

# XVI Zimowe Biegi Górskie 2019 (6) - 16.03.2019

## 10 km

M.	Czas	Imię i Nazwisko	Zespół	Kat.
1.	34:18	Artur Jabłoński	Dream Run	M35
2.	34:35	Krzysztof Wołowczyk	UNTS Warszawa	M21
3.	37:30	Tomasz Lipiec	Liga Starszych Dżentelmenów	M45
4.	37:55	Arkadiusz Grabowiec		M20
5.	38:08	Michał Kołomański		M30
6.	38:21	Paweł Mitruś	NeON	M21
7.	38:42	Kamil Żurwaski	Zurawski Ultra	M21
8.	38:51	Tomasz Arak	TriWawa	M40
9.	39:06	Wojciech Skory	Liga Starszych Dżentelmenów	M40
10.	39:14	Robert Zając	Orange Polska	M40
11.	39:19	Radek Gozdek	Liga Starszych Dżentelmenów	M45
12.	40:00	Andrzej Kotwa	Vege Runners	M50
13.	40:11	Adam Skorek		M35
14.	40:14	Patryk Larwiński	Orsino AKD	M35
15.	40:18	Dawid Zarodkiewicz	Naprzód Młociny	M30
16.	40:21	Przemysław Chmiel	Albatrosy	M40
17.	40:27	Kamil Duchnicki		M35
18.	40:34	Paweł Rybczak	Accenture	M30
19.	40:45	Tomasz Wiechecki	Działamy Działamy	M35
20.	40:52	Norbert Kubacz	Kingrunner	M45
21.	41:01	Paweł Zakowicz	Zak Cyclist TowerRunner	M30
22.	41:06	Przemysław Walasek	Bartek Trenuje Team Markowi Biegacze	M40
23.	41:09	Adam Malewicz		M45
24.	41:12	Łukasz Klaś	Liga Starszych Dżentelmenów	M40
25.	41:16	Konrad Wysokinski	Mesmerik Runners	M40
26.	41:21	Michał Jamioł		M35
27.	41:24	Artur Zarzyński	MPK Wybieganie	M40
28.	41:28	Wojciech Mossakowski	UNTS Warszawa	M21
29.	41:33	Tadeusz Piłkowski	OK!Sport Warszawa	M21
30.	42:02	Paweł Przypolski	Naprzód Młociny	M40
31.	42:04	Dawid Szalkowski	EkoBiegi vol. 1	M40
32.	42:08	Dariusz Król	Dream Run	M55
33.	42:14	Paweł Żukowski	Vege Runners	M35
34.	42:19	Grzegorz Gala	Liga Starszych Dżentelmenów	M40
35.	42:39	Piotr Kobierski	UKA Ultras Runners	M40
36.	43:00	Sławomir Stykowski	Miśki	M40
37.	43:10	Piotr Kucharski	12tri.pl	M50
38.	43:21	Marta Kaźmierczak	Dream Run	K35
39.	43:49	Michał Majkowski	Kingrunner	M45
40.	43:59	Piotr Chmielewski	Warsaw Masters Team	M40
41.	44:05	Marcin Słowiński	Stój Halina	M40
42.	44:11	Norbert Różyc		M35
43.	44:16	Maciej Zakrzewski		M40
44.	44:44	Agnieszka Sulik	Warsaw Masters Team	K30
45.	44:49	Tomasz Matysiak	TriWawa	M40
46.	44:55	Juliusz Borawski	Vege Runners	M30
47.	45:06	Marcin Krasuski	OK!Sport Warszawa	M45
48.	45:08	Przemysław Łohutko	Notopyk	M35

