

Regulamin XX Biegu Namysłowian

§ 1

Cel imprezy

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako formy aktywności ruchowej.
- 2) Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
- 3) Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
- 4) Walka z nadwagą wśród społeczeństwa.
- 5) Walka z nałogami poprzez aktywność fizyczną.
- 6) Promocja miasta i gminy Namysłów w Polsce i za granicą.

§ 2

Organizatorzy

Namysłowski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o. o. – *dalej „Organizator”*.

Współorganizatorami Biegu są: Gmina Namysłów, Velux, Namysłowski Ośrodek Kultury, Stowarzyszenie Inicjatywa Aktywny Samorząd oraz Namysłowski Klub Biegacza „Zryw”.

§ 3

Termin i miejsce

Namysłów, 20 sierpnia 2023 r. – Niedziela,

Miejsce imprezy oraz Biuro Zawodów: Błonia Namysłowskie

Start/Meta: ul. Parkowa (przy Błoniach Namysłowskich)

Godzina startu Biegu na 10 km: 10:00

Godzina startu Biegu na 5 km: 10:05

Limit czasu ukończenia biegu: 1 godz. 30 min.

§ 4

Kontakt

Namysłowski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o. o.

ul. Marii Konopnickiej 2, 46-100 Namysłów

Dyrektor Sportowy Biegu – Paweł Herian

adres e-mail: p.herian@nosirnamyslow.pl tel. 607 210 989

Informacje można również uzyskać na stronie oraz Facebook:

- www.nosirnamyslow.pl
- www.facebook.com/nosirnamyslow

§ 5

Trasa

Bieg na 10 km – Dystans 10 km oznaczony co 1 km, trasa prowadzi ulicami miasta Namysłów oraz miejscowości Kamienna. Start „Błonia Namysłowskie” - ul. Parkowa - ul. Konopnickiej – ul. Staromiejska - Grabówka – Zalew Michalice - droga szutrowa – ul. Herberta – ul. Staromiejska – ul. Konopnickiej – ul. Parkowa – Meta „Błonia Namysłowskie”.

Nawierzchnia: kostka brukowa 5%, szuter 15%, asfalt 80%.



Bieg na 5 km - Trasa wynosić będzie 5 km, oznaczona co 1 km, przeprowadzona ulicami miasta Namysłów. Start „Błonia Namysłowskie” – ul. Parkowa - ul. Konopnickiej – ul. Staromiejska – nawrót na 2,5 km za Młynem staromiejskim – ul. Staromiejska – ul. Konopnickiej – ul. Parkowa – Meta „Błonia Namysłowskie”.

Nawierzchnia: kostka brukowa 10%, asfalt 90%.

§ 6

Uczestnictwo

1. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 20 sierpnia 2023 r. ukończyli 16 rok życia.
2. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 20 sierpnia 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do podpisania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. W Biegu Namysłowian pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów startowych - chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem (odrębne kolory numerów dla tras 10 km i 5 km). Posiadanie numeru, od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu.
4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem, podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu, w dniu biegu w biurze zawodów (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Zgłoszenie udziału w biegu będzie rozumiane, jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku uczestników dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez organizatorów.

§ 7

Limit czasu i kontrole

1. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący: 01h:30min:00s liczony od strzału startera.
2. Uczestnicy skracający Trasę zostaną zdyskwalifikowani.
3. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w limicie czasowym, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z Trasy. Uczestnicy o których mowa w zdaniu poprzedzającym nie będą sklasyfikowani.



4. Uczestnicy, którzy pozostaną na Trasie po upływie regulaminowego czasu, o którym mowa w ust. 1 powyżej lub uczestnicy zdyskwalifikowani, czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

5. Podczas Biegu na 5 km na trasie będzie usytuowany kontrolny punkt pomiaru czasu, po którego przekroczeniu będzie należało zawrócić.

§ 8

Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 18 sierpnia 2023 r. za pośrednictwem elektronicznego formularza udostępnionego na stronie: www.ultimasport.pl

Zgłoszenia wniesione w innej formie mogą zostać nieuwzględnione.

Opłata startowa za udział w biegu wynosi:

- do 30 czerwca 2023 r. - **50 zł** (decyduje data wpływu opłaty),
- do 18 sierpnia 2023 r. - **70 zł** (decyduje data wpływu opłaty),
- w dniu Biegu – **100 zł** (płatne wyłącznie gotówką).

Płatności proszę dokonywać przez system zgłoszeń na www.ultimasport.pl

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy. Na listę zgłoszeń brane są pod uwagę tylko osoby zgłoszone i opłacone.

Wprowadza się ograniczenie liczby startujących do 350 osób łącznie w obu biegach. O udziale w Biegu decyduje kolejność wpłat. Organizator ma prawo do wprowadzenia zmian w limicie. W przypadku uiszczenia opłaty przez osoby, które wpłaciły po przekroczeniu nowego limitu, wpisywane będą zwracane.

