

# XI Chrustowski Bieg Zimowy

Chrustowo 13.01.2018 | Dystans: 12,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	281	Mateusz Rodewald	POL		Wronki	1993	M20	1	1		00:42:06	00:42:07	03:31
2	24	Robert Gehrke	POL	PCH_RUN	CHODZIEŻ	1987	M30	1	2		00:42:26	00:42:28	03:32
3	270	Mateusz Gajewski	POL	United Athletics	Poznań	1999	M16	1	3		00:43:00	00:43:03	03:35
4	247	Dariusz Zawidzki	POL	Czerwonak Biega	Koziegłowy	1984	M30	2	4		00:43:10	00:43:10	03:36
5	67	Damian Kaletka	POL		Trzcianka	1985	M30	3	5		00:43:44	00:43:46	03:39
6	252	Karol Helak	POL	K.B AKTYWNI KRZYŻ WIELKOPOLSKI	Krzyż Wlkp	1973	M40	1	6		00:44:19	00:44:19	03:42
7	46	Marcin Mazurkiewicz	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Mur-Goślina	1978	M40	2	7		00:45:19	00:45:20	03:47
8	294	Dariusz Bąk	POL	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	Osiek nad Notecią	1976	M40	3	8		00:45:30	00:45:31	03:48
9	192	Tomasz Bielawski	POL	Drużyna Biegaczy - Gmina Granowo	Kubaczyn	1991	M20	2	9		00:45:39	00:45:40	03:48
10	64	Michał Mrówka	POL	MajaTeam	Gdańsk	1984	M30	4	10		00:45:49	00:45:51	03:49
11	10	Michał Zielsdorf	POL	KB Gmina Czarnków	Śmieszkowo	1989	M20	3	11		00:46:12	00:46:12	03:51
12	163	Krystian Stańko	POL	SOŁTYSÓWKA	OBORNIKI	1991	M20	4	12		00:46:16	00:46:18	03:51
13	249	Gracjan Stankiewicz	POL	DT4YOU MTB TEAM	Oborniki	1992	M20	5	13		00:46:17	00:46:18	03:51
14	151	Andrzej Skrzypczak	POL	Łanie i Byki :)	OCIESZYN	1977	M40	4	14		00:46:22	00:46:25	03:52
15	160	Michał Gokiert	POL		Ryczywół	1988	M30	5	15		00:46:25	00:46:29	03:52
16	223	Monika Brzozowska	POL	Czerwonak Biega	Krzepice	1984	K30	1		1	00:47:03	00:47:06	03:55
17	295	Artur Bąk	POL	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	Osiek nad Notecią	1991	M20	6	16		00:47:16	00:47:18	03:56
18	79	Jacek Skodkowski	POL	SPWL Poznań	Poznań	1973	M40	5	17		00:47:19	00:47:27	03:57
19	209	Wojciech Marcinkowski	POL		Granowo	1992	M20	7	18		00:47:36	00:47:38	03:58
20	279	Paweł Wachowiak	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1998	M20	8	19		00:47:49	00:47:52	03:59
21	130	Tomasz GŁÓW	POL	KREISEL RUNNING TEAM	SZAMOTUŁY	1970	M40	6	20		00:47:55	00:47:59	04:00
22	215	Marek Kolebuk	POL	Northstar	Trzcianka	1961	M50	1	21		00:48:21	00:48:25	04:02
23	200	Rafał Madaj	POL		Kowanówko	1980	M30	6	22		00:48:28	00:48:30	04:02
24	219	Dawid Dąbrowski	POL	Czerwonak Biega	Murowana Goślina	1990	M20	9	23		00:48:27	00:48:33	04:02
25	265	Szymon Kukuła	POL	Oborniki	Oborniki	1994	M20	10	24		00:48:45	00:48:48	04:04
26	138	Łukasz Boch	POL		Kamiennik	1985	M30	7	25		00:49:07	00:49:09	04:06
27	257	Piotr Andrejczuk	POL	KB AKTYWNI KRZYŻ WIELKOPOLSKI	Krzyż	1980	M30	8	26		00:49:25	00:49:26	04:07
28	94	Leszek Śwital	POL	PCH_RUN -MORSY MARGONIN	Chodzież	1974	M40	7	27		00:49:34	00:49:36	04:08
29	100	Bartosz Miłaszewski	POL	FizjoAnna Oborniki	Oborniki	1988	M30	9	28		00:49:34	00:49:36	04:08
30	84	Adam Stawicki	POL		Oborniki	1966	M50	2	29		00:49:43	00:49:46	04:09
31	236	Krzysztof Antosiak	POL		Chodzież	1975	M40	8	30		00:49:47	00:49:51	04:09
32	135	Mateusz Nochowicz	POL		Oborniki	1990	M20	11	31		00:49:49	00:49:56	04:09
