0:48:43	04:52	<b>0:48:04</b>
112.	334	Dewiński Adam	Warszawa		1998	23.	M (96.)	0:23:24 (103.)	0:48:19	04:49	<b>0:48:08</b>
113.	406	Wolff Tomasz	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1983	46.	M (97.)	0:25:25 (160.)	0:48:32	04:51	<b>0:48:12</b>
114.	357	Kundys Karolina	Warszawa	#wawrzynteam	1983	10.	K (17.)	0:23:48 (109.)	0:48:23	04:50	<b>0:48:19</b>
115.	267	Cedro Patrycja	Warszawa		1988	11.	K (18.)	0:24:32 (125.)	0:48:26	04:50	<b>0:48:20</b>
116.	321	Wiśniewska Ewa	Warszawa		1971	6.	K (19.)	0:24:33 (126.)	0:48:38	04:51	<b>0:48:25</b>
117.	182	Pietrak Krzysztof	Ząbki		1972	25.	M (98.)	0:24:37 (128.)	0:48:45	04:52	<b>0:48:30</b>
118.	184	Słodownik Dominik	Warszawa	xRunners	1994	24.	M (99.)	0:26:37 (200.)	0:49:00	04:54	<b>0:48:37</b>
119.	168	Rutkowski Michał	Warszawa	Karaś Swimming Team	1975	26.	M (100.)	0:23:55 (110.)	0:48:48	04:52	<b>0:48:39</b>
120.	269	Staniak Maciej	Warszawa		1985	47.	M (101.)	0:22:52 (89.)	0:48:50	04:53	<b>0:48:42</b>
121.	387	Mikulski Damian	Warszawa	Team ZabieganeDni	1980	48.	M (102.)	0:25:03 (143.)	0:49:19	04:55	<b>0:48:47</b>
122.	394	Sot Wojciech	Warszawa		1968	4.	M (103.)	0:24:28 (123.)	0:48:59	04:53	<b>0:48:53</b>
123.	250	Kornyszczuk Wojciech	Stasi Las	CSŁil	1984	49.	M (104.)	0:24:55 (140.)	0:49:11	04:55	<b>0:48:58</b>
124.	286	Czeciak Grzegorz	Warszawa		1966	5.	M (105.)	0:24:37 (127.)	0:49:20	04:56	<b>0:49:03</b>
125.	407	Prekurat Paweł	Warszawa		1977	27.	M (106.)	0:23:31 (105.)	0:49:17	04:55	<b>0:49:05</b>
126.	270	Mateńka Piotr	Warszawa	Dyspozycja dnia team	1975	28.	M (107.)	0:24:49 (135.)	0:49:17	04:55	<b>0:49:07</b>
127.	242	BOJAKOWSKI JACEK	MARKI		1983	50.	M (108.)	0:24:47 (132.)	0:49:22	04:56	<b>0:49:08</b>
128.	243	Słomka Dominika	Warszawa		1993	3.	K (20.)	0:24:47 (133.)	0:49:22	04:56	<b>0:49:08</b>
129.	411	Parzonka Mariusz	Ząbki		1980	51.	M (109.)	0:25:16 (150.)	0:49:32	04:57	<b>0:49:09</b>
130.	374	Gruszczyński Wojciech	Warszawa		1985	52.	M (110.)	0:25:21 (152.)	0:49:27	04:56	<b>0:49:10</b>
131.	177	Jaworek Marcin	Warszawa		1986	53.	M (111.)	0:23:22 (102.)	0:49:26	04:56	<b>0:49:15</b>
132.	413	Zadrożny Marcin	Warszawa		1982	54.	M (112.)	0:25:17 (151.)	0:49:38	04:57	<b>0:49:15</b>
133.	339	Ruszczyc Mateusz	Warszawa	RKS Wygoda	1989	25.	M (113.)	0:24:10 (116.)	0:49:18	04:55	<b>0:49:18</b>
134.	233	Wiśniewski Włodzimierz	Warszawa		1995	26.	M (114.)	0:24:07 (115.)	0:49:33	04:57	<b>0:49:19</b>
135.	130	Szerszeń Janusz	Piaseczno	Piaseczno Running	1977	29.	M (115.)	0:24:54 (139.)	0:49:42	04:58	<b>0:49:22</b>
136.	189	Winiarczyk Bartek	Warszawa		1992	27.	M (116.)	0:24:15 (117.)	0:49:32	04:57	<b>0:49:23</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
137.	238	Talajko Dorota	Warszawa		1978	7.	K (21.)	0:24:53 (137.)	0:49:42	04:58	<b>0:49:23</b>
138.	172	Winnicki Łukasz	Warszawa		1987	55.	M (117.)	0:26:36 (199.)	0:49:47	04:58	<b>0:49:23</b>
139.	133	Zagański Cezary	Piaseczno	Piaseczno Running	1978	30.	M (118.)	0:24:54 (138.)	0:49:42	04:58	<b>0:49:23</b>
140.	74	Walac Jacek	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	1983	56.	M (119.)	0:24:58 (142.)	0:49:42	04:58	<b>0:49:26</b>
141.	19	Paszkowski Cezary	Warszawa	Leśne Szychy	1978	31.	M (120.)	0:25:29 (167.)	0:49:51	04:59	<b>0:49:27</b>
142.	92	Czech Magda	Warszawa		1987	12.	K (22.)	0:24:49 (136.)	0:49:39	04:57	<b>0:49:27</b>
143.	254	Monik Marcin	Warszawa		1983	57.	M (121.)	0:24:38 (129.)	0:49:43	04:58	<b>0:49:28</b>
144.	196	Witek Paweł	Brwinow		1992	28.	M (122.)	0:26:37 (201.)	0:49:52	04:59	<b>0:49:29</b>