## XVI Zimowe Biegi Górskie 2019 (6) - 16.03.2019

M.	Czas	Imię i Nazwisko	Zespół	Kat.
49.	45:14	Maciek Ners	Kingrunner	M40
49.	45:14	Andrzej Fabisiak	Rozbiegany Sulejówek	M55
51.	45:16	Thomas Horne	Vege Runners	M55
52.	45:17	Marek Szyl	MPK Wybieganie	M40
53.	45:20	Robert Kreczmański	Dream Run	M50
54.	45:29	Arkadiusz Szydlak	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M35
55.	45:38	Konrad Białas	4Runners	M45
56.	45:45	Darek Knychas	PZU Sport Team	M45
57.	45:51	Bartosz Dobrzański	4Runners	M45
58.	45:53	Adam Modelski	Unilogo Running Team	M40
59.	45:54	Marek Primik	Vege Runners	M45
59.	45:54	Łukasz Gregorczyk	Vege Runners	M35
61.	45:55	Rafał Belkiewicz	Kabaty Ultra	M35
61.	45:55	Jacek Wilk		M50
63.	45:59	Michał Zathey		M40
64.	46:01	Mirosław Sujak	MKB Dreptak	M50
65.	46:06	Krzysztof Chodkowski		M35
66.	46:07	Andrzej Łucjanek	Kaja Team	M35
67.	46:08	Mateusz Zawada	Zarażeni Bólem	M21
67.	46:08	Rafał Grzeszak	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M45
69.	46:17	Artur Pluciennik		M45
70.	46:19	Karol Galicz	BKS Wataha Warszawa	M30
71.	46:31	Piotr Polkowski	Tętent Rączych Raciczek	M30
72.	46:33	Ola Pucek-Mioduszevska	Kingrunner	K40
72.	46:33	Karol Kaćki	Tętent Rączych Raciczek	M40
74.	46:34	Mariusz Rajzer	BodyKinetic	M45
75.	46:41	Wojtek Polak	Kuźnia Triathlonu	M45
76.	46:44	Andrzej Dalasiński	Kuźnia Triathlonu	M35
77.	46:53	Mikołaj Groniecki		M35
78.	46:56	Piotr Falkowski	KS Pegaz	M50
79.	47:11	Paweł Iwanowski	OIRP Warszawa	M45
80.	47:17	Artur Olesiński	Stukot Rączych Raciczek	M35
81.	47:24	Klaudiusz Urbański		M40
82.	47:29	Rafał Czajkowski	EkoBiegi vol. 2	M40
83.	47:33	Marcin Stachura	Tętent Rączych Raciczek	M45
84.	47:35	Jacek Świercz	Stukot Rączych Raciczek	M50
85.	47:47	Wojtek Gębala		M40
86.	47:49	Mariusz Wrona		M40
87.	47:53	Szymon Drabczyk		M55
88.	47:56	Michał Jambor	Bractwo Biegowe BGK	M40
89.	48:12	Tomek Gajdecki	Accenture	M40
90.	48:13	Justyna Jasłowska	Vege Runners	K35
91.	48:23	Ewa Stupkiewicz		K45
92.	48:26	Tadeusz Góral		M45
93.	48:38	Marek Pałysa	Tri Negu	M45
94.	48:41	Piotr Pasierbiński	TriPasik	M50
95.	48:42	Łukasz Cichowicz	Wataha	M35
96.	48:48	Piotr Tkaczyk		M21
97.	48:56	Hubert Skrzypczak		M40
97.	48:56	Sebastian Burzyński	MPK Wybieganie	M40
99.	49:03	Jerzy Jędrusiak	Tętent Rączych Raciczek	M45
100.	49:04	Zbigniew Rymkiewicz		M35

