

9. Bieg zająca

Organizator: Fundacja ACTIVE LIFE
 Miejsowość i data: Legionowo, 14.12.2019
 Klasyfikacja: Bieg 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	ML
1	3	POL	Świrgoń Adam	1994		00:37:43	00:37:43	03:46		1	PK/M18	
2	58	POL	Jachymczyk Norbert	1978	Jaworzno	00:37:55	00:37:53	03:47		2	PK/M40	
3	288	POL	Zakowicz Paweł	1987	Piechota po schodach - Łódź, Warszawa	00:38:20	00:38:18	03:49		3	PK/M30	
4	93	POL	Kamela Robert	1972	Warszawa	00:38:20	00:38:18	03:50		4	1/M40	
5	81	POL	Jankowski Sebastian	1986	POWERADE, Radzymin	00:39:16	00:39:14	03:55		5	1/M30	
6	31	POL	Decressac Stephane	1978		00:39:51	00:39:51	03:59		6	2/M40	
7	232	POL	Strumnik Sebastian	1984	RozbiegaMy Nowy Dwór, Nowy Dwór Mazowiecki	00:40:08	00:40:08	04:00		7	2/M30	
8	189	POL	Prus Tomasz	1979	Warsaw Run Club, Warszawa	00:40:22	00:40:22	04:02		8	3/M40	
9	185	POL	Pluszka Adam	1976	Vege Runners, Warszawa	00:40:32	00:40:28	04:03		9	4/M40	
10	191	POL	Pytlos Marcin	1980	GLKS Falków/Naprzód Młociny, Warszawa	00:40:58	00:40:55	04:05		10	3/M30	
11	306	POL	Paczkowski Mateusz	2005	AZS AWF Warszawa, Stanisławów Drugi	00:41:02	00:41:01	04:06		11		
12	211	POL	Sajda Igor	1993	Adidas Runners Warsaw	00:42:03	00:42:00	04:12		12	1/M18	
13	144	POL	Michalski Robert	1982	Zabiegany Wołomin, Warszawa	00:42:18	00:42:15	04:13		13	4/M30	
14	15	POL	Bisowski Mariusz	1974	Kobyłka	00:42:31	00:42:29	04:15		14	5/M40	
15	54	POL	Goworek Piotr	1973	Kolobrzeg	00:42:44	00:42:41	04:16		15	6/M40	
16	158	POL	Nowak Artur	1973	Bravehearts Legionowo, Józefów	00:42:57	00:42:44	04:17		16	7/M40	
17	219	POL	Skrepta Krzysztof	1990	ParkRun Skierniewice, Skierniewice	00:43:13	00:43:01	04:19		17	2/M18	
18	284	POL	Wróbel Tomasz	1972	Zabiegany Wołomin, Kobyłka	00:43:14	00:43:05	04:19		18	8/M40	
19	167	POL	Osytek Sławomir	1966	Tri Level, Radzymin	00:43:24	00:43:20	04:20		19	1/M50	
20	146	POL	Mielczarski Bartosz	1984	Warszawa	00:43:32	00:43:27	04:21		20	5/M30	
21	68	POL	Gryz Jacek	1979	Bravehearts Legionowo, Janówek Pierwszy	00:43:37	00:43:35	04:21		21	9/M40	
22	95	POL	Karasiewicz Paweł	1994	Lider Winnica, Winnica	00:43:52	00:43:13	04:23		22	3/M18	
23	116	POL	Krawczyk Konrad	1991	CS Group Runners Team, Warszawa	00:43:58	00:43:54	04:23		23	4/M18	
24	13	POL	Bielecki Henryk	1979	GKS DĄBRÓWKA, Ludwinów	00:44:01	00:43:55	04:24		24	10/M40	
25	1	POL	Bereznowska Patrycja	1975		00:44:02	00:44:02	04:24	1		PK/K40	
26	202	POL	Rogsch Damian	1986	Radzymin run team, Radzymin	00:44:22	00:44:20	04:26		25	6/M30	
27	246	POL	Ścibiorek Bartosz	1991	Warszawa	00:44:50	00:44:28	04:28		26	5/M18	
28	171	POL	Patalan Dariusz	1976	RozbiegaMy Nowy Dwór, Nowy Dwór Mazowiecki	00:45:52	00:45:50	04:35		27	11/M40	
29	72	POL	Helak Krzysztof	1993	Geo Run, Trzcianka	00:46:07	00:45:51	04:36		28	6/M18	
