

Bieg Ultra 10h Z Maratończykiem Dębica

Wyniki OPEN



M-sce	Nr	Nazwisko	Klub	Okrażenie / minimum	Okrażenie / średnio	Okrażenie / maximum	Laps	Czas		Dystans
Bieg Ultra 10 h										
1.	89	GAWRON Janusz	Brygada Beskidów	04:51.89	05:51.93	06:57.66	102	9:58:16.04	-	107100m
2.	23	HANULAK Paweł	Kowalski Okna \ Decathlon	04:48.05	06:30.70	14:43.97	92	9:59:03.91	-10 LAP	96600m
3.	9	DOMIN Łukasz	Przez Europę dla Serca i Krwi / Aktywny	05:33.03	06:34.27	08:17.83	91	9:57:57.70	-11 LAP	95550m
4.	74	SKOWROŃSKI Rafał	(Kolbuszowa)	03:48.18	06:38.85	13:25.30	90	9:58:15.83	-12 LAP	94500m
5.	91	PEŁCZYŃSKI Sławomir	Maratończyk Dębica	05:08.18	06:53.39	13:34.88	87	9:59:24.87	-15 LAP	91350m
6.	27	KĄKOL Zbigniew	Water Team	05:39.56	07:03.49	16:37.14	85	9:59:56.26	-17 LAP	89250m
7.	24	JANDZIŚ Wiesław	Aktywny Dynów	05:52.31	07:14.88	15:53.49	82	9:54:19.68	-20 LAP	86100m
8.	25	JEDLIŃSKI Bartosz	Maratończyk Dębica	06:22.81	07:18.18	11:29.60	82	9:58:50.32	-20 LAP	86100m
9.	42	MAJEWSKI Arkadiusz	(Dębica)	06:28.41	07:43.93	11:42.59	77	9:55:22.54	-25 LAP	80850m
10.	10	DRĄG Paweł	DecaRun Rzeszów	06:09.78	07:49.68	13:56.60	76	9:54:55.52	-26 LAP	79800m
11.	64	RISTOWSKI Aleko	MAKEDONIJA	06:35.06	07:52.25	11:23.56	76	9:58:10.86	-26 LAP	79800m
12.	61	PUZIO Bartłomiej	Puzzini	06:07.30	07:59.25	12:24.78	75	9:59:03.31	-27 LAP	78750m
13.	50	OPALIŃSKI Michał	Dębicki Klub Biegacza Maratończyk	06:01.86	08:07.26	20:17.64	73	9:52:49.53	-29 LAP	76650m
14.	48	OLEKSZYK Joanna	DecaRUN Rzeszów	06:29.02	08:15.79	28:19.56	72	9:54:56.57	-30 LAP	75600m
15.	30	KOKOT Roman	Aktywny Dynów	06:25.41	08:19.19	14:57.38	72	9:59:01.49	-30 LAP	75600m
16.	43	MARCINIAK Tomasz	Aero Gearbox International Polska	05:40.04	08:31.08	18:10.74	70	9:56:15.25	-32 LAP	73500m
17.	39	LIC Janusz	Ultra Biskupice	06:22.45	08:38.34	12:11.82	69	9:56:05.09	-33 LAP	72450m
18.	33	KOZIEŁ Tadeusz	Szczęściarz Biega	05:15.86	08:40.64	23:43.06	69	9:58:43.84	-33 LAP	72450m
19.	72	RYBA Piotr	MARATOŃCZYK DĘBICA	05:23.75	08:47.08	18:49.66	68	9:57:21.19	-34 LAP	71400m
20.	78	ŚWINIUCH Zbigniew	(Dębica)	05:49.96	09:12.88	14:48.48	65	9:58:56.62	-37 LAP	68250m
21.	47	NAMIOTA Urszula	Maratończyk	06:42.96	09:11.81	20:47.97	65	9:57:47.63	-37 LAP	68250m
22.	32	KOŚCIAK Jan	jak Mustangi...	05:12.67	06:43.27	13:53.02	63	7:03:25.42	-39 LAP	66150m
23.	16	DZIAŁO Damian	(Dębica)	06:35.11	09:57.29	1:05:19.33	60	9:57:16.85	-42 LAP	63000m
24.	18	GAWLE Mirosław	Maratończyk Dębica	06:36.90	10:09.34	20:21.92	59	9:59:10.77	-43 LAP	61950m
25.	58	POPPOCH Jacek	brak	06:34.13	10:02.85	25:25.27	59	9:52:47.94	-43 LAP	61950m
26.	26	KAWA Barbara	Maratończyk Dębica	06:41.21	10:09.72	32:27.75	58	9:49:23.48	-44 LAP	60900m
27.	19	GÓRA Tomasz	Stolarex	06:40.79	10:20.79	32:54.55	58	10:00:05.28	-44 LAP	60900m
28.	45	MISIAK Mateusz	(Ropczyce)	05:54.20	10:27.23	34:51.16	57	9:55:52.07	-45 LAP	59850m
29.	80	TOTKO Piotr	Maratończyk Dębica	06:37.25	10:41.98	19:46.45	56	9:59:10.81	-46 LAP	58800m