33	208	Marek Stachowiak	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1978	M40	9	32		00:50:03	00:50:08	04:10
34	1	Krzysztof Nowacki	POL	Oborniki	Oborniki	1978	M40	10	33		00:50:17	00:50:19	04:11
35	111	Artur Gajc	POL		Zacharyn	1976	M40	11	34		00:50:36	00:50:40	04:13
36	136	Patrycja Kotecka	POL	Blue Sky Travel / Piątkowo na Biegowo	Poznań	1977	K40	1		2	00:50:41	00:50:42	04:13
37	108	Daniel Marek	POL	Cybina Team	swarzędz	1974	M40	12	35		00:50:40	00:50:43	04:13
38	149	Krzysztof Popławski	POL		Swarzędz	1980	M30	10	36		00:50:47	00:50:54	04:14
39	36	Maciej Majewski	POL	łazarz poznań	POZNAŃ	1966	M50	3	37		00:50:59	00:51:03	04:15
40	11	Jerzy Kaminski	POL	Magdalena	Oborniki	1970	M40	13	38		00:51:12	00:51:17	04:16

# XI Chrustowski Bieg Zimowy

Chrustowo 13.01.2018 | Dystans: 12,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	9	Jacek Frąszczak	POL	WICHROWA STOPA	Poznań	1972	M40	14	39		00:51:24	00:51:25	04:17
42	98	Maciej Pietrucha	POL	Oborniki	Oborniki	1979	M30	11	40		00:51:24	00:51:31	04:17
43	8	Marek Talar	POL	CEDC Oborniki	Oborniki	1985	M30	12	41		00:51:26	00:51:43	04:17
44	195	Jacek Wojtalak	POL		Oborniki	1974	M40	15	42		00:51:43	00:51:53	04:19
45	250	Adam Kulesza	POL	cswl Poznan	oborniki	1983	M30	13	43		00:51:48	00:51:57	04:19
46	286	Wojciech Kłopotcki	POL		murzynowo leśne	1967	M50	4	44		00:52:08	00:52:13	04:21
47	210	Damian Krotecki	POL	Biegożercy	Ludomy	1990	M20	12	45		00:52:14	00:52:22	04:21
48	89	Iaroslav Saverin	UKR		Oborniki	1977	M40	16	46		00:52:25	00:52:27	04:22
49	133	Krzysztof Springer	POL	Morsy Kowanówko	Kowanówko	1987	M30	14	47		00:52:21	00:52:28	04:22
50	115	Adrian Szukała	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1990	M20	13	48		00:52:17	00:52:30	04:21
51	57	Janusz Zaremba	POL	Biegajnia Poznań	Borzykowo	1957	M60+	1	49		00:52:27	00:52:33	04:22
52	65	Marcin Basiński	POL	KĘSY TEAM	Paczkowo	1974	M40	17	50		00:52:40	00:52:46	04:23
53	273	Darek Król	POL	Nessi Team	Świątniki	1967	M50	5	51		00:52:46	00:52:50	04:24
54	139	Jacek Rybarczyk	POL	1995	WRONKI	1995	M20	14	52		00:52:40	00:52:50	04:23
55	106	Mariusz Fajok	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1969	M40	18	53		00:52:46	00:52:53	04:24
56	221	Jacek Pachła	POL	KB Szamotuły	Szamotuły	1971	M40	19	54		00:52:48	00:52:54	04:24
57	119	Marcin Urban	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Nowa Wieś	1985	M30	15	55		00:53:08	00:53:17	04:26
58	148	Piotr Piński	POL	KREISEL RUNNING TEAM	Poznań	1984	M30	16	56		00:53:18	00:53:22	04:26
59	22	Gracjan Aniołek	POL	CEDC Oborniki	Oborniki Wielkopolskie	1996	M20	15	57		00:53:25	00:53:34	04:27
60	288	Szymon Ruks	POL	OTC Oborniki	Oborniki	1984	M30	17	58		00:53:35	00:53:38	04:28
61	14	Dorota Lutomska	POL		Oborniki	1982	K30	2		3	00:53:36	00:53:38	04:28
62	17	Łukasz Disterheft	POL	DELTA OBORNIKI	Oborniki	1985	M30	18	59		00:53:36	00:53:43	04:28
63	62	Dominik Szafranski	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	1984	M30	19	60		00:53:50	00:53:53	04:29
64	12	Jarosław Madajczak	POL	time	TRZCIANKA	1973	M40	20	61		00:53:52	00:53:55	04:29
65	48	Marcin Prokopowicz	POL	3:33 TEAM	Jastrowie	1979	M30	20	62		00:53:57	00:54:05	04:30