30	80	POL	Jankowski Rafał	1977	Policzna	00:46:08	00:45:55	04:36		29	12/M40	
31	193	POL	Radomski Kazimierz	1963	Zabiegany Wołomin, Wołomin	00:46:12	00:46:09	04:37		30	2/M50	
32	198	POL	Rek Iwona	1988	Warszawa	00:46:25	00:46:09	04:38	2		PK/K30	
33	6	POL	Bartczak Robert	1970	Dalej w las, Warszawa	00:46:27	00:46:17	04:38		31	13/M40	
34	85	POL	Jarocka Agata	1983	Bestie Ocr Legionowo, Legionowo	00:46:34	00:46:16	04:39	3		PK/K30	1
35	76	POL	Jachymek Bartłomiej	1975	JacekBiega Running Team, Warszawa	00:46:52	00:46:48	04:41		32	14/M40	
36	210	POL	Sadowska Marzena	1983	Warszawa	00:46:55	00:46:40	04:41	4		1/K30	
37	294	POL	Żychowicz Rafał	1985	Żelazo nie kłęka, Jabłonna	00:47:13	00:47:03	04:43		33	7/M30	
38	293	POL	Żuraniewska Agnieszka	1977	Nudne Piątki, Warszawa	00:47:14	00:47:07	04:43	5		1/K40	
39	157	POL	Nowak Ania	1983	Warszawa	00:47:27	00:47:22	04:44	6		2/K30	
40	243	POL	Szpanowski Marek	1968	Warszawa	00:47:33	00:47:31	04:45		34	3/M50	
41	64	POL	Gratkowski Bogumił	1970	GRATKOWSCY, Rajszew	00:48:22	00:48:14	04:50		35	15/M40	
42	199	POL	Retmianiak Sylwia	1987	DRUŻYNA TVN, Warszawa	00:48:25	00:48:06	04:50	7		3/K30	
43	94	POL	Kamiński Wiesław	1967	NASIELSK BASZTA TEAM, Warszawa	00:48:33	00:48:06	04:51	36		4/M50	
44	225	POL	Stasiw Artur	1987	Żyrardów	00:48:35	00:47:53	04:51		37	8/M30	
45	40	POL	Fałatowicz Radosław	1982	Bravehearts Legionowo, Legionowo	00:48:42	00:48:16	04:52		38	9/M30	1
46	19	POL	Brogowiczstępniewska A	1977	Grojec	00:48:45	00:48:38	04:52	8		2/K40	
47	150	POL	Modzelewski Dariusz	1958	Geodar, Pawłowice	00:48:49	00:48:46	04:52		39	1/M60	
48	188	POL	Porębski Mariusz	1972	PZU Sport Team, Warszawa	00:48:51	00:48:27	04:53		40	16/M40	
49	266	POL	Walczak Sebastian	1979	Nazwę klubu podam później, Warszawa	00:48:55	00:48:22	04:53		41	17/M40	
50	18	POL	Boszek Łukasz	1986	Legionowo	00:49:21	00:48:56	04:56		42	10/M30	2
51	50	POL	Godlewski Adam	1994	Białystok	00:49:32	00:48:59	04:57		43	7/M18	
52	33	POL	Draszawka Łukasz	1983	Power training, Warszawa	00:49:43	00:49:26	04:58		44	11/M30	
53	16	POL	Błoniarczyk Jacek	1979		00:49:49	00:49:41	04:58		45	18/M40	
54	78	POL	Jakubowski Dariusz	1975	Lider Winnica, Winnica	00:49:50	00:49:11	04:59		46	19/M40	
55	136	POL	Marczak Adam	1969	TriLevel, Nieporęt	00:50:30	00:49:54	05:02		47	5/M50	
56	224	POL	Stachurski Mateusz	1994	Zwola	00:50:39	00:50:33	05:03		48	8/M18	
57	213	POL	Salwin Sławomir	1966	Wieliszew Heron Team, Wieliszew	00:50:55	00:50:50	05:05		49	6/M50	
58	57	POL	Górski Tomasz	1976	Team Kopeć, Duchnice	00:50:57	00:50:29	05:05		50	20/M40	
59	309	POL	Szenkin Michał	1984	Skurcze Łydek, Warszawa	00:51:00	00:50:08	05:05		51	12/M30	
60	287	POL	Zajac Monika	1993	Warszawa	00:51:00	00:50:43	05:06	9		1/K18	
61	229	POL	Stępiak Piotr	1984	Nowe Mostki	00:51:04	00:50:30	05:06		52	13/M30	