Bieg Ultra 10h Z Maratończykiem Dębica

Wyniki OPEN



M-sce	Nr	Nazwisko	Klub	Okrażenie / minimum	Okrażenie / średnio	Okrażenie / maximum	Laps	Czas		Dystans
30.	8	CIELAK Jerzy	REKIN	08:14.42	12:06.85	26:37.48	49	9:53:35.47	-53 LAP	51450m
31.	53	PALUCH Tobiasz	KS RYGLICE - SEKCJA BIEGOWA	05:31.55	06:28.89	13:29.38	48	5:11:06.68	-54 LAP	50400m
32.	60	BIAŁORUCKI Bogdan	MARATOŃCZYK DĘBICA	05:49.30	07:27.10	19:18.21	48	5:57:40.69	-54 LAP	50400m
33.	40	LITWIN Tomasz	Maratończyk Dębica	06:46.70	12:21.26	28:30.22	48	9:53:00.01	-54 LAP	50400m
34.	5	BUFF Tomasz	Maratończyk	07:04.24	12:46.01	33:31.34	47	10:00:02.07	-55 LAP	49350m
35.	29	KŁÓSEK Paweł	Dębickie Gepardy	05:41.49	13:19.96	5:27:50.71	45	9:59:57.84	-57 LAP	47250m
36.	85	ZABOROWSKA Halina	Maratończyk Dębica	07:20.07	11:11.88	33:10.78	44	8:12:42.60	-58 LAP	46200m
37.	86	ZABOROWSKI Robert	Maratończyk Dębica	05:53.85	07:03.31	10:15.94	43	5:03:22.01	-59 LAP	45150m
38.	87	ZYMRÓZ Tomek	Jak nie My to kto? Ropczyce	06:27.07	08:39.44	17:48.70	43	6:12:15.52	-59 LAP	45150m
39.	3	BOCHENEK Sylwia	(Rudnik Nad Sanem)	04:11.40	09:29.17	15:26.79	42	6:38:24.78	-60 LAP	44100m
40.	100	PUZIO Waldemar	Maratończyk Dębica	06:49.25	10:05.07	18:24.97	42	7:03:32.83	-60 LAP	44100m
41.	73	SERAFIN Monika	Maratończyk	07:04.39	13:51.96	33:31.07	42	9:42:22.06	-60 LAP	44100m
42.	22	GRUSZKA Rafał	Biegusiem do Mety	05:33.88	07:03.53	11:56.43	41	4:49:24.63	-61 LAP	43050m
43.	83	WOŹNIAK Janusz	PORMAT JEDLICZE BIEGA	06:15.35	07:26.07	09:41.06	41	5:04:48.53	-61 LAP	43050m
44.	55	PIĘKOŚ Kamil	Maratończyk	06:13.59	07:27.01	10:55.45	41	5:05:27.41	-61 LAP	43050m
45.	38	KWAŚNIEWSKI Mateusz	(Dębica)	06:19.44	07:27.98	12:17.85	41	5:06:07.04	-61 LAP	43050m
46.	81	TUCHOWSKI Janusz	Kępa Dębica Biega	05:44.47	08:16.70	18:08.56	41	5:39:24.58	-61 LAP	43050m
47.	59	PRAŻAK Filip	Biegusiem do mety	06:28.45	10:19.65	23:24.77	41	7:03:25.42	-61 LAP	43050m
48.	17	GAWLE Katarzyna	Maratończyk Dębica	06:44.02	11:05.49	20:22.69	41	7:34:44.73	-61 LAP	43050m
49.	37	KULIG Tomasz	Dębickie Gepardy	07:27.42	15:17.46	3:20:21.97	39	9:56:20.87	-63 LAP	40950m
50.	57	POLNIASZEK Jakub	Dębickie Gepardy	07:26.95	15:17.48	3:20:21.75	39	9:56:21.49	-63 LAP	40950m
51.	44	MAZUR Ireneusz	Dębickie Gepardy	05:41.38	06:52.31	12:39.65	38	4:21:07.75	-64 LAP	39900m
52.	11	DRAĞ Piotr	Skb Stalowa Wola	06:25.17	11:13.72	37:17.50	34	6:21:46.17	-68 LAP	35700m
53.	12	DUBANIK Dorota	Maratończyk Dębica	07:07.90	11:22.53	33:10.41	34	6:26:45.98	-68 LAP	35700m
54.	56	PLUTA Sebastian	Dzikie Mustangi	06:00.63	07:33.53	15:53.99	31	3:54:19.31	-71 LAP	32550m
55.	2	BIESZCZAD Jan	(Dębica)	07:24.30	10:22.40	24:05.57	31	5:21:34.32	-71 LAP	32550m
56.	82	WISNIEWSKI Adam	MARATOŃCZYK DEBICA	06:14.15	07:40.03	11:57.11	30	3:50:00.84	-72 LAP	31500m
57.	7	CIEŚLAK Stanisław	Atos	07:08.65	09:17.72	15:28.77	30	4:38:51.52	-72 LAP	31500m
58.	21	GRABOWSKA Anna	Maratończyk	07:59.05	15:40.12	44:09.29	30	7:50:03.53	-72 LAP	31500m
59.	51	OSTAFIN Andrzej	(Lubzina)	06:49.52	11:38.58	38:17.67	29	5:37:38.62	-73 LAP	30450m
60.	13	DUBANIK Piotr	Jarosławska Grupa Biegowa "SOKÓŁ"	06:34.43	13:25.23	28:20.48	29	6:29:11.43	-73 LAP	30450m