66	32	Dariusz Gilewski	POL		Górka	1974	M40	21	63		00:54:03	00:54:08	04:30
67	271	Jacek Mituta	POL	KB Gmina Czarnków	Połajewo	1978	M40	22	64		00:54:08	00:54:10	04:31
68	264	Bartosz Roszak	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1983	M30	21	65		00:54:08	00:54:17	04:31
69	80	Mateusz Walkowiak	POL		Oborniki	1989	M20	16	66		00:54:12	00:54:20	04:31
70	137	Łukasz Kruk	POL	FWK TEAM ROGOŻNO	Skoki	1982	M30	22	67		00:54:18	00:54:23	04:31
71	158	Michał Chorążyczewski	POL	PROMETPLAST Oborniki	Oborniki	1981	M30	23	68		00:54:16	00:54:25	04:31
72	39	Adam Dziurla	POL		Poznań	1958	M60+	2	69		00:54:20	00:54:25	04:32
73	224	Sebastian Śledzik	POL	DT4YOU/ KB Szamotuły	Szamotuły	1968	M50	6	70		00:54:20	00:54:26	04:32
74	140	Łukasz Kołodziej	POL	Biegożercy	Ludomy	1993	M20	17	71		00:54:33	00:54:42	04:33
75	299	Mateusz Sabuk	POL		Zielona Góra	2001	M16	2	72		00:54:32	00:54:43	04:33
76	302	Krzystian Dombrowicz	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	1979	M30	24	73		00:54:47	00:54:49	04:34
77	189	Mateusz Pawlak	POL	Monar Rożnowice 34	Rożnowice	1989	M20	18	74		00:54:42	00:54:58	04:33
78	97	Łukasz Frański	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	1976	M40	23	75		00:54:53	00:55:02	04:34
79	71	Tomasz Bednarczyk	POL		Trzcianka	1984	M30	25	76		00:54:59	00:55:05	04:35
80	87	Damian Przymusiński	POL	Kuźnia Mariana	Oborniki	1986	M30	26	77		00:55:02	00:55:08	04:35

# XI Chrustowski Bieg Zimowy

Chrustowo 13.01.2018 | Dystans: 12,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	280	Marzenna Perz	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Bukowiec	1968	K50	1		4	00:55:03	00:55:11	04:35
82	231	Tomasz Marcin Jaroni	POL	HANDEX POZNAŃ	Poznań	1977	M40	24	78		00:55:09	00:55:16	04:36
83	45	Izabela Trosczyńska	POL		Oborniki	1991	K20	1		5	00:55:09	00:55:23	04:36
84	287	Mariusz Kańduła	POL	WT Słupsk	Nowy Tomyśl	1975	M40	25	79		00:55:13	00:55:26	04:36
85	220	Bartosz Tabat	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1984	M30	27	80		00:55:13	00:55:29	04:36
86	193	Przemysław Nosal	POL		Poznań	1984	M30	28	81		00:55:31	00:55:37	04:38
87	202	Andrzej Bielecki	POL	3:33 TEAM	Trzcianka	1972	M40	26	82		00:55:33	00:55:40	04:38
88	105	Paulina Rakowska	POL		Poznań	1989	K20	2		6	00:55:35	00:55:41	04:38
89	27	Katarzyna Pawlik	POL	JANUSZE MOTORYZACJI	OBORNIKI	1984	K30	3		7	00:55:39	00:55:44	04:38
90	37	Arkadiusz Pawlik	POL	JANUSZE MOTORYZACJI	OBORNIKI	1982	M30	29	83		00:55:39	00:55:44	04:38
91	203	Tomasz Kujawa	POL		Oborniki	1969	M40	27	84		00:55:42	00:55:54	04:38
92	52	Norbert Naparty	POL	Husaria Bogdanowo	Oborniki	1994	M20	19	85		00:55:56	00:55:59	04:40
93	103	Piotr Czekalski	POL		Chodzież	1981	M30	30	86		00:56:01	00:56:06	04:40
94	28	Sebastian Kolibabka	POL		Poznań	1977	M40	28	87		00:55:59	00:56:08	04:40
95	230	Karol Matysiak	POL	SUPER BECIA	ROKIETNICA	1978	M40	29	88		00:56:00	00:56:09	04:40
96	303	Zbigniew Magdziak	POL	Extreme Team Oborniki	Poznań	1969	M40	30	89		00:56:07	00:56:10	04:41
97	225	Jarek Michalski	POL		Szamotuły	1989	M20	20	90		00:56:06	00:56:15	04:40
98	150	Łukasz Schoener	POL	Pogromcy Singltreków	Poznań	1980	M30	31	91		00:56:07	00:56:16	04:41