145.	207	Wiśniewski Tomasz	Warszawa	KPMG Running Team	1970	32.	M (123.)	0:24:27 (121.)	0:49:34	04:57	<b>0:49:29</b>
146.	356	Świetlik Paweł	Piaseczno		1984	58.	M (124.)	0:25:29 (166.)	0:49:52	04:59	<b>0:49:29</b>
147.	239	Lipiec Łukasz	Puchały		1993	29.	M (125.)	0:25:23 (154.)	0:49:51	04:59	<b>0:49:32</b>
148.	166	Koper Marek	Warszawa		1967	6.	M (126.)	0:24:42 (131.)	0:49:49	04:58	<b>0:49:33</b>
149.	408	Burchard Adrian	Rechły		1978	33.	M (127.)	0:25:28 (164.)	0:49:55	04:59	<b>0:49:37</b>
150.	322	Kociolowicz Jakub	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	1983	59.	M (128.)	0:23:42 (108.)	0:49:50	04:59	<b>0:49:41</b>
151.	389	Krawczyk Katarzyna	Miągowo	GRUPA BIEGOWA TUPTUŚ OTWOCK	1982	13.	K (23.)	0:25:25 (158.)	0:50:00	05:00	<b>0:49:44</b>
152.	306	JANKOWSKI ANDRZEJ	Zegrze	CAT-FIT	1973	34.	M (129.)	0:25:21 (153.)	0:50:05	05:00	<b>0:49:53</b>
153.	15	Manczenko Eugeniusz	Warszawa	Leśne Szychy	1982	60.	M (130.)	0:25:27 (162.)	0:50:17	05:01	<b>0:49:53</b>
154.	83	Sokołowski Darek	Warszawa	AZS Warszawa	1975	35.	M (131.)	0:24:27 (122.)	0:50:04	05:00	<b>0:49:55</b>
155.	358	Zalewski Michał	Zielonka		1995	30.	M (132.)	0:25:04 (144.)	0:50:20	05:02	<b>0:49:57</b>
156.	368	MYSZCZYŃSKI Mariusz	Zegrze Południowe		1977	36.	M (133.)	0:25:04 (145.)	0:50:12	05:01	<b>0:49:59</b>
157.	328	Mastalerek Arkadiusz	Warszawa	Mastalerek Team	1975	37.	M (134.)	0:25:25 (159.)	0:50:16	05:01	<b>0:50:01</b>
158.	441	Sypniewskk Tomasz	Warszawa	Emo Oi	1983	61.	M (135.)	0:24:41 (130.)	0:50:36	05:03	<b>0:50:04</b>
159.	112	Bartosiak Beata	Warszawa		1976	8.	K (24.)	0:25:25 (157.)	0:50:21	05:02	<b>0:50:04</b>
160.	304	Kalisz Rafał	Warszawa	Skurcze Łydek	1979	62.	M (136.)	0:25:10 (147.)	0:50:18	05:01	<b>0:50:06</b>
161.	7	Domagała Mariusz	Karczew	GRUPA BIEGOWA TUPTUŚ OTWOCK	1985	63.	M (137.)	0:25:25 (156.)	0:50:22	05:02	<b>0:50:07</b>
162.	305	Kozłowski Grzegorz	Warszawa		1979	64.	M (138.)	0:25:26 (161.)	0:50:25	05:02	<b>0:50:10</b>
163.	320	Grzeszczyk Jacek	Warszawa		1980	65.	M (139.)	0:25:54 (174.)	0:50:34	05:03	<b>0:50:16</b>
164.	402	Manek Tomasz	Warszawa		1974	38.	M (140.)	0:26:00 (178.)	0:50:33	05:03	<b>0:50:19</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
165.	379	Zawiślak Jola	WARSZAWA		1970	9.	K (25.)	0:25:25 (155.)	0:50:40	05:04	<b>0:50:25</b>
166.	259	Turek Paweł	Nowa Iwiczna	Princes	1972	39.	M (141.)	0:25:09 (146.)	0:50:33	05:03	<b>0:50:25</b>
167.	276	Chudio Marcin	Warszawa		1989	31.	M (142.)	0:25:54 (175.)	0:50:59	05:05	<b>0:50:36</b>
168.	437	Borys Andrzej	Warszawa		1978	40.	M (143.)	0:25:12 (149.)	0:50:43	05:04	<b>0:50:37</b>
169.	438	Wojtowicz Sander Sylwia	Warszawa		1990	4.	K (26.)	0:25:12 (148.)	0:50:45	05:04	<b>0:50:39</b>
170.	295	Mikołajewski Paweł	Warszawa		1993	32.	M (144.)	0:25:48 (171.)	0:50:58	05:05	<b>0:50:40</b>
171.	107	Zawardzin Robert	Warszawa	PKO BANK POLSKI	1976	41.	M (145.)	0:25:52 (172.)	0:51:01	05:06	<b>0:50:42</b>
172.	114	Polak Michał	Warszawa		1985	66.	M (146.)	0:25:30 (168.)	0:50:57	05:05	<b>0:50:47</b>
173.	251	Kosiacki Karol	Warszawa		1982	67.	M (147.)	0:25:58 (177.)	0:51:11	05:07	<b>0:50:55</b>
174.	81	Stempel Tomasz	Warszawa	Marysin Wawerski Biega	1974	42.	M (148.)	0:25:28 (165.)	0:51:16	05:07	<b>0:50:58</b>
175.	186	Zwoliński Grzegorz	Warszawa	Reebok Run Crew	1972	43.	M (149.)	0:24:48 (134.)	0:51:13	05:07	<b>0:51:02</b>
176.	228	Górska Yvonne	Łomianki		1975	10.	K (27.)	0:24:58 (141.)	0:51:17	05:07	<b>0:51:08</b>
177.	388	Wierzchowski Paweł	Warszawa		1986	68.	M (150.)	0:27:17 (221.)	0:51:35	05:09	<b>0:51:13</b>