62	105	POL	Korzeniewski Janusz	1968	Metro Warszawskie, Ludwinów	00:51:39	00:51:34	05:09		53	7/M50	

9. Bieg zająca

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	ML
63	277	POL	Więch Mariusz	1973	POWERADE, Sieraków	00:51:44	00:50:51	05:10		54	21/M40	
64	268	POL	Waszczuk Sławek	1972	heros2000, Piastów	00:51:50	00:51:42	05:11		55	22/M40	
65	53	POL	Gołębiewska Łucja	1994	Legionowo	00:52:02	00:51:32	05:12	10		2/K18	2
66	168	POL	Paczkowski Mateusz	1992	Legionowo	00:52:02	00:51:31	05:12		56	9/M18	3
67	27	POL	Chruśliński Maciek	1978	Józefów	00:52:09	00:51:59	05:12		57	23/M40	
68	278	POL	Wiśniewska Patrycja	1977		00:52:11	00:52:06	05:13	11		3/K40	
69	312	POL	Dworzyńska-Górska Agni	1984	Ożarów Mazowiecki	00:52:15	00:51:47	05:13	12		4/K30	
70	270	POL	Wdowiarski Kamil	1996	Warszawa	00:52:17	00:51:40	05:13		58	10/M18	
71	226	POL	Stawryło Piotr	1971	(L), Warszawa	00:52:17	00:52:09	05:13		59	24/M40	
72	207	POL	Ruszczak Tomasz	1973	Warszawa	00:52:25	00:52:02	05:14		60	25/M40	
73	204	POL	Rosiński Mariusz	1971	Serock	00:52:30	00:52:25	05:15		61	26/M40	
74	253	POL	Toczewska Anna	1969	JacekBiega Running Team, Warszawa	00:52:33	00:52:16	05:15	13		1/K50	
75	209	POL	Rzymowska Krystyna	1969	Warszawa	00:52:36	00:52:28	05:15	14		2/K50	
76	200	POL	Retmianiak Wiktor	1992	Warszawa	00:52:36	00:52:17	05:15		62	11/M18	
77	163	POL	Orłowski Krzysztof	1975	WARSZWA PARKRUN BRÓDNO, Warszawa	00:52:48	00:52:33	05:16		63	27/M40	
78	126	POL	Leskier Tomasz	1983	Reebok Run Crew Centrum, Warszawa	00:52:51	00:52:12	05:17		64	14/M30	
79	25	POL	Chodziński Daniel	1974	Nowy Dwór Mazowiecki	00:52:51	00:51:59	05:17		65	28/M40	
80	165	POL	Ostrowski Dariusz	1967	Legionowo	00:52:52	00:52:06	05:17		66	8/M50	4
81	238	POL	Szakuro Michał	1984	KSAP Pomiechówek, Warszawa	00:52:56	00:52:47	05:17		67	15/M30	
82	263	POL	Uryń Łukasz	1982	Wieliszew	00:52:58	00:52:40	05:17		68	16/M30	
83	115	POL	Krajewski Przemysław	1973	Leczo Team, Warszawa	00:53:08	00:52:56	05:18		69	29/M40	
84	260	POL	Turczyńska Monika	1973	Leczo Team, Warszawa	00:53:08	00:52:55	05:18	15		4/K40	
85	56	POL	Górnaś Zofia	1984	Nowy Dwór Mazowiecki	00:53:14	00:52:32	05:19	16		5/K30	
86	51	POL	Godlewski Paweł	1993	Warszawa	00:53:30	00:53:20	05:21		70	12/M18	
87	182	POL	Piętka Marzena	1978	RozbiegaMy Nowy Dwór, Legionowo	00:53:35	00:53:07	05:21	17		5/K40	3
88	154	POL	Niemiec Wojciech	1991	BCS Zawoja, Katowice	00:53:37	00:52:53	05:21		71	13/M18	
89	1685	POL	Nawrozidis Sławomir	1978	Bravehearts Legionowo, Legionowo	00:53:38	00:53:10	05:21		72	30/M40	5
90	291	POL	Zieliński Maciej	1988	Piastów	00:53:56	00:53:32	05:23		73	17/M30	
91	99	POL	Kolasa Andrzej	1951	Klub J.slowackiego, Warszawa-Wesola	00:53:59	00:53:56	05:23		74	2/M60	
92	261	POL	Tyczyński Artur	1977	COMP TEAM, Białobrzegi	00:54:01	00:53:28	05:24		75	31/M40	