## XVI Zimowe Biegi Górskie 2019 (6) - 16.03.2019

M.	Czas	Imię i Nazwisko	Zespół	Kat.
101.	49:05	Marcin Dąbrowski	Bez faulu	M30
102.	49:15	Dariusz Turlej	Stukot Rączych Raciczek	M60
103.	49:20	Marcin Leśniak	Zarażeni Bólem	M30
104.	49:22	Zenon Baran	Klekoł Rączych Raciczek	M55
105.	49:34	Michał Jabłoński	Kingrunner	M45
106.	49:38	Zbigniew Mamla	Biegam na Tarchominie	M45
107.	49:43	Barbara Przepiórka	Naprzód Młociny	K30
108.	49:46	Marcin Filipowicz		M45
109.	49:48	Michał Łubian	CTL Logistics	M40
110.	49:50	Agnieszka Żuraniewska	Liga Starszych Dżentelmenów	K40
111.	49:56	Grzegorz Rybkowski	WTP	M50
112.	50:08	Adam Pluszka	Vege Runners	M40
112.	50:08	Daniel Miklaszewski	Polski Klub MTB	M30
114.	50:11	Artur Cisowski	TriWawa	M40
115.	50:14	Jan Nartowski	MORT!	M60
116.	50:19	Marcin Roszkowski	Zabiegani po uszy	M45
117.	50:24	Angelika Apanowicz	EkoBiegi vol. 1	K40
118.	50:34	Adam Imiołek	BiegBosych.pl	M40
119.	50:37	Marek Białek	TriWawa	M35
120.	50:38	Łukasz Łatkowski	Grupa Biegowa CHTMO	M40
121.	50:41	Paweł Płoński	F.C. Juventus	M45
122.	50:45	Rafał Ciura	Agdhome.pl biegamy	M40
123.	50:46	Piotr Kłos	Unilogo Running Team	M40
124.	50:56	Rafał Werner		M30
124.	50:56	Arkadiusz Korycki	PKO Bank Polski	M45
126.	51:02	Joanna Filipowicz		K40
127.	51:03	Wojciech Filipowicz		M40
128.	51:07	Joanna Soszyńska-Pstrokowska		K35
129.	51:19	Mariusz Zwoliński		M40
130.	51:26	Rafał Olszewski	23 Team	M50
130.	51:26	Jacek Orzoł	Leniwiec Ząbki	M35
132.	51:27	Robert Lewandowski	Biegam z Radości	M45
133.	51:29	Wojciech Grzegorzczak	Kondycja	M50
133.	51:29	Ireneusz Wojtkowski	Stukot Rączych Raciczek	M55
135.	51:33	Tomasz Kozłowski	Maniana Team	M65
136.	51:35	Igor Grzejdziak	Naprzód Młociny	M45
137.	51:42	Robert Wiatr		M50
138.	51:47	Zenon Olszak	MPK Wybieganie	M55
139.	51:54	Piotr Soszyński		M40
140.	51:57	Michał Jarocki		M40
141.	52:07	Marta Lemieszka	Zarażeni Bólem	K21
142.	52:11	Grzegorz Szpecht		M35
143.	52:16	Andrzej Jurowski	Bractwo Biegowe BGK	M45
144.	52:20	Monika Słomska	4Runners	K40
145.	52:21	Olga Wróblewska	Vege Runners	K40
146.	52:23	Przemysław Dygdoń	Accenture	M45
147.	52:28	Mirek Pietraszek	KS Pegaz	M45
148.	52:29	Piotr Jaworski	EkoBiegi vol. 2	M40
149.	52:30	Krzysztof Rożko	4Rożki	M40
150.	52:36	Katarzyna Popławska	MPK Wybieganie	K45
151.	52:50	Zbigniew Falba		M45
152.	52:52	Oskar Bąk	Drużyna Szpiku	M21