178.	161	Czapczyński Łukasz	Warszawa		1992	33.	M (151.)	0:25:28 (163.)	0:51:34	05:09	<b>0:51:15</b>
179.	68	Matlakowska Martyna	Warszawa		1992	5.	K (28.)	0:26:29 (193.)	0:51:40	05:10	<b>0:51:30</b>
180.	392	Jaczewski Robert	Warszawa		1989	34.	M (152.)	0:26:29 (192.)	0:51:41	05:10	<b>0:51:31</b>
181.	227	REKS GRZEGORZ	Warszawa		1985	69.	M (153.)	0:26:01 (179.)	0:51:52	05:11	<b>0:51:33</b>
182.	409	Popiołek Paweł	Warszawa		1980	70.	M (154.)	0:26:01 (180.)	0:51:53	05:11	<b>0:51:34</b>
183.	397	Wietrzycki Marcin	Warszawa		1983	71.	M (155.)	0:26:18 (186.)	0:51:54	05:11	<b>0:51:35</b>
184.	382	Bagnicki Dariusz	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	1971	44.	M (156.)	0:25:39 (170.)	0:51:50	05:11	<b>0:51:36</b>
185.	197	Ołowski Mieczysław	Warszawa	Borgaretto- Italia	1962	7.	M (157.)	0:25:32 (169.)	0:51:44	05:10	<b>0:51:36</b>
186.	418	Koszłajda Adam	Warszawa		1976	45.	M (158.)	0:26:49 (204.)	0:52:24	05:14	<b>0:51:47</b>
187.	124	Pantera Luiza	Konstancin-Jeziorna		1982	14.	K (29.)	0:25:56 (176.)	0:51:59	05:11	<b>0:51:50</b>
188.	219	Dębski Marek	Radom	Klubo sportowy Saska	1983	72.	M (159.)	0:27:14 (219.)	0:52:44	05:16	<b>0:52:08</b>
189.	283	Śmigielski Robert	Zielonka	Lechici Zielonka	1974	46.	M (160.)	0:26:36 (198.)	0:52:40	05:16	<b>0:52:21</b>
190.	131	Jóźwik Artur	Warszawa	Elite Sports	1977	47.	M (161.)	0:26:08 (182.)	0:52:38	05:15	<b>0:52:21</b>
191.	255	Sakewycz Irena	Warszawa		1992	6.	K (30.)	0:26:28 (191.)	0:52:41	05:16	<b>0:52:27</b>
192.	403	Augustyniak Przemysław	Warszawa		1978	48.	M (162.)	0:26:55 (210.)	0:52:59	05:17	<b>0:52:34</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
193.	341	Kwietniewska Katarzyna	Warszawa		1971	11.	K (31.)	0:26:05 (181.)	0:52:48	05:16	<b>0:52:34</b>
194.	405	Flakowski Piotr	Warszawa		1984	73.	M (163.)	0:26:27 (189.)	0:52:50	05:17	<b>0:52:37</b>
195.	423	Walkiewicz Bartłomiej	Wisła		1982	74.	M (164.)	0:26:50 (206.)	0:52:58	05:17	<b>0:52:37</b>
196.	266	Lisik Przemysław	Warszawa	Warsaw run club	1992	35.	M (165.)	0:26:31 (195.)	0:52:56	05:17	<b>0:52:41</b>
197.	347	GRZESZCZAK PIOTR	WARSZAWA	Dell Technologies	1974	49.	M (166.)	0:26:21 (187.)	0:52:55	05:17	<b>0:52:43</b>
198.	146	Strep Mateusz	Warszawa		1994	36.	M (167.)	0:26:23 (188.)	0:52:55	05:17	<b>0:52:44</b>
199.	424	Kuligowska Sylwia	Warszawa		1977	12.	K (32.)	0:26:43 (203.)	0:53:00	05:18	<b>0:52:44</b>
200.	349	Jarmużewski Adam	Warszawa	TiA	1975	50.	M (168.)	0:26:12 (185.)	0:52:59	05:17	<b>0:52:46</b>
201.	376	Ryszka Bogusław	Warszawa		1966	8.	M (169.)	0:26:43 (202.)	0:52:57	05:17	<b>0:52:47</b>
202.	232	Kuczyński Maciej	Warszawa		1987	75.	M (170.)	0:25:53 (173.)	0:53:01	05:18	<b>0:52:48</b>
203.	338	Juchniewicz Patryk	Warszawa	MUBI-egacze	1987	76.	M (171.)	0:26:53 (209.)	0:53:26	05:20	<b>0:52:50</b>
204.	121	Napłoszek Agata	Warszawa		1977	13.	K (33.)	0:26:11 (184.)	0:53:11	05:19	<b>0:53:00</b>
205.	84	Grabowska Karolina	Warszawa	GAZELLA TEAM	1972	14.	K (34.)	0:27:58 (247.)	0:53:44	05:22	<b>0:53:13</b>
206.	85	Grabowski Tomasz	Warszawa	GAZELLA TEAM	1970	51.	M (172.)	0:27:59 (248.)	0:53:44	05:22	<b>0:53:13</b>
207.	102	Tarczyński Mariusz	Warszawa		1974	52.	M (173.)	0:27:06 (215.)	0:53:35	05:21	<b>0:53:18</b>
208.	105	Tarczyńska Halina	Warszawa		1975	15.	K (35.)	0:27:06 (216.)	0:53:35	05:21	<b>0:53:19</b>
209.	73	Gajewska Monika	Warszawa		1993	7.	K (36.)	0:27:33 (228.)	0:53:45	05:22	<b>0:53:20</b>
210.	183	Migdalski Krzysztof	Warszawa		1967	9.	M (174.)	0:27:09 (217.)	0:53:38	05:21	<b>0:53:23</b>
211.	327	Mróz Piotr	Kraków		1979	77.	M (175.)	0:26:49 (205.)	0:53:34	05:21	<b>0:53:28</b>