99	70	Leszek Wojciechowicz	POL	Biegajnia Poznań	Borzykowo	1988	M30	32	92		00:56:13	00:56:17	04:41
100	146	Piotr Wygralak	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1986	M30	33	93		00:56:14	00:56:19	04:41
101	114	Adam Nowaczyk	POL		Chodzież	1993	M20	21	94		00:56:15	00:56:21	04:41
102	125	Tadeusz Kranc	POL		Zacharzyn	1969	M40	31	95		00:56:14	00:56:22	04:41
103	278	Miłosz Klewenhagen	POL	Bogdanowo	Oborniki	1987	M30	34	96		00:56:13	00:56:24	04:41
104	226	Karol Matelski	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1978	M40	32	97		00:56:15	00:56:24	04:41
105	296	Magdalena Zeman	POL	:)	Wągrowiec	1985	K30	4		8	00:56:17	00:56:28	04:41
106	144	Bogusław Wroński	POL	KB Powolniak	Szamotuły	1970	M40	33	98		00:56:39	00:56:48	04:43
107	53	Kamila Kasperek	POL	Ruukki	Oborniki	1983	K30	5		9	00:56:50	00:56:50	04:44
108	256	Jarosław Dziurka	POL		Skoki	1979	M30	35	99		00:56:46	00:56:51	04:44
109	216	Paweł Niedzielski	POL		Oborniki	1983	M30	36	100		00:57:00	00:57:01	04:45
110	285	Bogumił Kaszkowiak	POL	WRONKI	wronki	1978	M40	34	101		00:56:52	00:57:02	04:44
111	228	Grzegorz Gicala	POL		Rokietnica	1977	M40	35	102		00:56:54	00:57:02	04:44
112	152	Ewelina Janiszewska	POL	KGB Grzmot Komorniki	Oborniki	1982	K30	6		10	00:57:06	00:57:09	04:45
113	235	Robert Sikora	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1972	M40	36	103		00:57:05	00:57:16	04:45
114	259	Sebastian Weymann	POL	JMZ	Roźnowo	1982	M30	37	104		00:57:12	00:57:21	04:46
115	147	Łukasz Piaskowski	POL	SiM Dopiewo	Plewiska	1974	M40	37	105		00:57:13	00:57:23	04:46
116	81	Joanna Tuszyńska	POL		Bogdanowo	1988	K30	7		11	00:57:26	00:57:31	04:47
117	31	Ania Kęsy	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1972	K40	2		12	00:57:27	00:57:34	04:47
118	141	Leszek Sobański	POL	Soban Team	Oborniki	1981	M30	38	106		00:57:20	00:57:34	04:47
119	242	Piotr Wzięch	POL		Wągrowiec	1984	M30	39	107		00:57:28	00:57:44	04:47
120	164	Adrian Adamczak	POL	Oborniki	Oborniki	1988	M30	40	108		00:57:39	00:57:46	04:48

# XI Chrustowski Bieg Zimowy

Chrystowo 13.01.2018 | Dystans: 12,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	95	Mateusz Śwital	POL	PCH_RUN -MORSY MARGONIN	Chodzież	1998	M20	22	109		00:57:41	00:57:47	04:48
122	263	Tomasz Rogoziński	POL	Bukowski Klub Biegacza	Pyzdry	1974	M40	38	110		00:57:41	00:57:56	04:48
123	211	Arleta Błoch	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1972	K40	3		13	00:57:54	00:58:06	04:49
124	260	Tomasz Jałowica	POL		Kalisz	1978	M40	39	111		00:58:03	00:58:17	04:50
125	162	Jarosław Różycki	POL	Przyczajony tygrys ukryty smok	Oborniki	1973	M40	40	112		00:58:15	00:58:19	04:51
126	258	Rafał Włodarczak	POL	Wroniecki Klub Biegacza	WRONKI	1983	M30	41	113		00:58:13	00:58:23	04:51
127	234	Honorata Jandy	POL	KB Szamotuły/Pink Power	Szamotuły	1975	K40	4		14	00:58:18	00:58:25	04:52
128	118	Przemysław Kośmicki	POL	SiM Dopiewo	Dopiewo	1970	M40	41	114		00:58:21	00:58:31	04:52
129	104	Marcin Pidek	POL	KS EXTREME TEAM OBORNIKI	Oborniki	1978	M40	42	115		00:58:33	00:58:33	04:53
130	201	Aldona Skibińska	POL	KB Gmina Czarnków	Czarnków	1972	K40	5		15	00:58:30	00:58:36	04:53