## XVI Zimowe Biegi Górskie 2019 (6) - 16.03.2019

M.	Czas	Imię i Nazwisko	Zespół	Kat.
153.	52:53	Anna Jamioł	BBL Kielce	K30
154.	52:55	Jarek Markiewicz	TriWawa	M30
155.	53:09	Tomasz Jankowski	tatA LEBiega	M40
156.	53:20	Bogdan Piątek	Lechici Zielonka	M65
157.	53:21	Sławomir Gawin		M40
158.	53:22	Jacek Pasik		M30
159.	53:40	Lechosław Polak		M55
160.	53:49	Andrzej Krasuski	ProRunning Promotion	M55
161.	54:01	Krzysztof Matyskiel	Albatrosy	M45
162.	54:09	Iwona Świercz	Stukot Rączych Raciczek	K50
163.	54:34	Wiesław Kamiński	Nasielsk Baszta Team	M50
164.	54:39	Monika Łatkowska	Grupa Biegowa CHTMO	K40
165.	54:47	Joanna Kamer		K40
166.	54:48	Bartłomiej Górecki	TriWawa	M40
167.	54:50	Zuzanna Jagnieszczak		K30
168.	54:51	Waldemar Zdunek	Bóbr Tłuszcz	M50
169.	55:01	Bogumił Gratkowski	Gratkowscy	M45
170.	55:03	Marzena Opowicz	Tętent Rączych Raciczek	K55
171.	55:07	Tomasz Żyłowski		M40
172.	55:24	Beata Zielińska		K35
173.	55:28	Marzena Czuba		K50
174.	55:36	Mirosław Śluzek		M55
175.	55:48	Anna Toczewska	JacekBiega Running Team	K50
176.	56:03	Przemysław Mossakowski		M55
177.	56:08	Katarzyna Kostera	Vege Runners	K40
178.	56:22	Wojciech Szota	maratonczyk.pl	M45
179.	56:28	Magdalena Perchaluk		K40
180.	56:29	Grzegorz Szczepaniak	EkoBiegi vol. 2	M50
181.	56:45	Paweł Chilimoniuk		M45
182.	56:56	Ewa Najder		K60
183.	57:10	Piotr Walek	Runners Team Quibl	M45
184.	57:11	Agnieszka Pyzel	KS Pegaz	K50
185.	57:13	Bartosz Krajewski		M35
186.	57:17	Anna Myślińska	EkoBiegi vol. 2	K40
187.	57:18	Justyna Górka	Na Max-a Team	K30
188.	57:20	Dominika Napierska	Vege Runners	K40
189.	57:40	Michał Grzeszczyk	EkoBiegi vol. 2	M35
190.	57:52	Jolanta Wagner	Stukot Rączych Raciczek	K50
191.	57:56	Agnieszka Ogrocka	Adidas Runners Warsaw	K40
192.	57:59	Jarek Domanski	gazele na starcie	M35
193.	58:39	Marek Zakrzewski	EkoBiegi vol. 3	M45
194.	58:43	Piotr Romanowski	Działamy Działamy	M35
195.	59:01	Joanna Odolczyk	Klekot Rączych Raciczek	K50
196.	59:09	Krystyna Pawelec	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K65
197.	59:29	Jacek Zieliński		M40
198.	59:41	Robert Wójcik		M40
199.	59:42	Michał Widelski	jol.jarz team	M21
200.	59:46	Katarzyna Wojdaszka	Vege Runners	K35
201.	59:58	Katarzyna Hryciuk	EkoBiegi vol. 3	K40
202.	60:17	Julia Sielicka	Unilogo Running Team	K35
203.	60:19	Magdalena Raczyńska	Vege Runners	K21
204.	60:25	Piotr Zygałto		M35