212.	290	Siemiński Michał	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	1982	78.	M (176.)	0:27:40 (237.)	0:53:56	05:23	<b>0:53:28</b>
213.	80	Sadowska Justyna	Sulejówek		1971	16.	K (37.)	0:26:27 (190.)	0:53:40	05:22	<b>0:53:31</b>
214.	30	Tulczyński Marcin	Warszawa	Cwałujące Żółwie	1968	10.	M (177.)	0:27:27 (225.)	0:54:02	05:24	<b>0:53:32</b>
215.	32	Walkiewicz Grzegorz	Warszawa	Grzegorz Walkiewicz	1982	79.	M (178.)	0:27:02 (213.)	0:54:03	05:24	<b>0:53:45</b>
216.	215	Adamska Marta	Warszawa		1989	8.	K (38.)	0:27:00 (212.)	0:54:01	05:24	<b>0:53:52</b>
217.	312	Nowacka Agata	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1990	9.	K (39.)	0:26:33 (197.)	0:54:13	05:25	<b>0:53:54</b>
218.	371	Pawłowicz Dorota	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	1983	15.	K (40.)	0:26:32 (196.)	0:54:16	05:25	<b>0:53:55</b>
219.	385	Thomas Szczepan	Warszawa	Warszawska Akademia Karate Tradycyjnego	1961	11.	M (179.)	0:26:51 (207.)	0:54:14	05:25	<b>0:53:59</b>
220.	100	Sowiński Radosław	Warszawa		1984	80.	M (180.)	0:26:08 (183.)	0:54:20	05:26	<b>0:54:02</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
221.	420	Mioduszewski Adrian	Warszawa		1990	37.	M (181.)	0:28:34 (264.)	0:54:20	05:26	<b>0:54:02</b>
222.	71	Sztrantowicz Piotr	Warszawa		1977	53.	M (182.)	0:27:16 (220.)	0:54:32	05:27	<b>0:54:04</b>
223.	104	Kramek Aldona	Konstantynów Łódzki		1996	10.	K (41.)	0:26:29 (194.)	0:54:18	05:25	<b>0:54:04</b>
224.	249	TUREK ALEKSANDRA	Warszawa		1984	16.	K (42.)	0:28:00 (249.)	0:54:31	05:27	<b>0:54:06</b>
225.	440	Szczepanowski Mikołaj	Marki		1989	38.	M (183.)	0:27:36 (232.)	0:54:28	05:26	<b>0:54:06</b>
226.	220	Walac Anna	Grodzisk Mazowiecki		1983	17.	K (43.)	0:27:35 (229.)	0:54:34	05:27	<b>0:54:11</b>
227.	65	Turczyński Filip	Warszawa	Craftware	1987	81.	M (184.)	0:27:04 (214.)	0:54:34	05:27	<b>0:54:12</b>
228.	260	Damińska Katarzyna	Warszawa		1984	18.	K (44.)	0:27:22 (222.)	0:54:33	05:27	<b>0:54:25</b>
229.	75	Pogorzelska Anna	Warszawa		1981	19.	K (45.)	0:27:40 (236.)	0:54:55	05:29	<b>0:54:26</b>
230.	350	Jarmużewska Teresa	Warszawa	TiA	1971	17.	K (46.)	0:27:54 (244.)	0:54:45	05:28	<b>0:54:31</b>
231.	142	Szczepaniak Bartłomiej	Otwock		1997	39.	M (185.)	0:27:54 (245.)	0:54:52	05:29	<b>0:54:32</b>
232.	158	Lewandowska Joanna	Warszawa	Warsaw run club	1972	18.	K (47.)	0:27:41 (238.)	0:54:55	05:29	<b>0:54:35</b>
233.	178	Smorągiewicz Marcin	Warszawa		1976	54.	M (186.)	0:27:36 (230.)	0:54:56	05:29	<b>0:54:35</b>
234.	5	Celiński Tomasz	Otwock	TUPTUŚ Otwock	1968	12.	M (187.)	0:27:36 (231.)	0:54:57	05:29	<b>0:54:37</b>
235.	351	Sosiński Jerzy	Halinów		1948	1.	M (188.)	0:26:56 (211.)	0:54:58	05:29	<b>0:54:42</b>
236.	212	Turowska Mariola	Suwalki		1989	11.	K (48.)	0:27:24 (223.)	0:55:08	05:30	<b>0:54:43</b>
237.	10	Janiszewski Andrzej	Warszawa	Cwałujące Żółwie	1981	82.	M (189.)	0:27:51 (241.)	0:55:18	05:31	<b>0:54:48</b>
238.	373	Wnuk Marcin	Warszawa		1976	55.	M (190.)	0:28:11 (253.)	0:55:23	05:32	<b>0:54:50</b>
239.	209	Szczepański Grzegorz	Legionowo	Breihards Legionowo	1962	13.	M (191.)	0:27:37 (234.)	0:55:17	05:31	<b>0:54:55</b>
240.	127	Mazuś Jarek	Warszawa		1971	56.	M (192.)	0:28:33 (262.)	0:55:27	05:32	<b>0:54:58</b>
241.	271	Kowalczyk Magdalena	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	1989	12.	K (49.)	0:28:27 (260.)	0:55:40	05:34	<b>0:55:13</b>
242.	217	Jakubowska Katarzyna	Warszawa		1992	13.	K (50.)	0:27:28 (226.)	0:55:27	05:32	<b>0:55:16</b>
243.	139	Borowiec Marta	Warszawa		1973	19.	K (51.)	0:28:49 (272.)	0:55:37	05:33	<b>0:55:21</b>