93	90	POL	Jędrzejczyk Adam	1991	Blizne Jasińskiego	00:54:07	00:53:53	05:24		76	14/M18	
94	74	POL	Isasi-Kuran Agata	1977	Markowi Biegacze, Marki	00:54:13	00:53:45	05:25	18		6/K40	
95	71	POL	Gwiazdowska Magdalena	1988	Kobyłka	00:54:13	00:53:44	05:25	19		6/K30	
96	84	POL	Jarmużewski Adam	1975	TIA, Warszawa	00:54:14	00:53:29	05:25		77	32/M40	
97	262	POL	Umiński Jacek	1971	Rajszew	00:54:18	00:53:59	05:25		78	33/M40	
98	259	POL	Tula Renata	1952	Mykmyk, Warszawa	00:54:21	00:54:13	05:26	20		1/K60+	
99	308	POL	Kalisz Rafał	1979	Skurcze Łydek, Warszawa	00:54:22	00:53:28	05:26		79	34/M40	
100	181	POL	Pietrzak Paweł	1979	Pruszków	00:54:24	00:53:43	05:26		80	35/M40	
101	180	POL	Pietrzak Agnieszka	1980	Pruszków	00:54:24	00:53:43	05:26	21		7/K30	
102	42	POL	Frąckowski Sławomir	1971	Mąkowsko, Warszawa	00:54:24	00:54:03	05:26		81	36/M40	
103	114	POL	Kowalski Łukasz	1983	Ciechanów	00:54:25	00:54:07	05:26		82	18/M30	
104	195	POL	Rakowska Agnieszka	1984	Lipiny	00:54:26	00:53:44	05:26	22		8/K30	
105	113	POL	Kowalska Urszula	1975	Radom	00:54:44	00:54:38	05:28	23		7/K40	
106	41	POL	Filipowicz Natalia	1992	Warszawa	00:54:48	00:54:32	05:28	24		3/K18	
107	248	POL	Świdzki Michał	1980	TRI LEVEL, Legionowo	00:54:54	00:54:18	05:29		83	19/M30	6
108	221	POL	Sobiech Paweł	1978	Tri Level, Legionowo	00:54:56	00:54:20	05:29		84	37/M40	7
109	129	POL	Łozak-Sereda Barbara	1979	Zabiegany Wołomin, Wołomin	00:55:08	00:54:58	05:30	25		8/K40	
110	65	POL	Grądzik Marcin	1990	Warszawa	00:55:13	00:54:45	05:31		85	15/M18	
111	111	POL	Kowalczyk Robert	1976	Warszawa	00:55:13	00:54:46	05:31		86	38/M40	
112	14	POL	Bieniek Wojciech	1986	Trener24, Warszawa	00:55:20	00:54:54	05:32		87	20/M30	
113	244	POL	Szwarcer Mateusz	1980	Droga wolna, Łódź	00:55:25	00:54:57	05:32		88	21/M30	
114	143	ESP	Melendez Fernando	1976	Grodzisk Mazowiecki	00:55:29	00:55:22	05:32		89	39/M40	
115	275	POL	Wietrzycki Marcin	1983	Rebellion Of Free Runners, Warszawa	00:55:30	00:55:11	05:33		90	22/M30	
116	206	POL	Rudnik Marzena	1980	Legionowo	00:55:31	00:54:57	05:33	26		9/K30	4
117	112	POL	Kowalska Agnieszka	1980	Brwinów	00:55:41	00:55:33	05:34	27		10/K30	
118	12	POL	Bielecka Karolina	1995	Power Baba, Żyrardów	00:55:49	00:55:41	05:34	28		4/K18	
119	178	POL	Pietras Jolanta	1973	Piastów	00:55:53	00:55:40	05:35	29		9/K40	
120	63	POL	Gramann Andrzej	1949	Wieliszew Heron Team, Krubin	00:55:57	00:55:52	05:35		91	1/M70+	
121	151	POL	Mróz Konrad	1978	T-Mobile Sport Team, Warszawa	00:56:27	00:55:42	05:38		92	40/M40	
122	310	POL	Kozłowski Grzegorz	1979	Warszawa	00:56:29	00:55:35	05:38		93	41/M40	
123	148	POL	Milewski Mariusz	1975	Stare Babice	00:56:30	00:55:40	05:39		94	42/M40	
124	26	POL	Chodzińska Małgorzata	1981	Legionowo	00:56:35	00:56:20	05:39	30		11/K30	5
125	106	POL	Korzeniowski Marcin	1981	TRILEVEL, Warszawa	00:56:37	00:56:00	05:39		95	23/M30	
