

## Kategorie wiekowe

2019-12-01, Ropczyce

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Bieg 5km</b>							
<b>Kobiety</b>							
<b>K(do 18)</b>							
1.	43	CHMURA Anastazja	2003	Ropczyce	Fala	23:08	<b>23:10</b>
2.	482	ZAJĄC Kamila	2007	Gnojnik	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	23:19	<b>23:21</b>
3.	216	KUTA Angelika	2001	Stara Jastrząbka	-	24:35	<b>24:38</b>
4.	342	RACHWAŁ Natalia	2002	Ropczyce		29:19	<b>29:23</b>
5.	557	BRÓD Julia	2004	Ropczyce		30:53	<b>31:10</b>
6.	494	ZIOBRO Dominika	2005	Sędziszów Małopolski	Szkoła Podstawowa nr 2 w Sędziszowie Małopolskim	31:46	<b>31:51</b>
7.	134	JASICKA Karolina	2004	Pustków	Szkoła Usług Hotelarskich	32:02	<b>32:13</b>
8.	166	KMIEĆ Aleksandra	2003	Sędziszów Małopolski	LO Sędziszów Małopolski	33:14	<b>33:18</b>
9.	148	KAWA Wiktoria	2006	Wola Żyrakowska		33:13	<b>33:26</b>
10.	540	KOPEĆ Dominika	2010	Rzeszów		35:38	<b>35:45</b>
11.	158	KICIŃSKA Anna	2005	Przemyśl	UKS Tempo Przemyśl	37:33	<b>37:42</b>
12.	220	LASKA Antonina	2004	Ropczyce	OCR TEAM DĘBICA	37:49	<b>37:58</b>
13.	612	SIWY Milena	2006	Sędziszów Małopolski	Szkoła Podstawowa nr 2 w Sędziszowie Małopolskim	39:11	<b>39:15</b>
14.	173	KOPALA Martyna	2001	Ropczyce	TEAM IWO	43:03	<b>43:24</b>
15.	510	JASEK Martyna	2001	Ropczyce		43:03	<b>43:24</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>K(19-35)</b>							
1.	550	PODRAZA Klaudia	1991	Gumniska	Pędzące Ślimaki	22:19	<b>22:20</b>
2.	517	PAPIERNIK Angelika	1987	Skurowa	Brak	22:22	<b>22:23</b>
3.	603	SOJKA Anna	1984	Zarzecze /nisko	stalowowolski klub biegacza	22:24	<b>22:25</b>
4.	225	LIGĘSKA Małgorzata	1985	Dębica	33 Batalion Lekkiej Piechoty	23:50	<b>23:51</b>
5.	138	KACZYŃSKA Alicja	1984	Rzeszów	Perfect Runner Team	25:36	<b>25:44</b>
6.	344	RĘPAŁSKA Agata	1986	Krościenko Wyżne		26:44	<b>26:44</b>
7.	409	SZAWARA Barbara	1990	Ropczyce		26:58	<b>27:00</b>
8.	320	MĄDRO Anna	1989	Skrzyszów	Dzikie Mustangi	27:17	<b>27:24</b>
9.	476	WÓJCIK Marlena	1998	Wielopole Skrzyńskie		27:37	<b>27:40</b>
10.	99	GIL Justyna	1999	Dębica		27:42	<b>27:44</b>
11.	349	ROJEK Dominika	1999	Ropczyce	OSP Ropczyce-Chechły	27:55	<b>28:01</b>
12.	245	MARCINIEC-KAŁUSKA Joanna	1990	Ropczyce		28:48	<b>28:52</b>
13.	20	BIĄŁAS Monika	1984	Ropczyce	Jak nie My to kto?	28:46	<b>28:55</b>
14.	179	KOT Edyta	1991	Ropczyce		28:52	<b>29:04</b>
15.	485	ZAWADZKA Karolina	1992	Ropczyce		29:17	<b>29:31</b>
16.	3	BABICZ Edyta	1997	Pustkow	Dzikie Mustangi	29:33	<b>29:37</b>
17.	180	KOT Martyna	1992	Ropczyce		29:28	<b>29:37</b>
18.	118	HANDZEL Halina	1984	Pilzno	Królewskie Pilzno	29:17	<b>29:37</b>
19.	64	DELEKTA Małgorzata	1984	Korabina		29:54	<b>29:57</b>