244.	150	Bułka Piotr	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	1975	57.	M (193.)	0:28:27 (259.)	0:55:51	05:35	<b>0:55:22</b>
245.	151	Czarnocka Joanna	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	1979	20.	K (52.)	0:28:27 (261.)	0:55:50	05:35	<b>0:55:23</b>
246.	106	Gabarski Waldemar	Warszawa		1967	14.	M (194.)	0:27:12 (218.)	0:55:46	05:34	<b>0:55:24</b>
247.	230	Łaba Piotr	Zielonka		1974	58.	M (195.)	0:27:27 (224.)	0:55:45	05:34	<b>0:55:24</b>
248.	352	Rybicki Marek	Nowy Dwór Mazowiecki		1966	15.	M (196.)	0:28:09 (251.)	0:55:47	05:34	<b>0:55:31</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
249.	137	Filipczak Adrian	Warszawa		1985	83.	M (197.)	0:27:31 (227.)	0:55:54	05:35	<b>0:55:33</b>
250.	272	Bant Radosław	Warszawa	Aktywna Warszawa	1992	40.	M (198.)	0:27:39 (235.)	0:55:56	05:35	<b>0:55:38</b>
251.	198	Sandomierski Bartłomiej	Marki	wkurw_team	1991	41.	M (199.)	0:27:42 (239.)	0:56:00	05:36	<b>0:55:39</b>
252.	41	Czarnecki Dariusz	Warszawa		1974	59.	M (200.)	0:28:44 (269.)	0:55:54	05:35	<b>0:55:42</b>
253.	22	Rosolek Mariusz	Warszawa		1982	84.	M (201.)	0:28:23 (257.)	0:56:01	05:36	<b>0:55:42</b>
254.	414	Słotek Piotr	Warszawa		1970	60.	M (202.)	0:28:41 (267.)	0:56:12	05:37	<b>0:55:49</b>
255.	208	Bińkowska Marlena	Warszawa	Klub Atak Agrykola	1979	21.	K (53.)	0:28:11 (254.)	0:56:26	05:38	<b>0:55:53</b>
256.	40	Bigas Grzegorz	Warszawa		1984	85.	M (203.)	0:28:44 (268.)	0:56:07	05:36	<b>0:55:54</b>
257.	17	Mikusek Ryszard	Warszawa		1978	61.	M (204.)	0:28:39 (265.)	0:56:19	05:37	<b>0:56:04</b>
258.	377	Witczak Piotr	Warszawa		1975	62.	M (205.)	0:27:56 (246.)	0:56:31	05:39	<b>0:56:08</b>
259.	353	Widera Tomasz	Pruszków	Kokoszka36team	1983	86.	M (206.)	0:28:26 (258.)	0:56:34	05:39	<b>0:56:09</b>
260.	383	Chodnicki Radek	Warszawa		1978	63.	M (207.)	0:28:41 (266.)	0:56:24	05:38	<b>0:56:09</b>
261.	386	Lach Adrian	Warszawa	Triclub	1979	87.	M (208.)	0:26:52 (208.)	0:56:31	05:39	<b>0:56:15</b>
262.	200	Kostka Agata	Warszawa	Eternal Eagles	1980	22.	K (54.)	0:28:06 (250.)	0:56:43	05:40	<b>0:56:18</b>
263.	202	Jakubisiak Renata	Warszawa	AegonRun	1981	23.	K (55.)	0:27:53 (242.)	0:56:32	05:39	<b>0:56:19</b>
264.	416	Jagodzińska Łata Małgorzata	Warszawa		1974	20.	K (56.)	0:28:10 (252.)	0:56:25	05:38	<b>0:56:19</b>
265.	206	Lachowski Karol	Warszawa	AegonRun	1983	88.	M (209.)	0:27:54 (243.)	0:56:32	05:39	<b>0:56:19</b>
266.	298	Święcicka Justyna	Warszawa		1994	14.	K (57.)	0:27:36 (233.)	0:56:41	05:40	<b>0:56:20</b>
267.	329	Dyduła Urszula	Warszawa		1983	24.	K (58.)	0:27:42 (240.)	0:56:35	05:39	<b>0:56:30</b>
268.	348	Józwik Robert	WARSZAWA	HARX Team	1976	64.	M (210.)	0:28:47 (271.)	0:56:54	05:41	<b>0:56:36</b>
269.	152	Sawoń Maciej	Marki	MARKOWI BIEGACZE	1977	65.	M (211.)	0:29:29 (291.)	0:57:22	05:44	<b>0:56:59</b>
270.	59	Bojar Paweł	Warszawa		1976	66.	M (212.)	0:29:06 (277.)	0:57:28	05:44	<b>0:57:01</b>
271.	214	Rzeplińska Dorota	Runów		1973	21.	K (59.)	0:28:14 (255.)	0:57:26	05:44	<b>0:57:11</b>
272.	278	Walencik Marek	Pionki		1955	2.	M (213.)	0:29:23 (288.)	0:57:59	05:47	<b>0:57:19</b>
273.	430	Plizga Wojtunik Adrianna	Dąbrowa Górnicza	Grażynki OCR	1982	25.	K (60.)	0:28:53 (273.)	0:57:40	05:46	<b>0:57:20</b>
274.	157	Kowalczyk Ryszard	Warszawa	Apostołowie TRX	1957	3.	M (214.)	0:28:57 (275.)	0:57:42	05:46	<b>0:57:33</b>
275.	97	Niedźwiedź Tomasz	Warszawa	Karwowski	1979	89.	M (215.)	0:30:20 (311.)	0:58:10	05:49	<b>0:57:46</b>
276.	89	Dryl Bartłomiej	Warszawa	Sii Running Team	1983	90.	M (216.)	0:28:19 (256.)	0:58:27	05:50	<b>0:58:03</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