126	252	POL	Tkaczyk Piotr	1975	9bdow, Ludwinowo Zegrzyńskie	00:56:43	00:56:03	05:40		96	43/M40	
127	160	POL	Obrubko Paulina	2000	Warszawa	00:56:45	00:56:09	05:40	31		5/K18	
128	21	POL	Anonimowy Zawodnik	1971	Józefów	00:56:45	00:56:36	05:40		97	44/M40	

9. Bieg zająca

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	ML
129	285	POL	Wróblewska Olga	1975	Vege Runners, Wilcza Góra	00:57:10	00:57:10	05:43	32		10/K40	
130	23	POL	Chałupczyński Robert	1972	Legionowo	00:57:45	00:57:24	05:46	98		45/M40	8
131	214	POL	Sarnacka Joanna	1984	Podeszwa Team, Kobyłka	00:57:45	00:56:58	05:46	33		12/K30	
132	313	POL	Czerwiński Darek	1989	Damy Radę, Legionowo	00:57:46	00:57:41	05:46	99		24/M30	9
133	37	POL	Ek Art	1965	Sam, Warszawa	00:57:49	00:57:15	05:46	100		9/M50	
134	237	POL	Szafrański Karol	1982	Podeszwa Team, Kobyłka	00:57:50	00:57:03	05:46	101		25/M30	
135	205	POL	Rospędowski Daniel	1979	Warszawa	00:57:50	00:57:19	05:47	102		46/M40	
136	272	POL	Werner Sebastian	1986	Warszawa	00:57:51	00:57:21	05:47	103		26/M30	
137	59	POL	Grabowska Edyta	1971	Nowe Gulczewo	00:57:52	00:57:37	05:47	34		11/K40	
138	245	POL	Szydłowski Waldemar	1959	KB Ożarów Mazowiecki Biega, Ożarów Mazowiecki	00:57:54	00:57:21	05:47	104		3/M60	
139	236	POL	Szadura Małgorzata	1965	Wieliszew Heron Team, Skrzyszew	00:57:54	00:57:37	05:47	35		3/K50	
140	196	POL	Rapacki Piotr	1978	Legionowo	00:57:56	00:57:11	05:47	105		47/M40	10
141	271	POL	Werner Jakub	1988	Pruszków	00:57:56	00:57:26	05:47	106		27/M30	
142	305	POL	Kowalczyk Mateusz	1986	Warszawa	00:57:57	00:57:33	05:47	107		28/M30	
143	241	POL	Szewczuk Wiesław	1994	Biała Podlaska	00:58:05	00:57:29	05:48	108		16/M18	
144	139	POL	Matak Cezary	1976	Ząbki	00:58:06	00:57:27	05:48	109		48/M40	
145	102	POL	Konca Mariusz	1972	Kb Ożarów Mazowiecki Biega, Ożarów Mazowiecki	00:58:31	00:57:48	05:51	110		49/M40	
146	30	POL	Czerwiński Janusz	1960	Orange Polska, Zegrze	00:58:34	00:58:31	05:51	111		10/M50	
147	247	POL	Świdzki Leszek	1958	Warszawa	00:58:39	00:58:00	05:51	112		4/M60	
148	227	POL	Stepanajtys Dominika	1983	Legionowo	00:59:05	00:58:24	05:54	36		13/K30	6
149	20	POL	Brzezińska Aleksandra	1994	Warszawa	00:59:12	00:59:03	05:55	37		6/K18	
150	24	POL	Chmielewska Izabela	1983	Warszawa	00:59:14	00:59:06	05:55	38		14/K30	
151	201	POL	Rocka Gosia	1976	Warszawa	00:59:25	00:58:52	05:56	39		12/K40	
152	107	POL	Kosewska Monika	1979	Bravehearts Legionowo, Łajski	00:59:34	00:59:21	05:57	40		13/K40	
153	577	POL	Leszczyński Roman	1951	so-biebie-gam, Ostrołęka	00:59:38	00:59:28	05:57	113		5/M60	
154	155	POL	Niewiadomski Zdzisław	1949	Warszawa	00:59:38	00:59:32	05:57	114		2/M70+	
155	22	POL	Buś Grzegorz	1951	Warszawa	00:59:41	00:59:05	05:58	115		6/M60	