## XVI Zimowe Biegi Górskie 2019 (6) - 16.03.2019

M.	Czas	Imię i Nazwisko	Zespół	Kat.
205.	60:26	Sarah Skelton	Vege Runners	K30
206.	60:51	Czesław Bębenek		M65
207.	61:15	Witold Jochym	Yokem team	M60
208.	61:20	Marcin Tylkowski	Urwane śmigło	M35
209.	61:50	Łukasz Szysz	Gazella Team	M35
210.	62:11	Bartłomiej Miłosz	Kaszanki	M55
211.	62:13	Piotr Witkowski	Vege Runners	M21
212.	62:57	Edyta Szulc		K40
213.	63:03	Katarzyna Obidzińska		K35
214.	63:29	Marta Romanowska	Działamy Działamy	K30
215.	63:41	Jarosław Popowski	UNTS Warszawa	M50
216.	64:13	Anna Witkowska	Vege Runners	K21
217.	65:11	Basia Miecznikowska		K40
218.	65:15	Krystyna Paszek	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K55
219.	65:16	Aleksander Kurkus	Dogoń Grodzisk Mazowiecki / Adidas Run	M45
220.	65:22	Jacek Pisarek	AKS Polonia Warszawa	M55
221.	65:26	Magda Nawrot		K35
222.	65:27	Pawel Kapczynski		M35
223.	65:30	Julia Płońska		K30
224.	66:34	Marcin Mroziński		M40
225.	66:49	Norbert Suchorzewski		M45
226.	67:01	Ilona Łącka	EkoBiegi vol. 3	K45
227.	67:17	Agnieszka Krzyżanowska	Kaszanki	K30
228.	67:18	Marcin Sokulski	Kaszanki	M35
228.	67:18	Klaudia Drosio	Kaszanki	K30
230.	67:53	Piotr Milbert	Vege Runners	M30
231.	68:02	Anna Morawska	Klekot Rączych Raciczek	K65
232.	68:21	Iwa Lenart	KS Pegaz	K40
232.	68:21	Jagoda Wąsowska	KS Pegaz	K50
234.	69:13	Maciej Chudzik		M45
235.	69:36	Martyna Mierzejewska	Biegam na Tarchominie	K35
236.	70:07	Konrad Łacheta	CSŁil Zegrze	M30
236.	70:07	Emilia Żelazowska	PZU Sport Team	K21
238.	70:09	Dorota Pomarańska	Unilogo Running Team	K21
239.	71:01	Marcin Koczorowski	Team ZabieganeDni	M40
239.	71:01	Anna Koczorowska	Team ZabieganeDni	K35
241.	71:47	Sławomir Wiaderek	Pędzące Żółwie	M60
242.	71:48	Piotr Wiaderek	Pędzące Żółwie	M30
243.	72:16	Dominika Rajzer	BodyKinetic	K35
244.	72:22	Piotr Fogiel	Workfit Adventure Team	M40
245.	73:03	Klaudia Wojciechowska	Team ZabieganeDni	K40
246.	73:06	Krzysztof Baryła	Team ZabieganeDni	M40
246.	73:06	Ela Rożko	4Rożki	K40
248.	73:07	Patryk Kozłowski	Team ZabieganeDni	M40
249.	73:08	Tomasz Balewski	Team ZabieganeDni	M45
250.	74:21	Iwona Walczak-Wojtkowska		K55
251.	74:33	Elżbieta Głowacka	Team ZabieganeDni	K60
252.	74:38	Dominika Syguła	Team ZabieganeDni	K30
253.	74:40	Mariusz Kur	Team ZabieganeDni	M30
254.	76:06	Małgorzata Gadomska	MPK Wybieganie	K45
255.	76:33	Monika Skomorowska	Team ZabieganeDni	K40
256.	76:37	Anna Lenard-Myszkowska	Team ZabieganeDni	K35

