



Bieg Zawierzenia Niepokalanej - AIN KARIM 153 Bieg 26 h

1. CEL BIEGU ZAWIERZENIA NIEPOKALANEJ:

- o Ewangelizacja;
- o Zawierzenie Warszawy i Polski Niepokalanej
- o popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- o promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- o umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości.

2. ORGANIZATOR

- Parafia pod wezwaniem św. Jana Kantego ul. Krasińskiego 31
Osoba odpowiedzialna: ks. Krystian Strycharski.

3. ZASADY UCZESTNICTWA

- w Biegu Zawierzenia Niepokalanej - AIN KARIM 153, może wziąć udział każdy uczestnik, który:

- zgłosi się do biegu podając następujące dane: imię, nazwisko, płeć, miasto, kraj, klub, adres, adres mailowy, telefon, Kontakt ICE

- wybierze odcinek trasy który będzie pokonywał (6 km, 153 km, sztafeta 153km)

- podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna:

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

- Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie wpłaty w wysokości:
 - co najmniej 20 PLN (dystans 6km i sztafeta 153)
 - 40 PLN (solo 153 i solo 21 km)

na Dom Pomocy Społecznej dla dzieci w Niegowie, <http://www.dpsniegow.pl/>

Opłata za bieg niech będzie darem biegacza dla dzieci w potrzebie.

54 8931 0003 0000 9553 2040 0001

Tytuł przelewu: **DAR BIEGACZA**

- Osoby, które w dniu Biegu nie ukończyły 18 roku życia powinny posiadać pisemną zgodę na udział w Biegu, podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- Opiekunowie prawni, lub rodzice, którzy podpisali pisemną zgodę na udział w Biegu ich dziecka, biorą na siebie pełną odpowiedzialność za uczestnictwo dziecka w Biegu.
- Osoby do 13 roku życia mogą brać udział w Biegu jedynie pod opieką osoby dorosłej.
- Każdy Uczestnik akceptując niniejszy regulamin oświadcza, iż jest świadomy, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz, że staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność i oświadcza o braku przeciwwskazań medycznych i zdrowotnych do uczestniczenia w Biegu.



Bieg Zawierzenia Niepokalanej - AIN KARIM 153 Bieg 26 h

- Organizator zapewnia depozyt, w którym Uczestnicy będą mogli pozostawić swoje rzeczy osobiste. Uczestnicy Biegu będą mogli skorzystać z udostępnionych przez Organizatora worków, umożliwiających zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Odbiór rzeczy pozostawionych w depozycie będzie możliwy na podstawie okazanego numeru startowego. Nie jest możliwe pozostawienie w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- Ze względów bezpieczeństwa nie jest możliwe przekazanie numeru startowego innej osobie.
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji Trailowych Biegów Duchowych i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.
- **Zapisując się na bieg zawodnik poświadcza że:**

- zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w zawodach i startuje na własną odpowiedzialność.

- wyrażam zgodę, aby mój wizerunek utrwalony na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych organizatora i sponsorów.

- podane dane są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

- Aby odebrać Pakiet Startowy, należy podpisać wydruk przygotowany przez Organizatora. Wydruk ten będzie zawierał dane potrzebne do weryfikacji Uczestnika podczas odbioru Pakietu Startowego wraz z dodatkowymi informacjami organizacyjnymi oraz miejscem na odręczny podpis, potwierdzający akceptację niniejszego Regulaminu, w tym także zgodę na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku Uczestnika oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Biegu. Podpisanie wydruku potwierdzeń jest przesunięte w czasie w stosunku do faktycznego czasu rejestracji Uczestnika, by zapewnić aktualność zawartych w nim informacji organizacyjnych.
- Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Zabrania się również biegu ze zwierzętami oraz wózkami.



Bieg Zawierzenia Niepokalanej - AIN KARIM 153 Bieg 26 h

4. ZGŁOSZENIA

o zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie DATA SPORT pod linkiem: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5551>

5. TERMIN I MIEJSCE

o Warszawa

o Miejsce startu: Kościół Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, ul.Dewajtis3

6. DYSTANS

- DYSTANS I - Kamedulska szóstka - 6km

- DYSTANS II - Pełny dystans: Solo Ain Karim - 153 km - 1x6 km + 7x21,1 km

- DYSTANS III - Sztafeta Ain Karim - 1x6km + 7x21,1km

WAŻNE: Przy zapisach na sztafetę Ain Karim należy podać pełną nazwę grupy sztafetowej. Tylko takie zespoły będą brały udział w klasyfikacji generalnej sztafet.