277.	169	Harasimiuk Norbert	Słupno I		1991	42.	M (217.)	0:29:30 (292.)	0:58:29	05:50	<b>0:58:07</b>
278.	86	danielek ewa	warszawa	Reebok Run Crew	1983	26.	K (61.)	0:29:42 (298.)	0:58:36	05:51	<b>0:58:13</b>
279.	56	Torzewska Agnieszka	Warszawa		1974	22.	K (62.)	0:29:23 (286.)	0:58:37	05:51	<b>0:58:15</b>
280.	55	Torzewski Janusz	Warszawa		1973	67.	M (218.)	0:29:23 (285.)	0:58:37	05:51	<b>0:58:16</b>
281.	201	Sawa Ola	Warszawa		1978	23.	K (63.)	0:29:16 (279.)	0:58:36	05:51	<b>0:58:16</b>
282.	225	NIKOLAJÓW Adam	Warszawa	Oddział Zabezpieczenia	1977	68.	M (219.)	0:29:31 (294.)	0:58:43	05:52	<b>0:58:16</b>
283.	195	Stodolska Iwona	Warszawa	Stamina Box	1979	27.	K (64.)	0:28:33 (263.)	0:58:25	05:50	<b>0:58:17</b>
284.	51	mikina artur	warszawa	pwpw sa	1959	16.	M (220.)	0:29:23 (287.)	0:58:38	05:51	<b>0:58:19</b>
285.	435	Piekarski Paweł	Legionowo	Bravehearts Legionowo	1974	69.	M (221.)	0:30:08 (308.)	0:59:00	05:54	<b>0:58:26</b>
286.	58	Sieczkowska Małgorzata	Warszawa	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	1972	24.	K (65.)	0:28:46 (270.)	0:58:41	05:52	<b>0:58:27</b>
287.	6	Dobrowolska Magdalena	Warszawa		1991	15.	K (66.)	0:28:56 (274.)	0:58:44	05:52	<b>0:58:33</b>
288.	415	Dziurla Bartosz	Warszawa		1980	91.	M (222.)	0:29:29 (290.)	0:59:01	05:54	<b>0:58:33</b>
289.	381	Marechal Baptiste	Warszawa		1995	43.	M (223.)	0:30:22 (312.)	0:59:03	05:54	<b>0:58:37</b>
290.	35	Wojciechowska Ewa	Warszawa		1973	25.	K (67.)	0:29:21 (284.)	0:59:01	05:54	<b>0:58:37</b>
291.	439	Gołębiewski Marcin	Warszawa		1980	92.	M (224.)	0:29:57 (300.)	0:59:14	05:55	<b>0:58:47</b>
292.	301	Gembicka Olga	Warszawa		1977	26.	K (68.)	0:30:08 (307.)	0:59:15	05:55	<b>0:58:49</b>
293.	60	Sierzputowska Ewa	Warszawa	Sie_Biega	1966	1.	K (69.)	0:29:20 (282.)	0:59:24	05:56	<b>0:59:07</b>
294.	54	Krupowicz Katarzyna	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	1973	27.	K (70.)	0:29:15 (278.)	0:59:28	05:56	<b>0:59:07</b>
295.	332	Patroński Robert	Warszawa		1975	70.	M (225.)	0:29:34 (295.)	0:59:34	05:57	<b>0:59:09</b>
296.	314	Żółkowski Rafał	Warszawa		1984	93.	M (226.)	0:30:02 (303.)	0:59:41	05:58	<b>0:59:11</b>
297.	308	Stachurski Dariusz	Warszawa		1982	94.	M (227.)	0:30:02 (302.)	0:59:41	05:58	<b>0:59:11</b>
298.	263	Mazur Grzegorz	Warszawa		1988	95.	M (228.)	0:30:08 (309.)	0:59:42	05:58	<b>0:59:15</b>
299.	39	Dąbrowski Jarosław	Warszawa		1975	71.	M (229.)	0:29:31 (293.)	0:59:33	05:57	<b>0:59:19</b>
300.	264	Wodzyński Robert	Warszawa		1974	72.	M (230.)	0:29:20 (283.)	0:59:53	05:59	<b>0:59:30</b>
301.	229	Chodkiewicz Anna	Mińsk Mazowiecki		1982	28.	K (71.)	0:30:28 (322.)	1:00:03	06:00	<b>0:59:34</b>
302.	246	Rogóla Karolina	Warszawa		1987	29.	K (72.)	0:30:33 (326.)	0:59:57	05:59	<b>0:59:35</b>
303.	342	Mazurek-Leszek Wioleta	Żelechów		1989	16.	K (73.)	0:29:35 (296.)	0:59:49	05:58	<b>0:59:41</b>
304.	181	Świątkowski Damian	Warszawa		1991	44.	M (231.)	0:30:26 (316.)	1:00:08	06:00	<b>0:59:41</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
305.	125	Kuropka Magdalena	Warszawa		1985	30.	K (74.)	0:29:28 (289.)	0:59:57	05:59	<b>0:59:49</b>
306.	21	Radwan Alan	Warszawa	PRAGA PÓLNOC	1982	96.	M (232.)	0:29:17 (280.)	1:00:08	06:00	<b>0:59:49</b>
307.	367	Kujawski Dariusz	Warszawa		1973	73.	M (233.)	0:28:59 (276.)	1:00:10	06:01	<b>0:59:50</b>
308.	24	Strzeszewski Michał	Warszawa		1979	97.	M (234.)	0:29:17 (281.)	1:00:08	06:00	<b>0:59:50</b>
309.	361	Stefaniak Jacek	Ząbki		1971	74.	M (235.)	0:29:56 (299.)	1:00:18	06:01	<b>0:59:51</b>