## XVI Zimowe Biegi Górskie 2019 (6) - 16.03.2019

M.	Czas	Imię i Nazwisko	Zespół	Kat.
257.	76:40	Piotr Kunka	Team ZabieganeDni	M35
258.	88:15	Jan Mirecki		M45

### 3,3 km

M.	Czas	Nazwisko	Imię	Rok
1.	12:11	Norbert Świerczyński	RaceFighter Dębe Wielkie	M18
2.	14:01	Mateusz Włoczewski	XXI LO Warszawa	M20
3.	14:47	Tomasz Garboliński		M35
4.	16:03	Antoni Rutka		M14
5.	16:35	Marek Niedziółka		M16
6.	16:57	Marcin Woźny	Electra Running Team	M35
7.	17:40	Bartosz Stopczyński	BKS Wataha Warszawa	M14
8.	17:47	Michał Komosiński Jr		M12
9.	17:49	Zygmunt Scheffner		M45
10.	17:59	Krzysztof Bernady		M45
11.	18:06	Anna Tryniszewska		K30
12.	18:10	Filip Olejnik	BKS Wataha / ŁGB	M12
13.	18:16	Diana Chilimoniuk		K14
13.	18:16	Milena Nyka	#runultratrail	K12
15.	18:33	Antoni Stykowski	Miśki	M12
16.	19:19	Mateusz Szyluk		M12
17.	19:25	Ewa Hereć-Olejnik	BKS Wataha / ŁGB	K45
18.	19:30	Wioletta Stykowska	Miśki	K40
19.	20:35	Wojciech Olędzki		M12
20.	20:50	Kajetan Dalasinski	SP Nowa Wieś	M12
21.	20:52	Ewa Perlińska-Kobierzyńska		K35
22.	20:53	Natalia Kielak	Warsaw Run Club	K30
23.	21:01	Małgorzata Niedziółka	To Naturalne	K50
24.	21:04	Julian Nowacki	To Naturalne	M65
25.	21:21	Kacper Kuźma	BKS Wataha Warszawa	M12
26.	21:22	Elżbieta Kuźma	BKS Wataha Warszawa	K35
27.	21:35	Gabriela Mróz	MUKS Podkarpacie Jedlicze	K21
28.	21:48	Roman Mikoś		M50
29.	21:57	Juliusz Polak		M55
30.	22:04	Anna Karp	Ave Maria Kids	K21
31.	22:06	Teresa Mikoś		K55
32.	22:33	Jadwiga Kuryłowicz	To Naturalne	K55
33.	22:46	Justyna Łucjanek	Kaja Team	K35
34.	23:18	Julia Stykowska	Miśki	K12
35.	23:34	Maja Brodowska		K12
36.	23:35	Rafał Brodowski		M40
37.	24:04	Halina Labriga	UKS Wilki Otwock	K20
38.	24:05	Olga Mazur	UKS Wilki Otwock	K12
38.	24:05	Małgorzata Piszczadowska	UKS Wilki Otwock	K12
40.	24:07	Ida Pożoga	UKS Wilki Otwock	K12
41.	24:09	Katarzyna Wilk	~Biegacze ze stepów Rohanu~	K18
42.	24:13	Izabela Sychowicz	UKS Wilki Otwock	K12
43.	24:36	Eugeniusz Moszkowicz	Kondycja	M75
44.	24:43	Paweł Szyluk		M21

## XVI Zimowe Biegi Górskie 2019 (6) - 16.03.2019

M.	Czas	Imię i Nazwisko	Zespół	Kat.
45.	24:46	Konrad Janowski		M70
46.	24:58	Stanisław Olszewski	To Naturalne	M21
47.	25:44	Weronika Chilimoniuk		K18
48.	25:45	Katarzyna Chilimoniuk		K40
49.	26:14	Marcel Opała		M12
50.	26:22	Barbara Ołędzka		K12
51.	26:54	Urszula Sychowicz	UKS Wilki Otwock	K12
52.	27:49	Jadwiga Stawicka	Park Zdrojowy	K65
53.	32:51	Renata Załęska	Ave Maria Kids	K40
54.	32:55	Robert Lewandowski	Biegam z Radości	M45
55.	43:32	Stanisław Wysocki		M90