20.	322	POCIASK Joanna	1992	Ropczyce		29:50	<b>29:58</b>
21.	161	KICIŃSKA Katarzyna	1992	Dębica		29:55	<b>30:01</b>
22.	163	KLOC Magdalena	1991	Dębica	Dzikie Mustangi	30:20	<b>30:26</b>
23.	460	WAŚNIK Marzena	1986	Korabina		30:26	<b>30:31</b>
24.	499	ZYMRÓZ Ala	1993	Ropczyce		30:29	<b>30:35</b>
25.	487	ZEGAR Justyna	1986	Ropczyce		30:34	<b>30:40</b>
26.	493	ZIOBRO Monika	1984	Sędziszów Małopolski		30:53	<b>30:56</b>
27.	506	DĄBROWSKA Aleksandra	1988	Rzeszów		30:46	<b>31:04</b>
28.	577	CHMURA Anita	1992			30:43	<b>31:05</b>
29.	235	MACHOWSKA Aneta	1990	Korabina		31:08	<b>31:13</b>
30.	490	ZIĘBA Gabriela	1997	Ropczyce	Zięba Team	31:32	<b>31:44</b>
31.	584	LAMPART Marta	1985	Dębica	Dzikie Mustangi	31:48	<b>32:04</b>
32.	582	LAMPART Dorota	1987	Dębica	Dzikie Mustangi	31:45	<b>32:04</b>
33.	65	DMITRZAK Joanna	1991	Ropczyce		31:55	<b>32:14</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
34.	587	BIZIUK Monika	1990			32:03	<b>32:15</b>
35.	316	PIĘCH Karolina	1985	Rzeszów	Sopelek Rzeszów	32:18	<b>32:37</b>
36.	208	KUCHARCZAK Natalia	1992	Ropczyce		32:32	<b>32:39</b>
37.	353	RÓG Katarzyna	1986	Ropczyce		32:37	<b>32:48</b>
38.	53	CUDZIŁO Aleksandra	1986	Nisko		32:43	<b>32:49</b>
39.	466	MADEJSKA Aleksandra	1985	Czarna	Czarne Gryfy	33:05	<b>33:12</b>
40.	61	DANDER Magdalena	1984	Rzeszów		33:01	<b>33:24</b>
41.	256	MICHAŁOWICZ Natalia	1992	Kupno		33:43	<b>34:04</b>
42.	75	DUNAJSKA Klaudia	1996	Kraków		33:55	<b>34:15</b>
43.	254	MAZUR Marzena	1987	Pilzno	Pędzące Ślimaki	34:49	<b>34:57</b>
44.	565	KĘDZIOR Paulina	1996			34:48	<b>35:01</b>
45.	564	PAWLUS Magdalena	1990			34:47	<b>35:01</b>
46.	588	MĄDRO Paulina	1992			34:49	<b>35:02</b>
47.	281	NYKIEL Anna	1985	Dębica		34:58	<b>35:08</b>
48.	642	CIACIEK Paulina	1986			35:07	<b>35:20</b>
49.	402	STRUZIK Małgorzata	1984	Dębica		35:17	<b>35:36</b>
50.	45	CHUDZIK Justyna	1986	Korabina		37:00	<b>37:02</b>
51.	323	POCIASK Monika	1986	Ropczyce	Freelance in the School	37:59	<b>38:08</b>
52.	545	PIECHOTA Agata	1991	Ropczyce		38:34	<b>38:50</b>
53.	377	SKÓRA Katarzyna	1989	Ropczyce		40:24	<b>40:36</b>
54.	420	ŚLEMP Katarzyna	1988	Boguchwała		43:10	<b>43:33</b>
55.	421	ŚLEMP Małgorzata	1988	Boguchwała		43:11	<b>43:33</b>
56.	596	WÓJCIK Sylwia	1994			44:56	<b>45:17</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>K(36-50)</b>							
1.	606	STRZAŁKA Agnieszka	1983	Mostki	Stalowowski Klub Biegacza	21:38	<b>21:39</b>
2.	523	RÓG Dorota	1977	Rzeszów	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	22:16	<b>22:18</b>
3.	650	GÓRZ Anna	1975			23:23	<b>23:30</b>
4.	85	FERENC Beata	1972	Rzeszów	Biegomania Lubaczów	25:40	<b>25:41</b>
5.	339	RACHWAŁ CHMURA Magdalena	1978	Ropczyce	Fala	26:24	<b>26:27</b>