131	233	Anna Glazer	POL	KB Gmina Czarnków	Czarnków	1969	K40	6		16	00:58:30	00:58:36	04:53
132	282	Krzysztof Szymkowski	POL	Roznovia Roznowo	OBORNIKI	1988	M30	42	116		00:58:34	00:58:38	04:53
133	25	Dariusz Steinke	POL	FARMA ZDROWIA	Oborniki Wlkp.	1988	M30	43	117		00:58:26	00:58:40	04:52
134	155	Natalia Chorążyczewska	POL	PROMETPLAST Oborniki	Oborniki	1986	K30	8		17	00:58:32	00:58:40	04:53
135	47	Paweł Boroński	POL	SwS TEAM	Szamotuły	1990	M20	23	118		00:58:23	00:58:40	04:52
136	128	Dariusz Koralewski	POL		Oborniki	1985	M30	44	119		00:58:45	00:58:59	04:54
137	69	Damian Korbal	POL	CEDC Oborniki	Oborniki	1990	M20	24	120		00:58:44	00:58:59	04:54
138	82	Kamil Jesiolowski	POL	40 letnie Ciacha Chodzieskie	Chodzież	1975	M40	43	121		00:59:07	00:59:25	04:56
139	171	Michał Kaczmarek	POL		Piła	1984	M30	45	122		00:59:26	00:59:40	04:57
140	122	Krzysztof Zakrzewski	POL	3:33 TEAM	Pałędzie	1971	M40	44	123		00:59:42	00:59:48	04:58
141	269	Michał Włodarczak	POL		Oborniki	1986	M30	46	124		00:59:38	00:59:52	04:58
142	304	Anna Majchrzak	POL		Bogdanowo	1982	K30	9		18	00:59:45	00:59:52	04:59
143	214	Marian Zdanowski	POL		POZNAŃ	1956	M60+	3	125		00:59:46	00:59:54	04:59
144	123	Krzysztof Orzoł	POL	Beer and run	Poznań	1991	M20	25	126		00:59:43	00:59:55	04:59
145	51	Arkadiusz Piosik	POL	GR NOWY TOMYŚL	GLINNO	1980	M30	47	127		00:59:43	00:59:55	04:59
146	292	Marcin Pauszek	POL		Rogoźno	1984	M30	48	128		00:59:41	00:59:56	04:58
147	16	Zenon Talar	POL	CEDC Oborniki	Dąbrówka Leśna	1953	M60+	4	129		00:59:49	01:00:06	04:59
148	49	Mateusz Bulak	POL		Parkowo	1991	M20	26	130		01:00:02	01:00:18	05:00
149	167	Tomasz Serwata	POL		WRONKI	2000	M16	3	131		01:00:53	01:01:03	05:04
150	124	Grzegorz Bandur	POL	KB MANIAC POZNAŃ Beer and Run	Poznań	1988	M30	49	132		01:00:54	01:01:06	05:05
151	61	Barbara Zaranek	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1971	K40	7		19	01:01:13	01:01:25	05:06
152	248	Rafał Witek	POL	OTC Oborniki	Dąbrówka Leśna	1985	M30	50	133		01:01:15	01:01:26	05:06
153	283	Artur Poncyliusz	POL	lub wybierz z listy	Kiekrz	1975	M40	45	134		01:01:19	01:01:33	05:07
154	166	Piotr Tabat	POL	FWK TEAM ROGOŻNO	Rogoźno	1980	M30	51	135		01:01:28	01:01:40	05:07
155	275	Dariusz Krapiec	POL	.....	Oborniki	1964	M50	7	136		01:01:30	01:01:48	05:08
156	29	Michał Sypniewski	POL	Sypniewscy Team	Oborniki	1982	M30	52	137		01:01:28	01:01:48	05:07
157	159	Maciej Maciejewski	POL		Rogoźno	1976	M40	46	138		01:01:32	01:01:49	05:08
158	272	Anna Wiśniewska	POL	Nessi Team	Poznań	1982	K30	10		20	01:01:48	01:01:52	05:09
159	99	Jarosław Giel	POL		Nowy Tomyśl	1986	M30	53	139		01:01:41	01:01:56	05:08
160	34	Maciej Antkowiak	POL	Kuna Kowanówko	Oborniki	1979	M30	54	140		01:01:48	01:01:58	05:09

# XI Chrustowski Bieg Zimowy

Chrustowo 13.01.2018 | Dystans: 12,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	194	Grzegorz Trela	POL	DELTA RUKS	Poznań	1989	M20	27	141		01:02:05	01:02:10	05:10
162	297	Patryk Okupniarek	POL		Oborniki	1985	M30	55	142		01:01:57	01:02:13	05:10
163	244	Arkadiusz Kulon	POL	RADZYNY TEAM	Radzyny	1973	M40	47	143		01:01:56	01:02:14	05:10
164	161	Adam Kwiatkowski	POL		Roźnowo	1999	M16	4	144		01:02:15	01:02:22	05:11
