

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	148	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	21	OpenK	23:15	23:13	14,214	4:13
2	120	KUBERACKA JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1988	25	OpenK	23:37	23:34	14,003	4:17
3	173	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	28	OpenK	24:02	23:58	13,769	4:22
4	112	KROJCIG EWA	ZIELONA GÓRA	1980	33	OpenK	24:24	24:17	13,590	4:26
5	9	BAJSEROWICZ ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1981	38	OpenK	24:45	24:43	13,351	4:30
6	190	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	42	OpenK	25:01	24:57	13,226	4:32
7	101	KATA KATARZYNA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983	43	OpenK	25:11	25:07	13,139	4:34
8	208	STARCZEWSKA PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE,ZIELON	1969	45	OpenK	25:26	25:17	13,052	4:37
9	184	POPENDYK ANNA	ŚWIĘTOSZÓW	1986	54	OpenK	26:28	26:19	12,540	4:48
10	265	KRUCZEK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1977	56	OpenK	26:30	26:21	12,524	4:49
11	245	WOŹNIAK ANNA	FOODMED CENTRUM ,ZIE	1992	58	OpenK	26:38	26:37	12,398	4:50
12	118	KRZYŻYK AGNIESZKA	TRIO FORTIS,ZIELONA	1980	62	OpenK	26:54	26:51	12,291	4:53
13	30	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	67	OpenK	27:16	27:07	12,170	4:57
14	89	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	71	OpenK	27:24	27:17	12,095	4:58
15	207	STANISŁAWCZYK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1978	78	OpenK	27:52	27:37	11,949	5:04
16	144	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	82	OpenK	28:00	27:56	11,814	5:05
17	84	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	91	OpenK	28:33	28:29	11,586	5:11
18	108	KORSAK MAŁGORZATA	DRUŻYNA MEDYKA,ZIELO	1971	92	OpenK	28:34	28:29	11,586	5:11
19	77	JABŁOŃSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1977	93	OpenK	28:34	28:28	11,593	5:11
20	204	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	96	OpenK	28:44	28:28	11,593	5:13
21	195	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	99	OpenK	28:53	28:46	11,472	5:15
22	31	CHUCHRA BOGUSŁAWA	POLSKA,SZPROTAWA	1975	100	OpenK	29:01	28:56	11,406	5:16
23	260	FIRLEJ ANNA	SULECHÓW KRWI OBIEGA	1994	102	OpenK	29:09	28:59	11,386	5:18
24	125	KULCZYK HANNA	ZIELONA GÓRA	1981	106	OpenK	29:16	29:12	11,301	5:19
25	191	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	110	OpenK	29:26	29:15	11,282	5:21
26	114	KRYGIER EWELINA	KADŁUBIA	1984	111	OpenK	29:30	29:26	11,212	5:21
27	239	WENTLANT ELWIRA	ŻARY	1979	112	OpenK	29:30	29:26	11,212	5:21
28	230	TOWPIK AGATA	KOŻUCHÓW	1987	114	OpenK	29:31	29:16	11,276	5:22
29	24	BRODZIŃSKA EMILIA	HARPAGAN ZG,KROSNO O	1982	117	OpenK	29:32	29:21	11,244	5:22
30	216	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1980	119	OpenK	29:33	29:21	11,244	5:22
31	154	MRÓZ KASIA	ZIELONA GÓRA	1982	122	OpenK	29:38	29:27	11,205	5:23
32	60	GILEWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1973	123	OpenK	29:39	29:28	11,199	5:23
33	163	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	124	OpenK	29:45	29:33	11,168	5:24
34	168	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	126	OpenK	29:45	29:24	11,224	5:24
35	178	PIĄTEK KAMILA	DĄBRÓWKA	1989	127	OpenK	29:47	29:30	11,186	5:24
36	130	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	132	OpenK	30:21	30:15	10,909	5:31
37	226	SZUSTAK ANETA	SULECHOW	1975	133	OpenK	30:22	30:12	10,927	5:31
38	251	ZASADA IWONA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	134	OpenK	30:28	30:23	10,861	5:32
39	149	MIELNICKA ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	135	OpenK	30:28	30:21	10,873	5:32
40	290	MALICKA MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1973	136	OpenK	30:28	30:23	10,861	5:32
41	80	JAKUBIAK MAGDALENA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	137	OpenK	30:28	30:21	10,873	5:32
42	223	SZKLARZ MONIKA	CARREFOUR,ZIELONA GÓ	1982	141	OpenK	30:39	30:36	10,784	5:34
43	22	BOMBAŁA MAGDALENA	CARREFOUR,ZIELONA GÓ	1979	142	OpenK	30:39	30:37	10,778	5:34
44	136	MAJEWSKA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1980	143	OpenK	30:42	30:36	10,784	5:34