6.	504	CHMIELOWSKA-ZIĘBA Iwona	1979	Rzeszów	GC ENERGY & GRUPA 590	26:31	<b>26:40</b>
7.	360	RZAÇA Magdalena	1980	Jasło		27:12	<b>27:14</b>
8.	300	PABIAN Agnieszka	1971	Niedomice	Hunters OCR Team	28:28	<b>28:38</b>
9.	515	NIERODA Katarzyna	1982	Ropczyce	ZS Ropczyce	28:53	<b>29:00</b>
10.	165	KŁUSEK Anna	1973	Kozodrza		29:57	<b>30:04</b>
11.	204	KUBIK-KŁAK Aneta	1978	Ostrów	Brak	29:58	<b>30:04</b>
12.	341	RACHWAŁ Marta	1974	Ropczyce		30:26	<b>30:31</b>
13.	558	ŚWIERCZEK Anna	1977	Żdźary		30:12	<b>30:32</b>
14.	505	CYBOROŃ Halina	1982	Żdźary		30:13	<b>30:32</b>
15.	581	KAPUSTA Zuzanna	1979	Lubzina	Dzikie Mustangi	30:42	<b>31:00</b>
16.	116	MAKUCH Joanna	1979	Cieszanów	Biegomania Lubaczów	30:54	<b>31:08</b>
17.	410	SZCZYGIEŁ Anna	1974	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	30:54	<b>31:08</b>
18.	556	BRÓD Aneta	1978	Ropczyce		30:53	<b>31:10</b>
19.	538	KLIŚ Alicja	1977	Ropczyce	Jak nie my to kto	31:19	<b>31:25</b>
20.	330	PRAJZNER Elżbieta	1977	Korczyna	KGB Korczyna	31:24	<b>31:29</b>
21.	407	SZAFRAŃSKA Ewa	1971	Korczyna	KGB Korczyna	31:51	<b>31:56</b>
22.	580	MAZUR Mariola	1983			31:44	<b>32:04</b>
23.	418	SZWEDO-NOWAKOWSKA Joanna	1974	Lubzina		32:08	<b>32:10</b>
24.	309	PAWŁOWSKA Aleksandra	1983	Dębica		32:01	<b>32:14</b>
25.	203	KUBIK Monika	1982	Ropczyce		32:08	<b>32:15</b>
26.	446	TYSKIŃSKA Beata	1980	Brzeźnica		32:23	<b>32:30</b>
27.	194	KRAWIEC Bernadeta	1982	Niedzwieda		32:15	<b>32:32</b>
28.	368	SERAFIN-KITA Justyna	1982	Zawierzbie		32:27	<b>32:35</b>
29.	79	DZIERWA Ewa	1973	Wisowa	Wisowa	32:34	<b>32:41</b>
30.	637	LUQUE-KURCZ Monika	1977	Ropczyce		32:44	<b>32:48</b>
31.	196	KRÓLIKOWSKA Dorota	1976	Ropczyce		32:38	<b>32:49</b>
32.	185	KOZIOŁ Edyta	1978	Ropczyce		32:40	<b>32:57</b>
33.	575	AGNIESZKA Fryszak	1980			33:15	<b>33:19</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
34.	66	DOBROWOLSKA Grażyna	1971	Dębica	Maratończyk	33:14	<b>33:27</b>
35.	147	KAWA Barbara	1982	Wola Żyrakowska	Maratończyk Dębica	33:15	<b>33:27</b>
36.	424	ŚWIĄTEK Joanna	1972	Brzeźnica		33:23	<b>33:29</b>
37.	474	WÓJCIK Bożena	1978	Niedzwiada		33:16	<b>33:32</b>
38.	552	ZAJĄC Monika	1972	Rzeszów		33:28	<b>33:40</b>
39.	477	WÓJCIK Marta	1973	Wielopole Skrzyńskie		33:38	<b>33:41</b>
40.	55	CYBULA Małgorzata	1983	Dębica		33:43	<b>33:57</b>
41.	265	MNICH Magdalena	1977	Strzyżów		33:55	<b>34:15</b>
42.	160	KICIŃSKA Dorota	1973	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	34:22	<b>34:32</b>
43.	249	MATUSIK Edyta	1983	Lubzina		34:55	<b>34:57</b>
44.	318	PILA Barbar	1976	Ropczyce		35:10	<b>35:27</b>
45.	610	ĆWIOK Aneta	1983			35:27	<b>35:38</b>