156	190	POL	Pyśkiewicz Jan	1990	Pierogi Adamusa, Stare Żalubice	01:00:02	00:59:12	06:00	116		17/M18	
157	255	POL	Trawicki Patryk	1992	Pierogi Adamusa, Stare Żalubice	01:00:02	00:59:12	06:00	117		18/M18	
158	97	POL	Kędziński Jarosław	1981	Radzymin Run Team, Radzymin	01:00:06	00:59:58	06:00	118		29/M30	
159	104	POL	Kornacki Dominik	1980	Zabiegany Wołomin, Kobyłka	01:00:44	01:00:17	06:04	119		30/M30	
160	44	POL	Gabarski Waldemar	1967	Veolia, Warszawa	01:00:51	01:00:27	06:05	120		11/M50	
161	62	POL	Grabowski Zbigniew	1969	Nowe Gulczewo	01:00:56	01:00:43	06:05	121		12/M50	
162	145	POL	Mieciech Michał	1980	Chotomów	01:01:21	01:00:57	06:08	122		31/M30	
163	141	POL	Mazur Paweł	1994	Pivonex Team, Warszawa	01:01:26	01:00:34	06:08	123		19/M18	
164	184	POL	Piwoński Piotr	1988	Pivonex Team, Warszawa	01:01:42	01:00:51	06:10	124		32/M30	
165	239	POL	Szczyński Grzegorz	1962		01:01:43	01:01:25	06:10	125		13/M50	
166	125	POL	Lalik Agnieszka	1972	LETE Biega, Józefów	01:01:47	01:01:33	06:10	41		14/K40	
167	223	POL	Sowa Andrzej	1981	Garwolin	01:01:49	01:01:43	06:10	126		33/M30	
168	66	POL	Grochowski Bartłomiej	1990	Powerade, Radzymin	01:01:50	01:00:58	06:11	127		20/M18	
169	250	POL	Terlecka Asia	1982	Wybiegaj Siebie, Legionowo	01:01:51	01:01:38	06:11	42		15/K30	7
170	296	POL	Terlecki Władek	1979	Bravehearts Legionowo, Legionowo	01:01:52	01:01:38	06:11	128		50/M40	11
171	197	POL	Regulska Ewa	1983	Warszawa	01:01:59	01:01:44	06:11	43		16/K30	
172	274	POL	Wieczorek Magdalena	1978	Warszawa	01:02:08	01:01:47	06:12	44		15/K40	
173	149	POL	Modrykamień Barbara	1976	Radom	01:02:19	01:02:12	06:13	45		16/K40	
174	92	POL	Kaczkowski Jarogniew	1964	Komorów	01:02:24	01:01:35	06:14	129		14/M50	
175	83	POL	Jarmużewska Teresa	1971	TiA, Warszawa	01:02:25	01:01:41	06:14	46		17/K40	
176	17	POL	Borkowska Milena	1984	Chotomów	01:02:32	01:01:46	06:15	47		17/K30	
177	258	POL	Tryniszewska Anna	1987	Dream Team Runners, Warszawa	01:02:41	01:02:01	06:16	48		18/K30	
178	230	POL	Stobińska Kamila	1975	Warszawa	01:02:43	01:02:28	06:16	49		18/K40	
179	175	POL	Penkalski Tomasz	1977	Wieliszew	01:02:58	01:02:39	06:17	130		51/M40	
180	174	POL	Penkalska Magdalena	1978	Wieliszew Heron Team, Wieliszew	01:02:59	01:02:40	06:17	50		19/K40	
181	311	POL	Andrzejewicz Łukasz	1991		01:03:09	01:02:31	06:18	131		21/M18	
182	127	POL	Liśkiewicz Marzena	1982	Myszczyń	01:03:11	01:02:55	06:19	51		19/K30	
183	173	POL	Paź Paweł	1987	Warszawa	01:03:20	01:03:14	06:20	132		34/M30	
184	82	POL	Januchowski Jacek	1949	Dosin	01:03:28	01:02:36	06:20	133		3/M70+	
185	110	POL	Kowalczyk Bogdan	1962	Warszawa	01:03:44	01:03:02	06:22	134		15/M50	
186	69	POL	Grzeszczuk Patryk	1993	CS Group Runners Team, Warszawa	01:03:55	01:03:39	06:23	135		22/M18	
187	169	POL	Paprock Marcin	1976	STM, Warszawa	01:04:15	01:03:44	06:25	136		52/M40	
