

VI Zimowy Maraton Na Raty

„ZiMNaR” WARSZAWA

07.01.2012r. – 10.03.2012r.

REGULAMIN

CELE I ZAŁOŻENIA CYKLU BIEGÓW:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród studentów, nauczycieli akademickich, pracowników WAT, społeczności Bemowa i mieszkańców Warszawy i okolic.
- przybliżenie oraz integracja uczestników ze środowiskiem akademickim WAT, Stowarzyszeniem IM 2010 Polska, Wojskowym Klubem Biegacza „META” Lubliniec,

ORGANIZATORZY:

Sekcja Biegów na Orientację AZS WAT
Wojskowy Klub Biegacza „META” Lubliniec
Stowarzyszenie Triathlonowe IM 2010 Polska

BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajduje się w szatni na terenie Ośrodka Sportowego SWF WAT
ul Kartezjusza 1

- Godzina otwarcia biura: 7.01.2012 - 8.30 9:50 w pozostałe edycje 9:00- 9:50.
- Organizator ma prawo zmienić miejsce i godziny otwarcia biura zawodów powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

PROGRAM ZAWODÓW:

- 8 poszczególnych etapów ZIMNARA odbywać się będzie w soboty zaczynając od 07.01.2011r. wg następującego harmonogramu:

- I etap	6 km	07.01.2012r. – start godz. 10:00
- II etap	6 km	14.01.2012r. – start godz. 10:00
- III etap	6 km	21.01.2012r. – start godz. 10:00
- IV etap	6 km	28.01.2012r. – start godz. 10:00
- V etap	6 km	11.02.2012r. – start godz. 10:00
- VI etap	6 km	18.02.2012r. – start godz. 10:00
- VII etap	6,195 km	25.02.2012r. – start godz. 10:00
- VIII epilog	6 lub 6,195 km	10.03.2012r. – start godz. 10:00

-"
- Organizator ma prawo zmienić godzinę startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.
 - Zapraszamy wszystkich zawodników po zakończeniu ostatniego etapu na uroczyste zakończenie imprezy i wręczenie nagród.

DYSTANS

- 6 km (3 pętle po 2 km); zawody odbywają się po terenach otwartych WAT
 - Trasa będzie oznaczona co 500 metrów.
- Obowiązuje limit czasu 1 godzina. Zawodnik który po upływie godziny nie ukończy biegu zobowiązany jest do przerywania biegu i zejścia z trasy.

- Do klasyfikacji ogólnej liczony będzie czas 7 pierwszych etapów.

Wyjątek stanowią zawodnicy uczestniczący w tym czasie w innych zawodach. Zawodnicy biegający w innych imprezach którzy (ze względu na pokrywające się terminy) nie wystartują w jednym z 7 pierwszych etapów Zimnara , a udokumentują swój start w tym dniu w innej imprezie biegowej zostaną sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej ZIMNARA na podstawie biegu 8.

- 8 bieg jest biegiem kończącym cykl zawodów, a jednocześnie pozwalającym tym, którzy opuścili jeden z kolejnych biegów, na ukończenie pełnego dystansu Maratonu na Raty (osoba taka zostanie sklasyfikowana na końcu stawki za tymi osobami, które przebiegły wszystkie kolejne 7 etapów).

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 14-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Uczestnik musi dokonać osobistej rejestracji w biurze zawodów.
- Przed każdym biegiem zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia w biurze zawodów i uiścić opłatę wymaganą przez organizatora. Nie dotyczy zawodników z wykupionym pakietem abonamentowym.
- Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną do dnia poprzedzającego zawody, przesyłając swoje oświadczenie o chęci udziału na adres e-mail: zimnar2012@wp.pl lub na godzinę przed startem w biurze zawodów.

OPŁATY WPISOWE

- Opłata startowa wynosi 10 zł (niepełnoletni 5 zł) za start w każdym etapie.
- Istnieje możliwość wykupienia pakietu abonamentowego w wysokości 50 zł (niepełnoletni 25 zł), który uprawnia do startu we wszystkich etapach bez ponoszenia dodatkowych kosztów uczestnictwa.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
- Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.
- Organizator nie zwraca opłaty abonamentowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby.

NUMER STARTOWY

- Każdy zawodnik przed pierwszym swoim startem w zawodach otrzymuje numer startowy, którym posługiwać się będzie we wszystkich kolejnych etapach.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.

- W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją i zmianą numeru startowego.
- Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

NAGRODY:

W każdej z klasyfikacji (kobiet i mężczyzn) za zajęcie miejsc 1-3 SATYSFAKCJA, SPLENDOR, TROFEA oraz NIESPODZIANKI. Wszystkim sklasyfikowanym zawodnikom, którzy ukończą wszystkie Etapy Maratonu zostaną wręczone medale pamiątkowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania biegu (1 godzina).
- Organizatorzy zapewniają szatnie i toalety w trakcie trwania imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

KONTAKT:

Wojciech Koperski 501450933 zimnar2012@wp.pl