46.	572	KĘDZIORA-ŚMIAŁEK Agnieszka	1974	Ropczyce	LO Sędziszów Młp	35:27	<b>35:38</b>
47.	304	PASIAK Małgorzata	1983	Rzeszów		37:22	<b>37:45</b>
48.	541	KOPEĆ Marzena	1979	Rzeszów		40:00	<b>40:07</b>
49.	2	ANTOSZEWSKA Wioletta	1974	Ropczyce		40:25	<b>40:38</b>

## K(50+)

1.	215	KUSION Anna	1965	Tarnów		24:45	<b>24:50</b>
2.	68	DOMARADZKA Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	25:29	<b>25:32</b>
3.	266	MORAWCZYŃSKA Jolanta	1968	Dębica	DKB Maratończyk Dębica	26:00	<b>26:03</b>
4.	343	RAWSKA - ŚMIECIUCH Anna	1966	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	28:02	<b>28:10</b>
5.	600	URBAŃSKA Alina	1966	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	30:17	<b>30:30</b>
6.	234	MACHNICA Marzena	1966	Ropczyce	RunProgressTeam	34:52	<b>35:10</b>
7.	369	SĘKOWSKA Elżbieta	1954	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów "Sopelek"	38:16	<b>38:35</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Mężczyźni</b>							
<b>M(do 18)</b>							
1.	351	ROJEK Piotr	2003	Ropczyce	Ropczyckie Orły	19:05	<b>19:06</b>
2.	275	MYTYCH Mateusz	2001	Trzciana	Ekonomik Rzeszów	21:09	<b>21:13</b>
3.	93	FRYZ Patryk	2003	Paszczyna		21:14	<b>21:15</b>
4.	486	ZAWADZKI Adam	2003	Ropczyce		22:29	<b>22:43</b>
5.	617	OGRODNIK Jakub	2003	Ostrów	Zespół szkół im ks Jana Zwierza w Ropczycach	23:16	<b>23:16</b>
6.	652	SOKÓŁ Bartosz	2005			23:10	<b>23:19</b>
7.	618	WSZOŁEK Wojciech	2001	Sędziszów Małopolski		23:25	<b>23:26</b>
8.	28	BŁACHUTA Bartłomiej	2002	Olchowa	4 LO Rzeszów	24:13	<b>24:23</b>
9.	454	WAJDA Emil	2004	Ostrów		24:25	<b>24:25</b>
10.	615	SURMAN Kacper	2004			25:17	<b>25:22</b>
11.	396	STĄCEL Jakub	2006	Krasne	TEAM IWO	25:32	<b>25:35</b>
12.	149	KAWALEC Igor	2007	Trzciana	TEAM IWO/CWKS RESOVIA	25:33	<b>25:36</b>
13.	279	NOWAKOWSKI Maciej	2004	Lubzina		26:29	<b>26:47</b>
14.	77	DUNAJSKI Szymon	2005	Strzyżów		28:09	<b>28:30</b>
15.	530	WOJDON Hubert	2006	Lubzina	Lubzina	28:13	<b>28:30</b>
16.	1	ALBERSKI Kacper	2006	Lubzina	Szkoła Podstawowa w Lubzinie	28:14	<b>28:32</b>
17.	151	KAWALEC Wiktor	2010	Trzciana	TEAM IWO/CWKS RESOVIA	29:09	<b>29:25</b>
18.	63	DARŁAK Bartosz	2003	Ropczyce		30:53	<b>30:56</b>
19.	317	PIĘCH Piotr	2011	Rzeszów	Sopelek Rzeszów	32:19	<b>32:36</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M(19-35)</b>							
1.	29	BŁĄDEK Piotr	1986	Kamień	1986	20:18	<b>20:19</b>
2.	162	KLOC Kamil	1989	Dębica	Dzikie Mustangi	20:19	<b>20:20</b>
3.	33	BRUDZ Mateusz	1985	Głogów Młp.		20:20	<b>20:21</b>
4.	383	SMOLEN Paweł	1989	Ropczyce	Brzostockie Owieczki Team	20:59	<b>21:00</b>
5.	16	BARTULA Jakub	1997	Kołaczyce		21:01	<b>21:04</b>
6.	42	CHMIELOWSKI Adam	1995	Dębica		21:04	<b>21:06</b>
7.	644	KOŁODZIEJ Łukasz	1989			21:16	<b>21:19</b>