Bieg Ultra 10h Z Maratończykiem Dębica

Wyniki OPEN



M-sce	Nr	Nazwisko	Klub	Okrażenie / minimum	Okrażenie / średnio	Okrażenie / maximum	Laps	Czas		Dystans
61.	36	KRÓL Katarzyna	czasami biegam z Piotrkim	06:36.48	07:29.85	10:25.59	28	3:29:55.57	-74 LAP	29400m
62.	62	PUZIO Maciej	Puzzini	06:25.97	07:47.29	11:15.73	28	3:38:04.11	-74 LAP	29400m
63.	34	KRASZKIEWICZ Aleksander	NASNIEDOGONIAT	05:44.01	07:44.13	13:35.73	27	3:28:51.28	-75 LAP	28350m
64.	15	DYGDOŃ Mateusz	(Żyraków)	06:35.57	07:51.60	12:21.50	24	3:08:38.22	-78 LAP	25200m
65.	4	BUDZYŃ Paweł	1979	05:26.50	25:00.16	7:30:13.07	24	10:00:03.69	-78 LAP	25200m
66.	46	NAMIOTA Marek	(Dębica)	06:38.31	07:49.20	16:53.74	23	2:59:51.47	-79 LAP	24150m
67.	71	RUCIAK Szymon	(Dębica)	06:36.59	08:35.02	12:44.42	23	3:17:25.36	-79 LAP	24150m
68.	70	RUCIAK Magdalena	(Dębica)	07:20.06	09:35.60	19:13.26	22	3:31:03.14	-80 LAP	23100m
69.	1	PUZIO Anna	Maratończyk Dębica	07:18.32	10:08.96	28:59.00	22	3:43:16.92	-80 LAP	23100m
70.	52	OSUCH Patrycja	Maratończyk Dębica	05:59.46	07:30.85	12:51.90	21	2:37:47.82	-81 LAP	22050m
71.	76	SZTORC Stanisław	Maratończyk Dębica	06:29.60	08:09.66	18:59.26	21	2:51:22.85	-81 LAP	22050m
72.	31	KOSELA Adam	Dębickie Gepardy	06:22.09	08:58.70	29:02.86	21	3:08:32.61	-81 LAP	22050m
73.	41	LUBAŚ Bartłomiej	Zabiegani Mielec	09:30.78	13:45.78	19:20.08	21	4:49:01.23	-81 LAP	22050m
74.	79	TABOR Roman	1975	06:01.25	06:44.70	07:55.95	20	2:14:53.97	-82 LAP	21000m
75.	14	DUBANIK Zbigniew	Maratończyk Dębica	06:47.03	08:56.48	17:20.15	20	2:58:49.45	-82 LAP	21000m
76.	35	KRASZKIEWICZ Marta	NASNIEDOGONIAT	06:29.77	06:57.61	08:13.69	19	2:12:14.59	-83 LAP	19950m
77.	88	WIESŁAWA Kędzior		06:35.97	07:01.15	08:13.88	19	2:13:21.78	-83 LAP	19950m
78.	49	OLSZEWSKI Tomasz	Maratończyk Dębica	05:47.79	06:26.32	09:07.47	17	1:49:27.30	-85 LAP	17850m
79.	54	PIĘCIAK Mirosław	(Zawada)	06:18.13	10:46.45	40:17.95	17	3:03:09.56	-85 LAP	17850m
80.	90	ŁAZINEK Łukasz	(Mielec)	06:46.17	07:54.10	14:44.00	12	1:34:49.15	-90 LAP	12600m
81.	69	ROIK Tomasz	biegam dla basi	06:33.24	06:57.55	07:29.57	11	1:16:33.01	-91 LAP	11550m
82.	77	POŁOMSKA Ewa	Maratończyk Dębica	07:17.14	08:00.83	10:31.49	11	1:28:09.10	-91 LAP	11550m
83.	75	SZCZYREK Przemysław	(Dębica)	06:36.73	08:33.03	13:39.80	11	1:34:03.33	-91 LAP	11550m
84.	20	GÓRECKI Patryk	PG FOTO	07:07.99	08:15.36	09:15.31	10	1:22:33.55	-92 LAP	10500m
85.	67	ROCHMALSKA Małgorzata	(Dębica)	08:35.42	10:40.95	14:14.99	10	1:46:49.47	-92 LAP	10500m
86.	65	ROCHMALSKA Anna	Maratończyk Dębica	06:48.30	11:55.75	26:35.81	10	1:59:17.45	-92 LAP	10500m
87.	92	SIEEHYN Viacheslav	(Dębica)	06:14.24	06:18.92	06:29.35	8	50:31.35	-94 LAP	8400m

Number of records: 87