188	164	POL	Orzechowska Milena	1994	Obluski Running Team, Leoncin	01:04:18	01:03:48	06:25	52		7/K18	
189	134	POL	Malec Łukasz	1986	Dream Team 4ever, Warszawa	01:04:21	01:03:58	06:26	137		35/M30	
190	39	POL	Fafińska Elwira	1991	Dream Team 4ever, Olsztynek	01:04:24	01:04:01	06:26	53		8/K18	
191	52	POL	Gollnik Adam	1988	RozbiegaMy Nowy Dwór, Nowy Dwór Mazowiecki	01:04:34	01:04:28	06:27	138		36/M30	
192	79	POL	Jakubowski Rafał	1985	Warszawa	01:04:40	01:03:55	06:28	139		37/M30	
193	49	POL	Główka Beata	1980	Warszawa	01:04:40	01:03:54	06:28	54		20/K30	
194	1681	POL	Przybarowska Sylwia	1989	Zabiegany Wołomin, Emilianów	01:04:48	01:04:18	06:28	55		21/K30	

9. Bieg zająca

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	ML
195	273	POL	Wiaderek Piotr	1985	Pędzące Żółwie, Warszawa	01:05:16	01:04:38	06:31		140	38/M30	
196	147	POL	Mikulska Agnieszka	1975	Razem Trenujemy Sport, Łódź	01:05:43	01:05:09	06:34	56		20/K40	
197	140	POL	Mazerant Karolina	1989	RAZEM TRENUJEMY SPORT, Łódź	01:05:45	01:05:13	06:34	57		22/K30	
198	10	POL	Bendinger Krzysztof	1978	RAZEM TRENUJEMY SPORT, Łódź	01:05:48	01:05:16	06:34		141	53/M40	
199	216	POL	Siembab Joanna	1981	Halinów	01:05:56	01:05:37	06:35	58		23/K30	
200	295	POL	Żywek Teresa	1947	Tripower.pl, Konstancin-Jeziorna	01:06:25	01:06:10	06:38	59		2/K60+	
201	228	POL	Stępiak Małgorzata	1990	Sochaczew	01:06:39	01:06:05	06:39	60		9/K18	
202	233	POL	Strykowski Marek	1964	Rozbiegany Sulejówek, Sulejówek	01:07:07	01:06:19	06:42		142	16/M50	
203	142	POL	Mazurek Rafał	1973	Legionowo	01:07:24	01:06:46	06:44		143	54/M40	12
204	217	POL	Siemieniuk Marta	1985	Warszawa	01:07:28	01:06:43	06:44	61		24/K30	
205	276	POL	Więch Arek	1993	Marki	01:07:44	01:06:51	06:46		144	23/M18	
206	183	POL	Piotrowski Dawid	1995	Warszawa	01:08:16	01:07:42	06:49		145	24/M18	
207	108	POL	Kosewski Krzysztof	1980	Łajski	01:08:30	01:08:15	06:50		146	39/M30	
208	220	POL	Sławiński Arek	1990	Piaseczno	01:08:30	01:07:58	06:50		147	25/M18	
209	8	POL	Bednarczyk Karolina	1993	Warszawa	01:08:30	01:07:57	06:51	62		10/K18	
210	9	POL	Bednarczyk Łukasz	1992	Warszawa	01:08:30	01:07:57	06:51		148	26/M18	
211	208	POL	Rutkowski Sławomir	1959	Warszawa	01:08:35	01:08:29	06:51		149	7/M60	
212	1683	POL	Witek Martyna	1971	Nowy Dwór Mazowiecki	01:08:52	01:08:30	06:53	63		21/K40	
213	257	POL	Truszkowska Agnieszka	1982	Legionowo	01:08:54	01:08:06	06:53	64		25/K30	8
214	222	POL	Sośniak Iwona	1974	Tomice	01:09:21	01:08:26	06:56	65		22/K40	
215	282	POL	Woźniak Dorota	1984	Góra Kalwaria	01:09:21	01:08:26	06:56	66		26/K30	
216	1682	POL	Witek Tomasz	1972	Nowy Dwór Mazowiecki	01:09:31	01:09:09	06:57		150	55/M40	
217	4	POL	Aksamitowski Robert	1979	Warszawa	01:09:44	01:08:50	06:58		151	56/M40	
218	170	POL	Paszkowski Robert	1974	Warszawa	01:09:45	01:08:54	06:58		152	57/M40	