8.	436	TOMASZEWSKI Michał	2000	Pustków-Osiedle		21:37	<b>21:37</b>
9.	232	ŁUKA Paweł	1989	Dębica	OCR Team Dębica	21:56	<b>21:57</b>
10.	40	CHARCHUT Łukasz	1997	Sędziszów Małopolski	OSP KSRG Krzywa	21:55	<b>21:59</b>
11.	471	WOŁOSZYN Mariusz	1996	Mostki		22:19	<b>22:23</b>
12.	17	BASARA Wojciech	1996	Sędziszów Młp	OSP KSRG Krzywa	22:29	<b>22:31</b>
13.	288	OPALIŃSKI Michał	1989	Pustynia	DKB Maratończyk Dębica	22:30	<b>22:35</b>
14.	501	ŻDZIEBŁO Łukasz	1984	Pilzno	Królewskie Pilzno	22:34	<b>22:37</b>
15.	314	PIECUCH Jonasz	1996	Ropczyce		22:37	<b>22:42</b>
16.	109	GRABOWY Dominik	1995	Ropczyce	-	22:33	<b>22:48</b>
17.	86	FERFECKI Marcin	1993	Ropczyce		22:48	<b>22:52</b>
18.	41	CHŁOPEK Dominik	2000	Wiewiórka	Zespół Szkół Technicznych im.prof.K.Olszewskiego w Sędziszowie Młp.	22:52	<b>22:57</b>
19.	291	ORZECH Sławomir	1993	Cierpisz	OSP Cierpisz	23:08	<b>23:13</b>
20.	74	DUBIEL Adrian	1994	Ostrów		23:14	<b>23:17</b>
21.	202	KUBIK Krzysztof	1993	Ropczyce	GSBK	23:09	<b>23:18</b>
22.	653	MĄDRO Mateusz	1985	Skrzyszów	DZIKIE MUSTANGI	23:18	<b>23:23</b>
23.	578	TOBIASZ Eryk	1994			23:25	<b>23:34</b>
24.	260	MIKUŚ Dominik	2000	Jasło	Jasielskie Pioruny	23:42	<b>23:49</b>
25.	89	FORNAL Paweł	1993	Straszydle		23:46	<b>24:00</b>
26.	624	JAREK Sypień	1992			24:01	<b>24:07</b>
27.	308	PAWEŁEK Dawid	1999	Ocieka	Dzikie Mustangi	24:05	<b>24:11</b>
28.	412	SZELA Daniel	1988	Paszczyna	Dzikie Mustangi	24:19	<b>24:28</b>
29.	311	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	24:23	<b>24:29</b>
30.	401	STRACIŁO Wojciech	1995	Siedliska - Bogusz	Fysie Team	24:14	<b>24:29</b>
31.	404	STUKAN Piotr	1985	Przemyśl	National Mountain Team	24:23	<b>24:29</b>
32.	400	STRACIŁO Dariusz	1989	Siedliska- Bogusz	Fysie Team	24:14	<b>24:29</b>
33.	4	BAJ Paweł	1994	Ropczyce		24:19	<b>24:30</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
34.	270	MOTYKA Jacek	1990	Ropczyce	TimeKEEPER	24:26	<b>24:37</b>
35.	313	PERNAL Maciej	1990	Głowienka		24:21	<b>24:37</b>
36.	427	ŚWINIUCH Konrad	1988	Ropczyce		24:21	<b>24:37</b>
37.	310	PAWŁOWSKI Jacek	1998	Nisko	Stalowowolski Klub Biegacza	24:37	<b>24:43</b>
38.	463	WIĘCH Zbigniew	1985	Dębica	KP PSP	24:35	<b>24:47</b>
39.	525	SIEPIERSKI Maciek	1990	Ropczyce		24:42	<b>25:05</b>
40.	331	PRAŻAK Filip	1990	Dębica	Biegusiem do mety	25:24	<b>25:28</b>
41.	613	ŚWIATOWIEC Adrian	1991			25:36	<b>25:39</b>
42.	598	KOŁODZIEJ Paweł	1990			25:49	<b>25:53</b>
43.	36	BYKOWSKI Grzegorz	1988	Ropczyce		25:48	<b>25:59</b>
44.	623	SYPIEŃ Tadeusz	1985			26:04	<b>26:08</b>
45.	566	ŚMIAŁOWSKI Dariusz	1992	Krzywa		25:59	<b>26:11</b>
46.	201	KUBIK Kazimierz	1985	Ropczyce		26:07	<b>26:23</b>