45	69	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO ,S	1955	149	OpenK	30:52	30:45	10,732	5:36
46	233	TROJNIAR ANNA	ZIELONA GÓRA	1988	151	OpenK	31:11	30:55	10,674	5:40
47	4	ADAMOWYCZ AGATA	BOJADELSKA BRĄĆ BIEG	1991	153	OpenK	31:16	31:06	10,611	5:41
48	256	LEJWODA JUDYTA	LEŚNIOŃ WIELKI	1986	154	OpenK	31:19	31:03	10,628	5:41

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	143	MAZUR BARBARA	CARREFOUR,ZIELONA GÓ	1982	157	OpenK	31:31	31:29	10,482	5:43
50	93	KABZIŃSKA-GALAS DOROTA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1984	158	OpenK	31:35	31:17	10,549	5:44
51	95	KĄLASZNIKOW MARTA	KK NIDAN,ZIELONA GÓR	1978	161	OpenK	31:40	31:27	10,493	5:45
52	119	KUBAŚ KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1976	162	OpenK	31:43	31:34	10,454	5:46
53	2	ABRAMOWICZ JUSTYNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	165	OpenK	32:07	31:59	10,318	5:50
54	26	BRYKAŁSKA BOGUMIŁA	MODRZYCA	1971	166	OpenK	32:15	32:00	10,313	5:51
55	167	PANFIL MONIKA	BURSA TEAM,ZIELONA	1984	167	OpenK	32:20	32:00	10,313	5:52
56	156	MRULA EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1973	168	OpenK	32:21	32:03	10,296	5:52
57	170	PARZYGNAT KINGA	BURSA TEAM,ZIELONA	2001	169	OpenK	32:22	32:03	10,296	5:53
58	152	MITEK ROMUALDA	RAZEM RAŹNIEJ,MAŁOMI	1965	173	OpenK	32:28	32:08	10,270	5:54
59	247	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POŁUPIN,POŁUPIN	1977	174	OpenK	32:32	32:27	10,169	5:54
60	14	BIELEC KAROLINA	EOBUWIE.PL,ZIELONA G	1988	176	OpenK	32:42	32:23	10,190	5:56
61	243	WOJCIECHOWSKA MONIKA	AWOKADO,CZERWONA WOD	1977	179	OpenK	32:51	32:35	10,128	5:58
62	58	GARLICKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1989	180	OpenK	32:55	32:34	10,133	5:59
63	56	FURMANIAK AGATA	NOWE CHRUSTY	1998	181	OpenK	33:02	32:48	10,061	6:00
64	258	GÓRALCZYK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	183	OpenK	33:09	33:05	9,975	6:01
65	67	GRYDZIUSZKO MALGORZATA	MARCIN MARCINOWICE,M	1976	184	OpenK	33:17	33:11	9,945	6:03
66	64	GOŹDZICKA IWONA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1976	186	OpenK	33:21	33:00	10,000	6:03
67	75	ILIŃCZYK MAGDALENA	AWOKADO,PIEŃSK	1982	188	OpenK	33:31	33:17	9,915	6:05
68	37	CZAPLIŃSKA MARTA	AWOKADO,PIEŃSK	1974	189	OpenK	33:39	33:24	9,880	6:07
69	209	STAWAŃSKA MONIKA	ZIELONA GORA	1983	190	OpenK	33:41	33:28	9,861	6:07
70	62	GLINKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1982	191	OpenK	33:53	33:45	9,778	6:09
71	3	ADAMEK MARTA	ZIELONA GÓRA	1990	192	OpenK	34:03	33:41	9,797	6:11
72	86	JEFIMOW KATARZYNA	BOREL MARATON TEAM,Z	1978	193	OpenK	34:15	34:08	9,668	6:13
73	38	CZARNECKA JOANNA	CZARNECCY,ZIELONA GÓ	1968	196	OpenK	34:28	34:14	9,640	6:16
74	238	WAŚIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1969	197	OpenK	34:29	34:09	9,663	6:16
75	237	WAŚIŃSKA ANNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	198	OpenK	34:45	34:26	9,584	6:19
76	182	PŁAWIAK-MOWNA ANNA	ZIELONA GÓRA	1972	199	OpenK	34:55	34:39	9,524	6:20
77	41	CZYCZ EMILIA	GREEN TEAM ZIELONA G	1950	201	OpenK	35:23	35:15	9,362	6:26
78	32	CHUDY MAGDALENA	LUBSKO	1978	202	OpenK	35:28	35:19	9,344	6:26
79	105	KODŹ JOANNA	GUBIN,GUBIN	1977	205	OpenK	35:46	35:28	9,305	6:30
80	137	MAJEWSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1988	206	OpenK	35:53	35:40	9,252	6:31
81	88	JERMAK ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	208	OpenK	37:13	37:05	8,899	6:46
82	20	BOHAREWICZ MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1981	209	OpenK	37:19	37:11	8,875	6:47
83	213	STRZAŁA KINGA	ŻAGAŃ	1986	212	OpenK	37:32	37:18	8,847	6:49
84	91	JÓŹWIAK EWA	GUBIN	1976	214	OpenK	38:57	38:50	8,498	7:04
85	227	SZWAŁ ANNA	ŻAGAŃ	1997	215	OpenK	39:10	38:51	8,494	7:07
86	76	IWAŃCZUK JOANNA	OBŁĘDNIE ZMORSOWANI,	1978	216	OpenK	39:17	38:59	8,465	7:08
87	175	PIASKOWSKA ANNA	MARZENIATEAM,KROSNO	1980	217	OpenK	39:50	39:31	8,351	7:14
88	83	JANKOWSKA AGNIESZKA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1975	219	OpenK	40:40	40:19	8,185	7:23
89	145	MAZUR URSZULA	ZARY ,68-200	1985	220	OpenK	41:06	41:06	8,029	7:28
90	74	HYBEL PAULINA	ŚWIDNICA	1986	222	OpenK	42:40	42:19	7,798	7:45