219	73	POL	Henzel Maciej	1973	Warszawa	01:09:46	01:08:54	06:58		153	58/M40	
220	269	POL	Ważny Mariusz	1972	Warszawa	01:09:46	01:08:54	06:58		154	59/M40	
221	38	POL	Ender Małgorzata	1985	Biegacze na 5, Warszawa	01:09:57	01:09:28	06:59	67		27/K30	
222	101	POL	Konca Beata	1974	KB Ożarów Mazowiecki Biega, Ożarów Mazowiecki	01:10:28	01:09:45	07:02	68		23/K40	
223	67	POL	Gromadka Małgorzata	1973	Warszawa	01:10:33	01:09:47	07:03	69		24/K40	
224	89	POL	Jesionek Julia	1997	Lamy z Panamy, Warszawa	01:10:42	01:10:34	07:04	70		11/K18	
225	242	POL	Szot Maria	1970	Jasielskie pioruny, Ujazd	01:13:38	01:12:55	07:21	71		25/K40	
226	122	POL	Kurek Krzysztof	1974	Plock Biega No Age Limit, Nowe Gulczewo	01:13:38	01:12:55	07:21		155	60/M40	
227	100	POL	Kolasa Barbara	1956	Klub J.słowackiego, Warszawa-Wesola	01:13:56	01:13:54	07:23	72		3/K60+	
228	98	POL	Kobylarczyk Justyna	1982	Warszawa	01:14:25	01:14:03	07:26	73		28/K30	
229	86	POL	Jaworek Justka	1977	Rebellion of Free Runners, Trzciany	01:15:21	01:14:33	07:32	74		26/K40	
230	249	POL	Tarczyński Marcin	1971	TARCZA BIEGA, Marki	01:15:22	01:14:33	07:32		156	61/M40	
231	124	POL	Lachert Strykowska Ewa	1965	Rozbiegany Sulejówek, Sulejówek	01:16:22	01:15:33	07:38	75		4/K50	
232	70	POL	Grzywacz Kinga	1984	Legionowo	01:16:27	01:16:02	07:38	76		29/K30	9
233	60	POL	Grabowska Marta	1984	Legionowo	01:16:28	01:16:02	07:38	77		30/K30	10
234	61	POL	Grabowska-Mieciek Mon	1980	Chotomów	01:16:28	01:16:03	07:38	78		31/K30	
235	281	POL	Włosińska Wioletta	1973	Warszawa	01:16:58	01:16:01	07:41	79		27/K40	
236	166	POL	Osuchowska Wioletta	1972	PKOBP, Warszawa	01:16:58	01:16:02	07:41	80		28/K40	
237	135	POL	Malinowska Magdalena	1984	Jabłonna	01:17:48	01:16:59	07:46	81		32/K30	
238	29	POL	Czechowski Jerzy	1949	mza - warszawa, Warszawa	01:18:42	01:18:11	07:52		157	4/M70+	
239	240	POL	Szewczuk Jolanta	1991	Warszawa	01:24:34	01:23:54	08:27	82		12/K18	
240	162	POL	Onisk Dorota	1985	Warszawa	01:24:35	01:23:55	08:27	83		33/K30	
DNS	28	POL	Ciok Aleksandra	1994	Warszawa						DNS/K18	
DNS	36	POL	Dymel Andrzej	1952	MARKOWI BIEGACZE, Warszawa						DNS/M60	
DNS	43	POL	Fret Iza	1984	Warszawa						DNS/K30	
DNS	55	POL	Górnaś Tomasz	1980	Boxing Team NOSIR, Nowy Dwór Mazowiecki						DNS/M30	
DNS	119	POL	Kryszowska Urszula	1980	Warszawa						DNS/K30	
DNS	130	POL	Łuniewski Piotr	1971	KOŁO WĘDKARSKIE PZW NR 39 WARSZAWA						DNS/M40	
DNS	132	POL	Majewski Arkadiusz	1972	Warszawa						DNS/M40	
DNS	304	POL	Marczak Grażyna	1969	TriLevel, Nieporęt						DNS/K50	
DNS	179	POL	Pietrucha Krzysztof	1982	Legionowo						DNS/M30	
DNS	187	POL	Pokojska Ewa	1980	Legionowo						DNS/K30	
DNS	256	POL	Trochimowicz Artur	1961	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM, Szczytno						DNS/M50	
DNS	290	POL	Zielińska Ilona	1982	Warszawa						DNS/K30	