165	116	Małgorzata Jaroszek	POL		Oborniki	1972	K40	8		21	01:02:15	01:02:26	05:11
166	255	Bartosz Kowalski	POL	parkrun Poznań	Poznań	1981	M30	56	145		01:02:15	01:02:29	05:11
167	178	Piotr Gadomski	POL		CZERWONAK	1970	M40	48	146		01:02:21	01:02:41	05:12
168	237	Rafał Stawujak	POL	Ocieszyn	Ocieszyn	1981	M30	57	147		01:02:33	01:02:46	05:13
169	154	Mariusz Przybylak	POL		Poznań	1986	M30	58	148		01:02:44	01:02:53	05:14
170	153	Marek Maciaszczyk	POL	FWK TEAM ROGOŻNO	Rogoźno	1965	M50	8	149		01:02:45	01:02:58	05:14
171	75	Marcin Wąs	POL	Kuna Kowanówko	Roźnowo	1976	M40	49	150		01:02:51	01:03:01	05:14
172	86	Romuald Mańkowski	POL	Rosbiegani	Oborniki	1966	M50	9	151		01:03:01	01:03:10	05:15
173	76	Małgorzata Adamczyk	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1973	K40	9		22	01:03:06	01:03:18	05:16
174	35	Maciej Wtorek	POL	Just4Fun	Oborniki	1980	M30	59	152		01:03:21	01:03:21	05:17
175	42	Jakub Faron	POL	Just4Fun	Oborniki	1982	M30	60	153		01:03:06	01:03:22	05:16
176	90	Sylwia Marcinkowska	POL	Oborniki	Oborniki	1978	K40	10		23	01:03:16	01:03:27	05:16
177	91	Monika Flajszer	POL		Oborniki	1990	K20	3		24	01:03:15	01:03:28	05:16
178	157	Krzysztof Zieliński	POL	Łanie i Byki	Oborniki	1989	M20	28	154		01:03:16	01:03:28	05:16
179	126	Łukasz Stachowiak	POL	Ruukki	Oborniki	1989	M20	29	155		01:03:26	01:03:40	05:17
180	213	Miłosz Skrzypczak	POL	Rogoziński Klub Biegacza	Oborniki Wielkopolskie	1998	M20	30	156		01:03:48	01:03:54	05:19
181	6	Ewelina Bartecka	POL	Kuna Kowanówko	Roźnowo	1982	K30	11		25	01:03:50	01:04:00	05:19
182	239	Arkadiusz Pohl	POL	Łanie i Byki :)	Rokietnica	1976	M40	50	157		01:03:46	01:04:04	05:19
183	284	Michał Początek	POL		Piła	1955	M60+	5	158		01:04:01	01:04:07	05:20
184	240	Remigiusz Pacholski	POL	Armel Road Runner	Ocieszyn	1980	M30	61	159		01:03:59	01:04:13	05:20
185	172	Łukasz Dudkowiak	POL	FWK TEAM ROGOŻNO	Rogoźno	1977	M40	51	160		01:04:14	01:04:27	05:21
186	23	Dariusz Łukomski	POL		Oborniki	1967	M50	10	161		01:04:26	01:04:34	05:22
187	291	Kasia Golda -Wojtkowiak	POL	KĘSY TEAM	Sokolniki Gwiazdowskie	1982	K30	12		26	01:04:26	01:04:40	05:22
188	112	Magdalena Gajc	POL		Zacharzyn	1978	K40	11		27	01:04:36	01:04:43	05:23
189	218	Waldemar Dębowski	POL		Kaźmierz	1984	M30	62	162		01:04:30	01:04:49	05:23
190	274	Janusz Bartela	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1957	M60+	6	163		01:04:41	01:04:53	05:23
191	198	Małgorzata Hoffmann	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1970	K40	12		28	01:04:40	01:04:54	05:23
192	268	Maciej Gierusz	POL		Roźnowo	1982	M30	63	164		01:04:43	01:04:54	05:24
193	7	Wojciech Osses	POL	Kuna Kowanówko	Roźnowo Oborniki	1981	M30	64	165		01:04:44	01:04:55	05:24
194	20	Bartosz Rzepka	POL	Kuna Kowanówko	Oborniki	1982	M30	65	166		01:04:44	01:04:55	05:24
195	129	Paweł Walczak	POL	Antares Zalasewo	Poznań	1987	M30	66	167		01:04:45	01:04:57	05:24
196	63	Agnieszka Basińska	POL	PRO366	Paczkowo	1974	K40	13		29	01:04:46	01:05:00	05:24
197	165	Krzystian Brychczyński	POL	WATAHA TEAM	Poznań	1980	M30	67	168		01:04:44	01:05:03	05:24
198	121	Marcin Jarzyński	POL		Oborniki	1974	M40	52	169		01:05:05	01:05:10	05:25