310.	359	Jędrzejczyk Katarzyna	Warszawa		1990	17.	K (75.)	0:30:28 (321.)	1:00:21	06:02	<b>0:59:55</b>
311.	11	Juszko Aleksandra	Warszawa		1997	18.	K (76.)	0:30:27 (320.)	1:00:24	06:02	<b>0:59:58</b>
312.	4	Celiński Kacper	Otwock	TUPTUŚ Otwock	2001	45.	M (236.)	0:30:27 (319.)	1:00:25	06:02	<b>0:59:58</b>
313.	291	Stobińska Kamila	Warszawa		1975	28.	K (77.)	0:30:02 (301.)	1:00:19	06:01	<b>0:59:59</b>
314.	396	Zgórzak Jacek	Otwock	TUPTUŚ Otwock	1964	17.	M (237.)	0:30:27 (317.)	1:00:26	06:02	<b>0:59:59</b>
315.	289	Dampc Natalia	Warszawa		1989	19.	K (78.)	0:30:06 (305.)	1:00:29	06:02	<b>1:00:05</b>
316.	149	Makowska Anna	Warszawa		1978	29.	K (79.)	0:30:03 (304.)	1:00:35	06:03	<b>1:00:15</b>
317.	185	Borkowski Andrzej	Warszawa		1989	46.	M (238.)	0:31:06 (332.)	1:01:25	06:08	<b>1:00:55</b>
318.	179	Smyl Jacek	Warszawa		1990	47.	M (239.)	0:30:26 (314.)	1:01:11	06:07	<b>1:01:01</b>
319.	180	Kowalik Marta	Naruszewo		1995	20.	K (80.)	0:30:26 (315.)	1:01:12	06:07	<b>1:01:02</b>
320.	76	Herman Anna	Warszawa		1978	30.	K (81.)	0:30:35 (327.)	1:01:07	06:06	<b>1:01:04</b>
321.	193	Borkowski Jacek	Warszawa		1984	98.	M (240.)	0:30:37 (328.)	1:01:35	06:09	<b>1:01:10</b>
322.	425	Gruchczyńska Żaneta	Warszawa		1982	31.	K (82.)	0:30:07 (306.)	1:01:33	06:09	<b>1:01:16</b>
323.	57	Klusek Jolanta	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	1970	31.	K (83.)	0:30:33 (325.)	1:01:49	06:10	<b>1:01:46</b>
324.	417	Olesiński Robert	Warszawa		1969	75.	M (241.)	0:29:39 (297.)	1:02:14	06:13	<b>1:02:08</b>
325.	156	Kozioł Anna	Warszawa		2000	21.	K (84.)	0:30:27 (318.)	1:02:43	06:16	<b>1:02:16</b>
326.	12	Karpińska Paulina	Warszawa		1987	32.	K (85.)	0:32:00 (345.)	1:03:05	06:18	<b>1:02:32</b>
327.	90	Lukasiewicz Leszek	Warszawa	Legia Run Club	1954	4.	M (242.)	0:31:02 (331.)	1:02:58	06:17	<b>1:02:38</b>
328.	324	Mikoś Roman	Otwock		1966	18.	M (243.)	0:31:59 (344.)	1:03:08	06:18	<b>1:02:39</b>
329.	28	Teichert Maria	Warszawa	ActiveSports	1964	2.	K (86.)	0:30:26 (313.)	1:02:58	06:17	<b>1:02:41</b>
330.	226	Bordiuk Jarosław	Warszawa		1987	99.	M (244.)	0:32:17 (350.)	1:03:12	06:19	<b>1:02:43</b>
331.	33	Jagacki Mariusz	Otwock	GRUPA BIEGOWA TUPTUŚ OTWOCK	1981	100.	M (245.)	0:31:57 (340.)	1:03:11	06:19	<b>1:02:43</b>
332.	318	Syrek Marta	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1990	22.	K (87.)	0:30:48 (329.)	1:03:09	06:18	<b>1:02:50</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
333.	325	Żychowski Michał	Piaseczno		1994	48.	M (246.)	0:32:47 (356.)	1:03:26	06:20	<b>1:03:00</b>
334.	27	Szewczyk Marcelina	Warszawa		1987	33.	K (88.)	0:30:30 (324.)	1:03:12	06:19	<b>1:03:02</b>
335.	244	Zawadzka Aleksandra	Warszawa		1989	23.	K (89.)	0:31:40 (335.)	1:03:32	06:21	<b>1:03:10</b>
336.	34	Wejkuć Dawid	Mragowo	GRUPA BIEGOWA TUPTUŚ OTWOCK	2001	49.	M (247.)	0:31:58 (341.)	1:03:41	06:22	<b>1:03:13</b>
337.	211	Kozakow Borys	Warszawa	Legia	1944	2.	M (248.)	0:32:08 (346.)	1:03:30	06:21	<b>1:03:17</b>
338.	323	Mikoś Teresa	Otwock		1963	3.	K (90.)	0:31:59 (342.)	1:03:59	06:23	<b>1:03:30</b>
339.	96	Kołacz Anna	Warszawa		1980	34.	K (91.)	0:30:29 (323.)	1:03:57	06:23	<b>1:03:36</b>
340.	103	Papke Joanna	Gdańsk		1983	35.	K (92.)	0:30:52 (330.)	1:03:56	06:23	<b>1:03:41</b>
341.	296	Frenkel Marek	Blizne Jsińskiego		1968	19.	M (249.)	0:32:31 (352.)	1:04:26	06:26	<b>1:03:56</b>
342.	38	Zawadzka Agnieszka	Blizne Jasińskiego		1971	32.	K (93.)	0:32:31 (351.)	1:04:27	06:26	<b>1:03:56</b>
343.	261	Wesołowski Łukasz	Warszawa	Masakra klub sportowy	1984	101.	M (250.)	0:30:19 (310.)	1:04:11	06:25	<b>1:04:03</b>