Sztafetę zapisuje kapitan - na liście startowej muszą się znaleźć wszyscy członkowie sztafety. Ewentualnie każdy członek sztafety zapisuje się sam - w tym przypadku również na liście startowej muszą się znaleźć wszyscy członkowie sztafety.

- DYSTANS IV - Solo 21,1 km

SOLO AIN KARIM 153 - obowiązkowe wyposażenie:

- czołówka + dodatkowe baterie
- folia NRC
- naładowany telefon
- 20zł
- Trasa (w załączniku)
- Plecak lub pas biegowy (nerka)
- Kurtka przeciwdeszczowa/przeciwwiatrowa (na noc)
- Buff lub czapka
- Bukłak lub bidon

**Dla każdego uczestnika pakiet i medal pamiątkowy!
POMIAR CZASU na pętlach sztafety i solo 153.**



Bieg Zawierzenia Niepokalanej - AIN KARIM 153 Bieg 26 h

7. TRASA

6 km - Kościół Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, ul.Dewajtis3 - Las Bielański (ścieżki leśne), Kościół Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, ul.Dewajtis3

Pętla 21 kmx 7- Kościół Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, ul. Dewajtis 3, następnie zbieg do ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż Wisły. Dobieg do Bulwarów nad Wisłą. Dalej ścieżką prosto do mostu Śląsko – Dąbrowskiego. Przeprawa mostem na Praską stronę i kontynuujemy ścieżką pieszo-rowerową wzdłuż Wisły, (kładką żerańską), aż do Mostu Północnego Marii Skłodowskiej-Curie. Przeprawa mostem na drugą stronę Wisły i dalej ścieżką leśną Lasu Bielańskiego do Kościoła Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, ul. Dewajtis 3.

Uczestnik ma ze sobą sprawnie działającą czołówkę!!!

8. HARMONOGRAM WYDARZENIA

1 maja

15:00-16:30 odbiór pakietów Biuro zawodów (ul. Dewajtis 3 przy Kościele)

16:00 Msza św. w intencji Polski i biegaczy

17:00 Rozgrzewka

17:15 START dla wszystkich

18:15 wręczenie medali dla dystansu „kamedulskiej szóstki”

18:30 Runs out (sztafeta i solo)

2 maja

19:15 zakończenie biegu

19:30 wręczenie nagród i błogosławieństwo

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wydarzenie odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;



Bieg Zawierzenia Niepokalanej - AIN KARIM 153

Bieg 26 h

- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie przed rozpoczęciem Biegu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników. Zobowiązuje się do natychmiastowego opublikowania zmienionego Regulaminu w miejscach, w których uprzednio opublikował Regulamin.

10. POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie zgody, o której mowa w art. 6 Ust. 1 a) Rozporządzenia (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej jako „RODO”).
5. Przekazanie danych osobowych Uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora. Dane osobowe będą przetwarzane w celu i na podstawie:
 - a. świadczenia usług drogą elektroniczną:
 - wykonania umowy – czyli udziału Uczestnika w biegu
 - b. wykonania umowy – czyli udziału Uczestnika w biegu oraz w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów Organizatora:
 - uczestnictwa w biegu (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.)
 - publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników
 - obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kieruje Uczestnik
 - kontaktu z Uczestnikiem
 - przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom



Bieg Zawierzenia Niepokalanej - AIN KARIM 153 Bieg 26 h

Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane: w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu.

6. Po otrzymaniu zgody Uczestnika, Organizator będzie uprawniony do przetwarzania danych osobowych Uczestnika w zakresie niezbędnym dla potrzeb realizacji imprezy (zob.: rozdział IV, ust. 5).
7. Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe będą ogólnodostępne.
8. Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony rejestracji oraz udziału w biegach organizowanych przez, na które zapiszesz się przez Stronę. Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.