199	170	Marcin Jasiński	POL	Rogoziński Klub Biegacza	Rogoźno	1978	M40	53	170		01:05:05	01:05:17	05:25
200	77	Paweł Skowroński	POL	Spartan Race Team Poznań	POZNAŃ	1955	M60+	7	171		01:05:17	01:05:37	05:26

# XI Chrustowski Bieg Zimowy

Chrustowo 13.01.2018 | Dystans: 12,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	174	Patryk Nożewnik	POL	M&W Spedition	Oborniki	1983	M30	68	172		01:05:33	01:05:49	05:28
202	206	Bartosz Witkowski	POL		Koziegłowy	1977	M40	54	173		01:05:34	01:05:49	05:28
203	199	Bernadetta Korwin-Krukowska	POL		Kowanówko	1981	K30	13		30	01:05:50	01:05:58	05:29
204	4	Krzysztof Janasiak	POL		Szamotuły	1976	M40	55	174		01:05:49	01:06:08	05:29
205	179	Longina Cholewińska	POL	Hernik Team	Murowana Goślina	1966	K50	2		31	01:06:06	01:06:23	05:30
206	173	Agnieszka Szymańska	POL	SP 3 team Oborniki	Oborniki	1981	K30	14		32	01:06:26	01:06:40	05:32
207	60	Andrzej Nowak	POL	RKB	Parkowo	1968	M50	11	175		01:06:35	01:06:47	05:33
208	54	Aleksandra Strzępka	POL	Delfinek Chodzież	Chodzież	1983	K30	15		33	01:06:49	01:07:07	05:34
209	205	Piotr Zajac	POL	Krav Maga Oborniki	OBORNIKI	1977	M40	56	176		01:07:04	01:07:09	05:35
210	56	Joanna Małachowska	POL	Delfinek Chodzież	Chodzież	1979	K30	16		34	01:07:05	01:07:23	05:35
211	72	Agnieszka Nowak	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1982	K30	17		35	01:07:10	01:07:23	05:36
212	246	Martynian Ostrowski	POL	OTC Oborniki	Oborniki	1988	M30	69	177		01:07:15	01:07:34	05:36
213	243	Zbigniew Marcińczak	POL	Zajaczkki biegną	Krzepice	1963	M50	12	178		01:07:17	01:07:37	05:36
214	101	Daria Czekalska	POL		Chodzież	1985	K30	18		36	01:07:32	01:07:44	05:38
215	2	Mikołaj Nożewnik	POL	Połajewo	Połajewo	1984	M30	70	179		01:08:01	01:08:09	05:40
216	238	Paweł Opaczyk	POL	Presto Travel	Poznań	1957	M60+	8	180		01:08:32	01:08:47	05:43
217	107	Katarzyna Mantyk	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1982	K30	19		37	01:08:47	01:08:58	05:44
218	134	Małgorzata Postuszna	POL	Walkers Team Oborniki	Oborniki	1978	K40	14		38	01:09:16	01:09:29	05:46
219	33	Piotr Zieliński	POL	Biegajnia Poznań	Oborniki Wielkopolskie	1978	M40	57	181		01:09:16	01:09:30	05:46
220	120	Rafał Jędrzejczak	POL	Oborniki	Oborniki	1976	M40	58	182		01:09:18	01:09:35	05:47
221	74	Iwona Chmielarczyk	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1973	K40	15		39	01:09:31	01:09:42	05:48
222	55	Basia Magdziarz	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1977	K40	16		40	01:09:32	01:09:42	05:48
223	298	Agnieszka Niewczas-Stefańska	POL	Ciastki.pz	Murowana Goślina	1971	K40	17		41	01:09:39	01:09:59	05:48
224	289	Tadeusz Małysz	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1959	M50	13	183		01:09:42	01:09:59	05:49
225	102	Paweł Krotecki	POL	KROTEAM	Rożnowo	1983	M30	71	184		01:09:43	01:09:59	05:49
226	176	Joanna Wiśniewska	POL	1976	Bolechowo Osiedle	1976	K40	18		42	01:09:49	01:10:01	05:49
227	93	Mateusz Żurek	POL	MotoVulcany	Bogdanowo	1983	M30	72	185		01:09:42	01:10:02	05:49
228	196	Piotr Kowalski	POL		Oborniki	1986	M30	73	186		01:10:06	01:10:22	05:51
229	262	Maciej Matelski	POL	Orkan	Oborniki	1995	M20	31	187		01:10:37	01:10:40	05:53