47.	381	SŁOWIK Daniel	1987	Żabno K. Tarnowa	Gang Zakręconych Mastersów	26:12	<b>26:25</b>
48.	574	BAK Mikołaj	2000			26:17	<b>26:28</b>
49.	372	SIKORA Rafał	1994	Grabiny		26:17	<b>26:38</b>
50.	241	MALISIEWICZ Dariusz	1994	Sędziszów Malopolski		26:30	<b>26:46</b>
51.	656	ZIĘBA Grzegorz	1986			26:36	<b>26:47</b>
52.	428	ŚWINIUCH Krzysztof	1993	Ropczyce		27:26	<b>27:34</b>
53.	157	KĘDZIOR Daniel	1995	Dębica		27:30	<b>27:39</b>
54.	571	BETLEJA Michał	1984	Ropczyce	EM BEAUTY	27:44	<b>27:52</b>
55.	542	SIEPIERSKI Piotr	1993	Ropczyce		27:57	<b>28:06</b>
56.	32	BRONIEC Dariusz	1987	Zawada K/tarnowa		27:55	<b>28:07</b>
57.	292	ORZECH Tomasz	1995	Cierpisz	OSP Cierpisz	28:10	<b>28:13</b>
58.	206	KUCEMBA Dominik	1984	Radłów	Gang Zakręconych Mastersów	28:12	<b>28:26</b>
59.	31	BOCHNAK Marcin	1989	Ropczyce		28:17	<b>28:31</b>
60.	273	MRÓZ Jacek	1989	Ropczyce		28:17	<b>28:32</b>
61.	327	POLEK Patryk	1990	Olchowa		28:33	<b>28:42</b>
62.	302	PARTYKA Wojciech	1996	Kamionka		28:39	<b>28:58</b>
63.	608	GAWRON Piotr	1986			28:52	<b>29:08</b>
64.	527	SZPARA Wojciech	1987	Będzienia		28:51	<b>29:08</b>
65.	537	KOZA Jakub	1989	Dębica	Kolegium Sędziów Dębica	28:56	<b>29:09</b>
66.	84	DZWONIAREK Jakub	1995	Dębica	Kolegium Sędziów Dębica	28:55	<b>29:09</b>
67.	426	ŚWIĘTOŃ Sebastian	1985	Ropczyce	Jak nie My to Kto?	29:00	<b>29:18</b>
68.	205	KUCAJ Grzegorz	1992	Chmielnik	Strażak OSP Wola Rafałowska	29:08	<b>29:20</b>



# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
69.	632	KLIMASIEWICZ Piotr	1986			29:31	<b>29:32</b>
70.	156	KĘDZIOR Arkadiusz	2000	Dębica		29:35	<b>29:45</b>
71.	601	MĘDRYGAŁ Tomasz	1986			29:33	<b>29:56</b>
72.	609	TOTOŚ Paweł	1991	Dębica	Kolegium Sędziów Dębica	30:06	<b>30:20</b>
73.	299	OŻÓG Kamil	1990	Gnojnicza Wola		30:10	<b>30:26</b>
74.	500	ZYMRÓZ Tomek	1990	Ropczyce		30:29	<b>30:35</b>
75.	593	GŁOWACKI Kamil	1993			30:47	<b>31:00</b>
76.	488	ZIELIŃSKI Mateusz	1993	Ropczyce	Jak nie My to kto?	30:47	<b>31:06</b>
77.	576	SROKA Mateusz	1991			30:45	<b>31:08</b>
78.	595	ŚNIEŻEK Paweł	1988			31:13	<b>31:22</b>
79.	264	MNICH Jan	1988	Kielanówka		31:05	<b>31:28</b>
80.	303	PASIAK Krzysztof	1985	Rzeszów		31:04	<b>31:28</b>
81.	283	OCHAB Michał	1997	Ropczyce		31:32	<b>31:44</b>
82.	395	STAWARZ Jakub	1991	Ropczyce		32:15	<b>32:35</b>
83.	607	BARAN Filip	1999			32:18	<b>32:36</b>
84.	207	KUCHARCZAK Mateusz	1993	Ropczyce		32:33	<b>32:39</b>
85.	39	CHAMERA Sebastian	1995	Ropczyce	Paszczynek	32:43	<b>32:46</b>
86.	484	ZALIWSKI Mariusz	1993	Rzeszów		33:27	<b>33:48</b>
87.	133	JARZĄB Paweł	1991	Krosno	OKS Markiewicza Krosno	33:35	<b>33:52</b>
88.	257	MICHAŁOWICZ Sławomir	1990	Smolarzyny		33:44	<b>34:04</b>
89.	132	JANIK Dariusz	1985	Rzeszów		34:35	<b>34:58</b>