- limity dotyczą zapisanych i opłaconych zawodników – w sytuacji braku wpływu opłaty startowej w terminie do pięciu dni roboczych po dokonaniu zgłoszenia – zgłoszenie takie jest traktowane jako niekompletne i zostanie automatycznie usunięte z systemu.
- potwierdzeniem zaksięgowania przez organizatora opłaty startowej jest odpowiednia adnotacja na liście osób zapisanych.
- w sytuacji nieprzekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych zgłoszeń można też dokonywać w dniu zawodów w godzinach 8:00 – 09:30 w biurze zawodów. Pakiety i numery startowe będą wydawane w dniu zawodów od godz. 08:00 do godz. 09:30.

§ 9

Punkt odświeżania

Na 6 km trasy biegu, będzie znajdować się punkt wyposażony w wodę, która będzie podawana w kubeczkach jednorazowych. W przypadku wysokiej temperatury powietrza w dniu biegu, na trasie będą usytuowane punkty ze zraszczami wody.

§ 10

Klasyfikacje

Klasyfikacja na dystansie 10 KM:

- klasyfikacja generalna I-III kobiet i mężczyzn



- klasyfikacja wiekowa:

kobiet:

"K20" 16-29 lat

"K30" 30-39 lat

"K40" 40-49 lat

"K50" 50-59 lat

"K60" 60 lat i więcej

mężczyzn:

"M20" 16-29 lat

"M30" 30-39 lat

"M40" 40-49 lat

"M50" 50-59 lat

"M60" 60-69 lat

"M70" 70 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Klasyfikacje dodatkowe:

- klasyfikacja I-III Gminy Namysłów kobiet i mężczyzn.

- klasyfikacja I-III Firm (drużyna reprezentująca tą samą firmę, składająca się z min. 4 osób dowolnej płci – decyduje suma 4 najlepszych czasów z jednej firmy).

Podstawą do weryfikacji w klasyfikacji dodatkowej, będzie okazanie dokumentu potwierdzającego przynależność do danej klasyfikacji oraz podanie odpowiednich danych podczas zapisów online.

Nagrody nie dublują się. Oznacza to, że zawodnik nie może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej. Kategorie w klasyfikacjach dodatkowych dublują się.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.

Organizator przewidział niespodziankę dla 20 zawodnika na mecie biegu na 10 km.

Klasyfikacja na dystansie 5KM:

- klasyfikacja generalna I-III kobiet i mężczyzn

- klasyfikacja I-III Gminy Namysłów kobiet i mężczyzn.

- klasyfikacja wiekowa:

kobiet:

"K20" 16-29 lat

"K30" 30-39 lat

"K40" 40-49 lat

"K50" 50-59 lat

"K60" 60 lat i więcej

mężczyzn:

"M20" 16-29 lat

"M30" 30-39 lat

"M40" 40-49 lat

"M50" 50-59 lat

"M60" 60-69 lat

"M70" 70 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.



Nagrody nie dublują się. Oznacza to, że zawodnik nie może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej. Kategorie w klasyfikacjach dodatkowych dublują się. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.

§ 11

Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt opieki medycznej będzie wyraźnie oznaczony w okolicy linii start/meta.
3. Organizator zapewnia napoje chłodzące i ciepły posiłek na mecie biegu.
4. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy, którego ostateczna zawartość znana będzie w dniu Biegu.
5. Osoby zgłaszające się w dniu biegu mogą nie otrzymać pełnego pakietu startowego.
6. Organizator zastrzega sobie prawo wstrzymania zapisów elektronicznych po przekroczeniu liczby 400 zgłoszonych uczestników. Dalsze zapisy w dniu biegu będą wznowione w przypadku nie osiągnięcia limitu 150 zawodników na liście startowej do zakończenia weryfikacji.
7. Na Trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę wydaną przez Organizatora.
8. Wyniki biegu będą dostępne dla wszystkich, na stronie www.ultimasport.pl/wyniki/ oraz stronie internetowej i Facebook organizatora.
9. Nad poprawnością przebiegu zawodów czuwa Dyrektor Sportowy Biegu.
10. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
13. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora (np. ogólny zakaz rządowy dot. COVID-19, klęska żywiołowa, wprowadzenie żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej będą zwracane.
14. Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku na potrzeby informacyjne i promocyjne na stronach internetowych Organizatora oraz współorganizatorów – zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006r., Nr 90, poz. 631, z późn. zm.) – co jest jednoznaczne z tym, iż fotografie wykonane podczas XX edycji Biegu Namysłowian na 10 km oraz na dystansie 5 km, mogą zostać umieszczone na stronach internetowych oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych i rozpowszechniane w tym celu. Niniejszym zrzekam się wszelkich roszczeń istniejących i przyszłych, w tym również o wynagrodzenie względem Organizatora, z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku na potrzeby określone w Regulaminie.
15. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat, bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez/lub w imieniu Organizatora do udzielenia



pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikiłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu w przypadku gdy zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

*Zarząd
Namysłowskiego Ośrodka
Sportu i Rekreacji Sp. z o. o.*