### 6,6 km

M.	Czas	Nazwisko	Imię	Rok
1.	20:48	Marek Wosik	szybka mała	M60
2.	24:08	Marcin Gozdecki	Rodzina	M16
3.	25:05	Paweł Krochmal	Pawko Runner Team	M21
4.	28:44	Piotr Ochman	Żórawski Team	M40
5.	29:08	Katarzyna Ślusarczyk	OK!Sport Warszawa	K30
6.	29:34	Jacek Polak		M35
7.	31:36	Maciej Nowakowski	BKS Wataha Warszawa	M18
8.	31:40	Maciej Wierzbicki		M30
9.	31:43	Wacław Zarychta	Soletanche	M30
10.	32:03	Tomasz Korab	Soletanche	M35
11.	32:37	Sławomir Stański	To Naturalne	M55
12.	33:01	Krzysztof Miłosz	Znikający Punkt	M55
13.	34:00	Jakub Herbut	Soletanche	M30
14.	34:33	Łukasz Komosiński		M35
15.	34:39	Krzysztof Baranowski	To Naturalne	M55
16.	34:46	Kamila Wieczorek		K21
17.	34:52	Małgorzata Korzeniowska		K35
18.	35:05	Katarzyna Janowska		K35
19.	35:21	Piotr Cieślak	Jeźdźcy Hardkoru	M40
20.	35:28	Olaf Każuch		M14
21.	35:58	Sławomir Każuch		M40
22.	36:00	Agata Łabecka	Klub Biegacza RTV Euro AGD	K35
23.	36:10	Paweł Stachurski	Brooklyn Team	M45
24.	36:16	Agnieszka Chmielewska	Warsaw Masters Team	K40
25.	36:54	Natalia Filipczak	PUKS Młode Orły	K20
26.	37:04	Monika Strobin	Biegaj z Ursusem	K35
27.	37:14	Marek Wołowczyk	UNTS Warszawa	M55
28.	37:20	Grzegorz Doliński	BKS Wataha Warszawa	M45
29.	37:57	Beata Nowakowska		K40
30.	38:19	Ewa Kwiecień	Doka	K45
31.	38:36	Paweł Lange	Zabieganedni	M40
32.	39:12	Wiola Radomska	TriWawa	K30
33.	39:23	Sławomir Nowakowski	BKS Wataha Warszawa	M45
34.	39:31	Grzegorz Ruciński		M40
35.	39:33	Adam Olszewski		M35

## XVI Zimowe Biegi Górskie 2019 (6) - 16.03.2019

M.	Czas	Imię i Nazwisko	Zespół	Kat.
36.	39:54	Robert Kowalczyk		M35
37.	40:08	Mariusz Wasążnik		M35
38.	40:13	Bogusław Przybylski		M65
39.	40:21	Ryszard Wojciechowski	Kuźnia Triathlonu	M50
40.	40:41	Jacek Niedziółka	To Naturalne	M50
41.	41:12	Andrzej Krochmal	KB Orientuz Warszawa	M60
42.	42:10	Sławomir Sypuła	UNTS Warszawa	M60
43.	42:37	Leszek Kalinowski		M45
44.	43:06	Marcin Komor	Borowa Gora	M35
45.	43:20	Andrzej Balcerzak		M65
46.	44:05	Michał Smogorzewski	Wkurw_team	M30
47.	44:09	Anna Karłowicz	Partia Wolnych Biegaczy	K65
48.	44:14	Agata Sachmata	Kuźnia Triathlonu	K50
49.	44:15	Magdalena Szymczyk	runnersclub.pl / Reebok Run Crew	K40
50.	44:31	Monika Kalinowska		K45
51.	44:46	Sławomir Skrzecz	PZU Sport Team	M40
52.	44:53	Ewa Mazek		K60
53.	45:10	Paulina Dziubak		K30
54.	45:35	Małgorzata Senatorska		K50
55.	45:39	Ignacy Gadzinowski		M65
56.	46:15	Tomasz Pawłowski		M35
57.	46:37	Bogusław Gozdecki	Rodzina	M45
58.	46:48	Krzysztof Gozdecki	Rodzina	M12
59.	47:38	Jolanta Jarzębska	jol.jarz team	K45
60.	48:15	Iwona Szarska	Grupa Biegowa UM Warszawa	K55
61.	49:25	Magda Czubkowska		K40
62.	50:29	Gabriela Wojszko	jol.jarz team	M21
63.	51:51	Kamil Lis	Radwanków Szlachecki	M30
64.	57:16	Agnieszka Andrejew	Bóbr Tłuszcz	K45
65.	57:18	Zdzisława Otto		K70
66.	61:37	Marta Smogorzewska	Wkurw_team	K30