90.	282	NYKIEL Waldemar	1985	Dębica		34:58	<b>35:08</b>
91.	641	CIACIEK Tomasz	1985			35:07	<b>35:21</b>
92.	182	KOZIARA Patryk	1988	Paszczyzna	Dziki Mustangi	36:21	<b>36:37</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M(36-50)</b>							
1.	231	ŁEPTUCH Tomasz	1980	Rzeszów	Stalowowski Klub Biegacza	19:21	<b>19:21</b>
2.	186	KOZIOŁ Łukasz	1983	Kozłów		19:31	<b>19:33</b>
3.	22	BIELAWA Mariusz	1970	Żyraków	Dębickie Gepardy	20:16	<b>20:17</b>
4.	605	SZEWczyk Marek	1969			20:25	<b>20:28</b>
5.	361	RZEMIEŃ Ryszard	1973	Nowa Dęba		21:01	<b>21:02</b>
6.	346	REPAŁSKI Marek	1982	Skołyszyn	Niezrzeszony	21:30	<b>21:36</b>
7.	555	SZCZUDŁO Dionizy	1978	Dębica	Maratończyk Dębica	22:23	<b>22:24</b>
8.	536	ZATOR Janusz	1969	Mokre	Dębickie Gepardy	22:25	<b>22:28</b>
9.	585	FRANCZYK Wiesław	1980	Ropczyce		22:49	<b>22:56</b>
10.	218	KWAŚNY Witold	1977	Sielec		22:55	<b>22:58</b>
11.	174	KORAB Tomasz	1979	Rzeszów	BorgWarner	22:49	<b>22:59</b>
12.	337	PYCH Romek	1977	Wola Wielka	Dębicki Klub Kolarski GRYF	23:16	<b>23:19</b>
13.	328	POLNIASZEK Kamil	1982	Debica	OCR Team Debica	23:18	<b>23:21</b>
14.	657	RAŚ Robert	1982	Ropczyce	Centrum Leczenia Kręgosłupa i rehabilitacji Robert Raś	23:42	<b>23:45</b>
15.	129	JAMKA Darek	1982	Tarnów		24:04	<b>24:18</b>
16.	433	TOKARZ Adrian	1982	Paszczyna	DZIKIE MUSTANGI	24:14	<b>24:22</b>
17.	453	WAJDA Bernard	1975	Ostrów		24:24	<b>24:25</b>
18.	416	SZUBA Dariusz	1969	Przemysł	KGB KORCZYNA	24:22	<b>24:27</b>
19.	106	GÓRA Marek	1976	Ropczyce	Jak nie MY to kto? Ropczyce	24:24	<b>24:31</b>
20.	442	TRZNADEL Tomasz	1981	Głuchów	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Zolwie	24:25	<b>24:33</b>
21.	62	DANIEL Grzegorz	1971	Sielec		24:41	<b>24:46</b>
22.	7	BARAN Andrzej	1975	Jodłowa	JODŁOWA	24:34	<b>24:50</b>
23.	450	URBANEK Mirosław	1983	Ropczyce		24:44	<b>24:52</b>
24.	103	GODEK Tomasz	1983	Ropczyce	Jak nie MY to kto?	25:03	<b>25:10</b>
25.	529	WARZECHA Grzegorz	1975	Dębowa		25:11	<b>25:26</b>
26.	654	BUDZYŃ Paweł	1979	Tarnów	VISEGRAD Maraton	25:27	<b>25:28</b>
27.	112	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	1971	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	25:45	<b>25:54</b>
28.	325	PODRAZA Sanisław	1969	Lubcza	LUBCZA	25:56	<b>26:00</b>
29.	199	KRUPA Tomasz	1983	Ostrów		26:02	<b>26:03</b>
30.	102	GNIECKI Robert	1976	Niedomice	Gang Zakręconych Mastersów	25:51	<b>26:05</b>
31.	363	SAJ Paweł	1982	Sędziszów Małopolski		25:53	<b>26:12</b>
32.	101	GŁADYSZ Ryszard	1976	Borek Stary	MPEC	26:01	<b>26:16</b>
33.	583	MAZUR Jan	1972	Dominikowice		26:21	<b>26:33</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