230	261	Szymon Bukowski	POL	Meduza Oborniki	Oborniki	1989	M20	32	188		01:10:37	01:10:41	05:53
231	143	Anna Wawrzyniak	POL	3:33 TEAM	Stęszew	1980	K30	20		43	01:10:58	01:11:16	05:55
232	186	Mateusz Małecki	POL	Monar Rożnowice 34	Rożnowice	1990	M20	33	189		01:11:19	01:11:36	05:57
233	73	Gosia Januszak	POL	TEAM JANO	Oborniki	1969	K40	19		44	01:11:29	01:11:40	05:57
234	68	Izabela Kłosowicz	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1972	K40	20		45	01:11:29	01:11:40	05:57
235	117	Żaneta Janowska	POL	Włóczykije	Rogoźno	1983	K30	21		46	01:11:41	01:11:45	05:58
236	266	Zygmunt Kurpisz	POL	RYBCZYŃSKI-BIKES Remmers Tp-Link Te	Poznań	1968	M50	14	190		01:11:54	01:12:08	05:59
237	267	Anna Szymczak	POL		Poznan	1975	K40	21		47	01:11:53	01:12:08	05:59
238	127	Jacek Piechalak	POL	Kuna Kowanówko	ROKIETNICA	1969	M40	59	191		01:12:03	01:12:17	06:00
239	254	Marcin Jagiełka	POL	Kuna Kowanówko	Przeźmierowo	1977	M40	60	192		01:11:40	01:12:19	05:58
240	132	Aleksandra Kozłowska	POL		Choszczno	1990	K20	4		48	01:12:14	01:12:25	06:01

# XI Chrustowski Bieg Zimowy

Chrustowo 13.01.2018 | Dystans: 12,00 km | Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	30	Magdalena Talar	POL	CEDC Oborniki	Dąbrówka Leśna	1977	K40	22		49	01:12:21	01:12:37	06:02
242	131	Robert Grypczyński	POL	Kuna Kowanówko	Swarzędz	1969	M40	61	193		01:12:38	01:12:51	06:03
243	21	Maciej Olęderek	POL	Kuna Kowanówko	Poznań	1969	M40	62	194		01:13:30	01:13:43	06:08
244	5	Andrzej Paziewski	POL	Kuna Kowanówko	Kowanówko	1972	M40	63	195		01:13:48	01:13:51	06:09
245	59	Alicja Ordyniec	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1976	K40	23		50	01:13:42	01:13:51	06:08
246	41	Tomek Młodożyński	POL	Kuna Kowanówko	Kowanówko	1970	M40	64	196		01:13:53	01:13:55	06:09
247	293	Maciej Kaniewski	POL	Kania Team	Rogozno	1993	M20	34	197		01:13:58	01:13:58	06:10
248	300	Elżbieta Wystużał	POL	PKO BANK POLSKI	Poznań	1965	K50	3		51	01:13:57	01:14:11	06:10
249	175	Agnieszka Włodarczak	POL	Oborniki	Oborniki	1976	K40	24		52	01:14:41	01:14:50	06:13
250	19	Zbigniew Naparty	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1966	M50	15	198		01:14:41	01:14:51	06:13
251	227	Aneta Matysiak-Gicala	POL		Rokietnica	1972	K40	25		53	01:15:16	01:15:23	06:16
252	188	Franciszek Kępka	POL	Monar Rożnowice 34	Rożnowice	1973	M40	65	199		01:15:28	01:15:43	06:17
253	182	Arkadiusz Jędras	POL	Monar Rożnowice 34	Rożnowice	1988	M30	74	200		01:15:27	01:15:43	06:17
254	301	Jerzy Gendek	POL	KŻ KOTWICA	Rogoźno	1947	M60+	9	201		01:16:41	01:17:00	06:23
255	142	Przemysław Wawrzyniak	POL	3:33 TEAM	Stęszew	1967	M50	16	202		01:17:22	01:17:40	06:27
256	92	Aniela Zapiec	POL		Wysoka	1957	K60+	1		54	01:17:32	01:17:46	06:28
257	3	Szymon Chmielewski	POL		Lipa	1998	M20	35	203		01:18:51	01:19:13	06:34
258	229	Beata Matysiak	POL	SUPER BECIA	ROKIETNICA	1982	K30	22		55	01:21:54	01:22:02	06:50
259	181	Marcin Kowczyk	POL	Monar Rożnowice 34	Rożnowice	1981	M30	75	204		01:22:26	01:22:43	06:52
260	187	Piotr Likowski	POL	Monar Rożnowice 34	Rożnowice	1979	M30	76	205		01:22:27	01:22:43	06:52
261	185	Wasył Jaremczuk	POL		Oborniki	1960	M50	17	206		01:28:00	01:28:00	07:20