344.	218	Zawadzińska Anna	Warszawa		1984	36.	K (94.)	0:32:41 (353.)	1:04:27	06:26	<b>1:04:03</b>
345.	221	Sinicki Krystian	Warszawa		1976	76.	M (251.)	0:32:41 (354.)	1:04:27	06:26	<b>1:04:04</b>
346.	281	majchrowicz agnieszka	warszawa		1982	37.	K (95.)	0:32:10 (349.)	1:04:50	06:29	<b>1:04:50</b>
347.	265	Cichowicz Aleksandra	Warszawa		1987	38.	K (96.)	0:32:45 (355.)	1:05:31	06:33	<b>1:05:02</b>
348.	53	Śniegocka-Walkiewicz Eliza	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	1978	33.	K (97.)	0:31:59 (343.)	1:05:39	06:33	<b>1:05:11</b>
349.	326	Rydz Adrian	Piaseczno	Dyspozycja dnia team	1985	102.	M (252.)	0:33:00 (358.)	1:05:52	06:35	<b>1:05:27</b>
350.	340	Zadroga Magda	Warszawa		1990	24.	K (98.)	0:32:09 (347.)	1:05:41	06:34	<b>1:05:32</b>
351.	9	Goliszewski Grzegorz	Warszawa		1986	103.	M (253.)	0:32:10 (348.)	1:05:45	06:34	<b>1:05:35</b>
352.	364	Szewczyk Kamil	Warszawa		1988	104.	M (254.)	0:31:26 (333.)	1:05:54	06:35	<b>1:05:42</b>
353.	247	Ostrowska Marlena	Mińsk Mazowiecki		1982	39.	K (99.)	0:32:58 (357.)	1:06:14	06:37	<b>1:05:45</b>
354.	331	Wiśniewska Katarzyna	Warszawa	Indywidualistka	1971	34.	K (100.)	0:31:50 (339.)	1:06:22	06:38	<b>1:05:57</b>
355.	123	Linowiecki Tomasz	Warszawa	1 Baza Lotnictwa Transportowego	1987	105.	M (255.)	0:31:27 (334.)	1:06:21	06:38	<b>1:06:02</b>
356.	355	Kłopotowski Mariusz	Kotuń		1999	50.	M (256.)	0:31:48 (338.)	1:06:36	06:39	<b>1:06:20</b>
357.	62	Osuchowska Wioletta	Warszawa	PKO BP S.A.	1972	35.	K (101.)	0:31:47 (336.)	1:06:42	06:40	<b>1:06:39</b>
358.	345	Pasternak Joanna	Warszawa	PZU Sport Team	1982	40.	K (102.)	0:33:38 (361.)	1:07:21	06:44	<b>1:07:05</b>
359.	288	OSIAK Żaneta	ŁASKARZEW		1988	41.	K (103.)	0:31:47 (337.)	1:07:37	06:45	<b>1:07:13</b>
360.	274	Ałasa Anna	Warszawa		1978	36.	K (104.)	0:35:27 (370.)	1:08:57	06:53	<b>1:07:19</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Czas netto
361.	72	Stoberski Stanisław	Warszawa	Lokalna 33	1984	106.	M (257.)	0:35:24 (366.)	1:08:58	06:53	<b>1:08:26</b>
362.	319	Kaleta Piotr	Warszawa	Dyspozycja dnia team	1970	77.	M (258.)	0:33:24 (359.)	1:09:22	06:56	<b>1:09:00</b>
363.	88	Wójtowicz Agnieszka	Warszawa		1973	37.	K (105.)	0:34:33 (364.)	1:09:35	06:57	<b>1:09:04</b>
364.	380	Zawadowski Piotr	Warszawa		1984	107.	M (259.)	0:34:18 (362.)	1:09:28	06:56	<b>1:09:05</b>
365.	257	Walewski Michał	Warszawa		1980	108.	M (260.)	0:33:31 (360.)	1:09:57	06:59	<b>1:09:24</b>
366.	14	Kunka Piotr	Jakubów	Team ZabieganeDni	1983	109.	M (261.)	0:35:25 (367.)	1:10:35	07:03	<b>1:10:04</b>
367.	393	Chydnaja Lena	Warszawa		1968	4.	K (106.)	0:35:23 (365.)	1:11:07	07:06	<b>1:10:37</b>
368.	78	Rolewska Magdalena	Warszawa		1985	42.	K (107.)	0:35:26 (368.)	1:11:10	07:07	<b>1:10:38</b>
369.	160	Pałuba Monika	Warszawa		1974	38.	K (108.)	0:35:26 (369.)	1:11:10	07:07	<b>1:10:38</b>
370.	79	Wujec Bartłomiej	Józefów		1972	78.	M (262.)	0:35:28 (371.)	1:12:10	07:13	<b>1:11:34</b>
371.	94	Chołuj Agata	Marki		1977	39.	K (109.)	0:36:46 (374.)	1:13:28	07:20	<b>1:12:53</b>
372.	95	Pawełek Krzysztof	Otwock		1975	79.	M (263.)	0:36:45 (372.)	1:13:28	07:20	<b>1:12:53</b>
373.	61	Wesołowska Monika	Warszawa		1986	43.	K (110.)	0:36:45 (373.)	1:13:29	07:20	<b>1:12:54</b>
374.	2	Budnicki Michał	Warszawa		1982	110.	M (264.)	0:36:46 (375.)	1:13:37	07:21	<b>1:13:03</b>
375.	203	Ogończyk Donata	Legionowo		1991	25.	K (111.)	0:42:48 (377.)	1:21:03	08:06	<b>1:14:24</b>
376.	66	NASKRĘT Mariusz	RACOT		1975	80.	M (265.)	0:42:48 (376.)	1:21:03	08:06	<b>1:20:43</b>

Liczba zawodników: 376