34.	188	KOZIOŁ Sylwester	1978	Ropczyce	Jak nie My to kto?	26:35	<b>26:37</b>
35.	324	PODRAZA Adam	1981	Jodłowa	JODŁOWA	26:39	<b>26:46</b>
36.	533	ZAJĄC Wilhelm	1973	Rzeszów	MTU Aero Engines	26:39	<b>26:48</b>
37.	72	DROZD Sławek	1981	Sędziszów Małopolski	Jak nie MY to kto? Ropczyce	26:43	<b>26:52</b>
38.	422	ŚLIWIŃSKI Kamil	1983	Sędziszów Małopolski		27:14	<b>27:23</b>
39.	611	MAZUR Łukasz	1982	Czarna	CZARNE GRYFY	28:03	<b>28:10</b>
40.	345	RĘPALSKI Marcin	1977	Krościenko Wyżne		28:23	<b>28:28</b>
41.	233	ŁUSZCZ Paweł	1982	Dębica		28:14	<b>28:34</b>
42.	224	LIGĘSKA Krzysztof	1982	Dębica	STG-DĘBICA	28:42	<b>28:47</b>
43.	568	KWIATEK Jacek	1981			28:42	<b>28:53</b>
44.	108	GRABIEC Sławomir	1975	Ropczyce		28:59	<b>29:00</b>
45.	295	OSTROWSKI Paweł	1982	Rzeszów		29:15	<b>29:34</b>
46.	462	WIERCIOCH Witold	1971	Jasionka	998 Team	29:49	<b>30:05</b>
47.	643	PAPCIAK Grzegorz	1977	Jasło		30:04	<b>30:07</b>
48.	140	KĄLUSKI Jacek	1979	Ropczyce		30:04	<b>30:08</b>
49.	570	SZERSZEŃ N.n.	1975			30:45	<b>30:59</b>
50.	150	KAWALEC Jacek	1971	Trzciana	TEAM IWO	31:11	<b>31:26</b>
51.	78	DYMIŃSKI Paweł	1981	Ropczyce		31:32	<b>31:42</b>
52.	164	KŁAK Kazimierz	1978	Ostrów	Brak	32:07	<b>32:08</b>
53.	52	CUDECKI Michał	1981	Dębica		32:03	<b>32:15</b>
54.	461	WIATER Krzysztof	1980	Sędziszów Małopolski		29:23	<b>32:29</b>
55.	80	DZIERWA Marek	1969	Wisowa	Wisowa	32:34	<b>32:41</b>
56.	123	HENDZEL Mateusz	1983	Ropczyce		32:41	<b>32:52</b>
57.	569	ZYCH Dominik	1983			33:58	<b>34:09</b>
58.	539	KOPEĆ Krzysztof	1973	Rzeszów		35:39	<b>35:46</b>
59.	651	KAPUSTA Tomasz	1983			49:30	<b>49:51</b>
60.	117	LAMPART Marcin	1983	Paszczyna		49:30	<b>49:51</b>
61.	579	MAZUR Mateusz	1983			49:31	<b>49:51</b>

# Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M(50+)</b>							
1.	350	ROJEK Józef	1967	Ropczyce	Ropczyckie Orły	19:44	<b>19:46</b>
2.	599	URBANSKI Zbigniew	1966	Alfredowka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	21:12	<b>21:13</b>
3.	362	RZUCIDŁO Jan	1952	Rzeszów	Bbl	23:10	<b>23:12</b>
4.	69	DOMARADZKI Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WAGABUNDA	23:59	<b>24:02</b>
5.	91	FORYŚ Włodzimierz	1962	Jasło	ULKS Technik Trzcinica	25:13	<b>25:17</b>
6.	124	HRYMAK Stanisław	1950	Lubaczów		25:29	<b>25:45</b>
7.	534	ZAJCHOWSKI Marek	1963	Moderówka	ULKS Technik Trzcinica	26:24	<b>26:28</b>
8.	458	WARENICA Henryk	1964	Leżajsk	KRÓLEWSKIE MIASTO LEŻAJSK	27:38	<b>27:39</b>
9.	430	TABASZ Władysław	1957	Ropczyce	OSP	27:48	<b>27:49</b>
10.	597	SŁOWIK Stefan	1965			28:47	<b>29:02</b>
11.	58	CYRAN Józef	1956	Ocieka		29:14	<b>29:24</b>
12.	46	CIELAK Jerzy	1959	Paszczyna		30:47	<b>30:58</b>
13.	470	WOJTANOWICZ Stanisław	1964	Ropczyce		37:15	<b>37:34</b>